

Прямой эфир главы города.
Ответы Алексея Лемина на вопросы горожан

Стр. 5

Абакан

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА. ИЗДАЕТСЯ С АВГУСТА 1992 ГОДА

16+ www.abakan-news.ru

№ 8 (3571) 26 февраля – 4 марта 2025 г.



Фото Андрея Зайченко

«УЧИТЕЛЬ ГОДА – 2025» – ТАТЬЯНА КОСТЯКОВА

Стр. 4



ЛазерМед
центр лазерной хирургии

**ЛАЗЕРНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
ВАРИКОЗА**
БЕСПЛАТНО ПО ОМС

г. Абакан, ул. Вяткина, д. 45,
тел. 8 (3902) 21-21-45

**ЛАЗЕРНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
ГЕМОРРОЯ**
ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ

ООО «ЛАЗЕР МЕД». ИНН 1900014255.
Регистрационный номер лицензии Л041-01182-19/
01391375 от 18.09.2024. На правах рекламы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Актуально.

Кто может
принять участие
в выставке «Сделано
в Абакане?»

Стр. 3

Имя в истории.

Василий
Угужаков –
человек от народа

Стр. 6

Соединяя судьбы.

Интервью
с волонтером
Анной
Калягиной

Стр. 8

PROФпраздник.

Рабочий...
Звучит гордо?

Стр. 9

**Литературная
гостиная.**

Смятение
очарованной души

Стр. 11

Кругозор.

Какова цена
веры в магию

Стр. 12

ТВ-программа.

Все каналы.
Держи руку
на пульте!

Стр. 18–30



«ПАРТА ГЕРОЯ» УСТАНОВЛЕНА В ШКОЛЕ № 7 АБАКАНА...

В преддверии празднования Дня защитника Отечества, 21 февраля, в школе № 7 состоялось торжественное открытие «Парты Героя» в честь выпускника школы Романа Дегтярёва.

Кадеты и юнармейцы, администрация школы № 7, гости и родственники пришли на митинг, чтобы отдать дань памяти и уважения герою специальной военной операции, подвиг которого стал примером мужества и патриотизма.

Директор школы Любовь Черчинская поделилась воспоминаниями о Романи Дегтярёве и рассказала, что в фонд школьного музея родственниками переданы фотографии героя. Все они будут представлены на стенде музея школы, планируется разработать новый экскурсионный маршрут для школьников, родителей, педагогов общеобразовательного учреждения.

За «Партами Героя» сидят только лучшие ученики. Это почетное право заслужил юнармеец школы № 7 Роман Леонов.

...И В ХАКАССКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ГИМНАЗИИ ИМ. Н.Ф. КАТАНОВА

«Парту Героя» установили 21 февраля и в Хакасской национальной гимназии им. Н.Ф. Катанова, она носит имя выпускника гимназии Ивана Арыштаева.

На торжественном мероприятии присутствовали родители героя, близкие, одноклассники, представители министерств и ведомств республики, ветераны боевых действий на Северном Кавказе и в зоне СВО на Украине, учащиеся гимназии.

Ученическая парта с именем и фотографией Ивана Арыштаева с QR-кодом, по которому можно узнать биографию воина, увидеть его фотографии и проследить героический путь, будет находиться в музее гимназии. Право сидеть за такой партией будет предоставлено ученикам за отличие в учебе и активное участие в жизни школы.

Иван Александрович Арыштаев (18.07.1992–05.12.2023), выпускник Хакасской национальной гимназии, в 2013 году прошел обучение в Новосибирском центре подготовки военнослужащих спецназа ГРУ ГШ РФ. В декабре 2013 года Иван заключил контракт о прохождении военной службы в рядах Вооруженных сил России и был направлен в спецназ ГРУ ГШ РФ г. Тамбова. С 2022 года он принимал непосредственное участие в СВО по защите Донецкой, Луганской республик. За заслуги и отличие при выполнении специальных задач награжден медалью Суворова, медалью «За отвагу», медалью Жукова, знаком отличия ордена Святого Георгия «Георгиевский крест IV степени», медалью «За боевые отличия». Помимо государственных наград Иван Александрович был награжден ведомственными наградами за безупречную службу, оказание содействия в решении задач, возложенных на Вооруженные силы РФ, в том числе «Участнику военной операции в Сирии» и другими.

«Парта Героя» – это всероссийский образовательный проект, который в доступной форме рассказывает школьникам о земляках, совершивших доблестный поступок и проявивших личное мужество. Целью проекта является создание условий для формирования у детей и подростков уважительного отношения к истории Отечества, героическому прошлому и настоящему нашей страны на примере героических образов ветеранов Великой Отечественной войны, участников боевых действий, ветеранов труда, сообщает пресс-служба Минобрнауки Хакасии.

ПЕРЕРАСЧЁТ – БОЛЕЕ 300 ТЫС. РУБЛЕЙ

Такую сумму вернула собственникам управляющая компания после проверки инспекторов жилищного надзора.

Инспекторы жилищного надзора продолжают выявлять завышенные начисления платы за коммунальные ресурсы, использованные на содержание общедомового имущества. По итогам очередной проверки УК «Служба заказчика» произвела «минусовой» перерасчет жителям дома по ул. Щетинкина, 63, в Абакане.

Основанием для надзорных мероприятий стало заявление жителя многоэтажки в столице Хакасии. Специалисты выяснили, что управляющая компания допустила ошибки в расчетах, что привело к завышенным платежам.

Свыше 330 000 рублей организация вернула потребителям.

Корректировка отражена в квитанциях за декабрь 2024 года, сообщает пресс-служба МинЖКХ Хакасии.



МАГАЗИНЫ «СВЕТОФОР» ПРОВЕРИЛ РОСПОТРЕБНАДЗОР

Специалисты Управления Роспотребнадзора по Республике Хакасия по поручению Правительства Российской Федерации провели внеплановые контрольные (надзорные) проверки сети магазинов «Светофор» (ООО «Торгсервис 3»), работающих в нашем регионе.

Нарушения выявлены во всех проверенных магазинах. Установлены факты реализации пищевой продукции с истекшим сроком годности, с признаками порчи и без документов, подтверждающих качество и безопасность продукции, а также с не соответствующей обязательным требованиям маркировкой и с нарушением условий хранения пищевой продукции, в том числе товарного соседства.

Также в магазинах торговой сети реализовывалась непищевая продукция с маркировкой, не соответствующей обязательным требованиям о цене товара в рублях. Зафиксирован факт обсчета покупателя при проведении контрольной закупки.

Установлено непрохождение сотрудниками торговых

объектов медицинских осмотров, гигиенического обучения и аттестации, вакцинации в полном объеме, нарушена целостность внутренней отделки в помещении, не в полном объеме проводился производственный контроль и мероприятия по дезинсекции и дератизации.

При проведении проверок отобрано 42 пробы пищевой и 12 проб непищевой продукции. В 5 пробах пищевой продукции выявлены несоответствия по гигиеническим нормативам: в 2 – по микробиологическим показателям (пресервы, пельмени), в 2 – по физико-химическим (сыр, занижена массовая доля жира), в 1 – по показателю фальсификации (колбаса вареная). Также 1 проба непищевой продукции (пижама) не соответствовала санитарно-хими-

ческим показателям (индекс токсичности).

По результатам проверок из оборота изъято 35 партий пищевой продукции объемом 1,58 т, а также 3 партии непищевой в количестве 768 штук (парфюмерно-косметическая продукция, бытовая химия, одежда) в связи с истекшим сроком годности, с признаками порчи, без сопроводительных документов, а также вся лабораторно исследованная продукция, не соответствующая обязательным требованиям по показателям качества и безопасности.

Составлен 81 протокол об административных правонарушениях. Сумма штрафов по рассматриваемым материалам составила 285,1 тыс. рублей, остальные материалы в работе.

ООО «Торгсервис 3» выданы предписания об устранении нарушений обязательных требований, исполнение предписаний находится на контроле управления, сообщает пресс-служба ведомства.

«ПРОВОДЫ ЗИМЫ» – БЕЗ АЛКОГОЛЯ

Администрация города Абакана доводит до сведения организаций и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих розничную продажу алкогольной продукции (в том числе пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи), что в соответствии со статьей 7 Закона Республики Хакасия от 20.12.2005 № 94-ЗРХ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Республики Хакасия» не допускается розничная продажа алкогольной продукции на территории города Абакана в местах проведения массовых мероприятий в рамках праздника «Проводы зимы»:

26.02.2025, с 12.00 до 18.00, в жилом районе Западный, дворовая территория дома по ул. Пушкина, 170;

27.02.2025, с 16.00 до 22.00, в жилом районе Северный, прилегающая территория МБУК «Абаканский дворец молодежи»;

28.02.2025, с 13.00 до 19.00, в жилом районе Южный, прилегающая территория МБУК «КДЦ «Южный»»;

02.03.2025, с 12.00 до 18.00, в жилом районе Нижняя Согра, прилегающая территория МБУК «КДЦ «Заречье»»;

02.03.2025, с 15.00 до 21.00, в жилом районе Красный Абакан, прилегающая территория МБУК «КДЦ «Красный Абакан»».

Помимо вышеуказанных ограничений Федеральным законом от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» установлено ограничение о недопущении розничной продажи алкогольной продукции в границах территорий, занятых скверами и парками.

Отдел информационной политики администрации Абакана

ВЫСТАВКА «СДЕЛАНО В АБАКАНЕ» СОСТОИТСЯ 16–17 МАЯ

Абакан готовится к большому празднику – выставке местных производителей, сердца нашего города, его пульса, его дыхания.

За каждым участником выставки «Сделано в Абакане»¹⁶⁺ – не просто магазин или мастерская, а человек, влюбленный в свое дело, его сердце, вложенное в каждый созданный им предмет. Кто-то печет хлеб, пахнущий теплом бабушкиного дома, кто-то создает кружева, нежные, словно паутина утреннего тумана, а кто-то варит варенье, в котором солнце лета застыло в янтарных каплях. Эту особую, мастерскую выставку, историю нашего города, продумывают задолго до события. На минувшей неделе в администрации города состоялось заседание организационного комитета по проведению этого мероприятия. Заместитель главы города Абакана Вероника ВИННИЦЫНА рассказала, как идет подготовка:

– Каждое событие должно отличаться от того, что уже произошло. В прошлом году у нас была «проба пера» – проведение выставки на такой боль-



шой площади в 2000 квадратных метров, 109 участников, и мне кажется, у нас получилось задать тренд нового городского события и для предпринимателей, кто производит товары, и, конечно, для горожан и гостей нашего города.

Сегодня мы утвердили срок проведения выставки – 16 и 17 мая 2025 года, место проведения остается прежним –

универсальный зал Спорткомплекса имени Николая Генриховича Булакина, и сейчас мы вместе с нашим основным партнером – Торгово-промышленной палатой Республики Хакасия – работаем над тем, чтобы придумать, в каком формате должна пройти выставка, чтобы она стала еще более интересной для участия. Подчеркиваем: участие для предпринимателей – бесплатное,

мы предоставляем и оборудование в том числе.

Участниками могут быть производители товаров и услуг не только Абакана, но и всей республики, мы рады знакомить горожан с местным производством, потому что за каждым изделием – трудолюбие, упорство, мечта. Нам важно, чтобы участники не только выставляли и продавали свою продукцию, но и взаимодействовали друг с другом, налаживали связи, получали новый импульс для развития.

В прошлом году выставку увидели почти четыре тысячи человек, но в этом году, конечно же, мы ждем больше, потому что здесь вы увидите весь город – в хлебе и деликатесах, в вышитой салфетке и керамической чашке, в деревянных панелях и строительных конструкциях... Вы познакомитесь с людьми, которые делают наш город таким, какой он есть: уютным, добрым, неповторимым. Приходите, посмотрите, попробуйте и узнайте свой город заново, потому что самое ценное – не всегда то, что блестит, а то, что согревает душу, и то, что сделано в Абакане.

2025 ГОД – ГОД ГЕРОЕВ ХАКАСИИ

2025 год объявлен в нашей республике Годом героев Хакасии. Об этом глава региона Валентин Коновалов объявил на праздничном мероприятии, посвященном официальному открытию объявленного Президентом России Года защитника Отечества и Года 80-летия Великой Победы.

Год героев Хакасии будет посвящен сохранению памяти о подвигах уроженцев нашего региона в разные исторические эпохи. Основной акцент будет сделан, прежде всего, на патриотическом воспитании молодежи, формировании чувства гордости за свою республику и ее историю как неотъемлемую часть героической истории Советского Союза и России.

Валентин Коновалов заверил, что правительство Хакасии делает и продолжит делать всё возможное, чтобы никто из участников СВО не остался без поддержки и внимания. Это приоритетная задача на сегодня.

В ближайшее время стартует республиканский кадровый проект «Герои Хакасии» – аналог федеральной программы «Время героев». Его цель – содействие профессиональному развитию участников и ветеранов СВО, подготовка высококвалифицированных компетентных руководителей для работы в органах государственной и муниципальной службы, а также в госкомпаниях, сообщает пресс-служба главы Хакасии.

В АРБАНЕ ОТКРЫТ УЧАСТКОВЫЙ ПУНКТ ПОЛИЦИИ

Опорный пункт полиции открылся 21 февраля по адресу: Арбан, 8. Открытия пункта жители ждали давно, и теперь участковые уполномоченные полиции заступают на несение службы в обновленном и обустроенном помещении. Для абаканских полицейских двойное событие: и открытие нового пункта, и 89-я годовщина образования УМВД России по городу Абакану.



В преддверии большого государственного праздника – Дня защитника Отечества – министр внутренних дел по Республике Хакасия генерал-майор полиции Владимир ГЕНЕРАЛОВ поздравил присутствующих и вручил почетные грамоты МВД по Республике Хакасия сотрудникам полиции:

– Что такое участковый пункт полиции? Это прием заявлений, обращений и сообщений от граждан, рассмотрение их жалоб, консультации. У нас по Республике Хакасия больше 3000 человек состоят на профилактических учетах. За прошлый год было рассмотрено больше 142 000 обращений. Всё это говорит о том, что просто необходимо открывать дополнительные опорные пункты полиции. Для жите-

лей, которые покупают жилье в этом районе, заезжают в свои квартиры, очень важно не только быть в безопасности дома, но и комфортно находиться на прилегающей территории: отдыхать, гулять с детьми. Присутствие сотрудников полиции, своевременное реагирование, принятие тех решений, которые от нас требуются для стабилизации оперативной обстановки, – всё это влияет на состояние жилого района в целом.

У нас в городе десять участковых пунктов полиции, открываем новые, ремонтируем еще один, постепенно приведем все пункты в порядок. В первую очередь, ремонт нужен для приема граждан, чтобы жители могли прийти в удобное помещение и изложить свои проблемы, получить правовую помощь, поддержку и защищенность от УМВД. Есть такое понятие «умный участковый пункт полиции» – сейчас мы к

этому приходим. Век информационных технологий требует не только ручку, бумагу и знания, но и использование современных подходов и решений. В нашем пункте в Арбане уже установлена компьютерная техника, подключенная к информационным базам, дающая возможность проверки по разным видам учетов – всё это ускоряет процессы нашей правоохранительной деятельности. Знаменательно, что в преддверии Дня защитника Отечества мы открываем новый пункт, ведь сотрудники ОВД, в частности участковые уполномоченные полиции, – тоже защитники конкретно взятой территории!

Обновленный пункт, оснащенный современной техникой и средствами связи, призван повысить оперативность

и эффективность работы правоохранительных органов в микрорайоне. В помещении пункта присутствует всё необходимое для комфортного пребывания граждан и самих сотрудников. Дополнительно есть комната приема пищи для сотрудников и детский уголок для граждан с детьми.

Администрация города арендует помещения для опорных пунктов полиции, помогает с их ремонтом и затем передает их УМВД г. Абакана. Глава города Алексей ЛЕМИН подчеркнул важность обеспечения безопасности и правопорядка для комфортной жизни горожан:

– Мы с вами находимся в самом молодом районе нашего города, который активно застраивается жилыми домами. В перспективе, когда район полностью застроится, в нем будут жить около пятнадцати тысяч жителей. Современные требования заставляют не просто строить жилье: совместно с ним должна развиваться вся необходимая инфраструктура. Мы находимся возле детского сада, рядом – новая школа, достраивается поликлиника, совсем скоро здесь появится новый парк – это всё необходимо. Важна не только социальная инфраструктура, но и общественная безопасность. Жители района должны чувствовать себя защищенными. Участковый пункт полиции – один из важнейших элементов общественной безопасности.

Начальник управления МВД России по городу Абакану Александр Кунстман добавил, что открытие пункта позволит усилить патрулирование территории и оперативно реагировать на обращения граждан: он пообещал лично контролировать функционирование участкового пункта.

Жители Арбана рады открытию пункта полиции и надеются, что участковые, которые будут рядом, всегда помогут и советом, и делом, а главное – в районе будет действительно спокойно и безопасно.

Отдел информационной политики администрации Абакана

«УЧИТЕЛЬ ГОДА – 2025» ГОРОДА АБАКАНА – ТАТЬЯНА КОСТЯКОВА

21 февраля в Центре детского творчества города Абакана состоялся финальный этап профессионального конкурса педагогов муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений «Учитель года – 2025». Представлять город Абакан на региональном этапе всероссийского конкурса «Учитель года России» в 2025 году будет учитель биологии и географии школы № 19 Татьяна КОСТЯКОВА.

Финалисты конкурса

Педагогические состязания – это всегда волнительное событие. Шестеро педагогов успешно прошли конкурсные испытания заочного и очного этапов и вышли в финал, составив друг другу достойную конкуренцию. Это учитель русского языка и литературы Мария Хрикули (школа № 31), учитель математики Иван Решетников (школа № 9), учитель математики Иван Чайдонов (школа № 30), учитель биологии и географии Татьяна Костякова (школа № 19), учитель истории и обществознания Елена Аланд (школа № 25), учитель истории и обществознания Артем Сандрацких (школа № 2).

Финалистов напутствовала заместитель главы города Абакана по социальным вопросам Татьяна КАРТАШОВА:

– Конкурс «Учитель года» за свою многолетнюю историю прочно вошел в жизнь нашего учительского сообщества. Это конкурс, который мы ждем, это праздник, где мы обмениваемся опытом. Это не только состязание, но и вызов для каждого педагога, и молодым и дерзким надо пробовать себя на этом этапе. Наше педагогическое сообщество – это лучшие педагоги страны. Это красивые, яркие, талантливые, смелые люди. Учителем каждый быть не может, только лучшие приходят в школу. Добрые, ответственные, честные – настоящие граждане нашей страны, нашего любимого города. Дорогие финалисты, вы уже победители!

Итак, финалистам предстояло показать мастер-класс по своему предмету, где они продемонстрировали свои профессиональные компетенции и рассказали об образовательных технологиях, с помощью которых достигают желаемого результата.

Мастер-классы от профессионалов

Технологию исследовательской деятельности применяет на своих уроках учитель биологии и географии Татьяна Костякова. Благодаря данной методике ученики обучаются работать с проектной и научной документацией, формулировать проблему. В диалоге со своими учениками учитель продемонстрировала весь этап формулирования гипотезы: от постановки вопроса, анализа научных данных к обобщению и выводу.

Учитель математики Иван Решетников назвал свой мастер-класс «От эмоции к мотивации», он помогает детям преодолеть страх перед уроком, например той же математикой. Ведь страх, как правило, приводит к низким учебным результатам, убежден педагог. «Словарь эмоций», «Время героев» – приемы, применяемые учителем на уроке, стимулирующие мотивацию к обучению. Эмоциональное состояние класса учитель оценивает по выбору цветовой гаммы каждым учеником из шкалулки «Словарь эмоций». А «Время героев» – когда в игровой форме ребенок, равняясь на любимого



героя, выходит из отрицательного эмоционального состояния. Такие приемы помогают педагогу эффективно использовать индивидуальный подход и добиваться желаемого результата.

А математик Иван Чайдонов изложил способ ухода от абстракции к конкретной постановке задачи, рассмотрев применение технологии кейсов. Им лично разработан кейс «Ремонт кабинета», основывающийся на проводимом в настоящее время капитальном ремонте его родной школы № 30. Детям теоретически предложено рассчитать площадь стен для покраски и площадь покрытия пола. Эти результаты учитель и его ученики сравнят: сопоставимы ли они с реальными цифрами, когда придут в обновленный класс. Так обучающиеся могут обнаружить связь математики с архитектурой и убедиться в том, что математика окружает нас.

Технологию применения искусственного интеллекта умело использует на уроках истории учитель истории и обществознания Елена Аланд, что помогает ей достигать достоверности фактов по той или иной теме. Мотивации к повышению интереса к истории у обучающихся она достигает такими приемами, как погружение, анализ фактов, обратная связь. Прием обратной связи был продемонстрирован в рамках мастер-класса с

участием учеников, так как он является показателем успешного усвоения учебного материала на уроках.

«Музейная педагогика» – мастер-класс учителя истории и обществознания Артема Сандрацких. Технология музейной педагогики, по его мнению, универсальна и мотивирует обучающихся получать знания по любому предмету, достаточно обратиться к материалам школьного музея. Учителем практикуется урок-экскурсия, а в Год защитника Отечества и 80-летия Великой Победы материалы из жизни школы в военное время – одна их форм патриотического воспитания подрастающего поколения.

Учитель русского языка и литературы Мария Хрикули оценивает школьный урок как постоянный поиск новых приемов, методов и технологий. Свой мастер-класс она посвятила универсальным приемам, применяемым ею на уроках. Используя средства коммуникативного воздействия на уроках литературы, практикуя дискуссии, педагог убеждает аудиторию, что так рождается истина.

Словом, все уроки были интересными и творческими. Финалисты активно общались с аудиторией зрительного зала, что сопровождалось остроумными диалогами, юмором, а также вокальными номерами от конкурсантов.

Победителем муниципального конкурса «Учитель года – 2025» стала учитель биологии и географии школы № 19 Татьяна Костякова. Она будет представлять Абакан на региональном этапе всероссийского конкурса «Учитель года России» в 2025 году.

Второе место разделили учителя математики Иван Решетников (школа № 9) и Иван Чайдонов (школа № 30). Третье место заняли учитель русского языка и литературы Мария Хрикули (школа № 31) и учитель истории и обществознания Елена Аланд (школа № 25). В номинации «Учитель, которого любят» победил учитель истории и обществознания Артем Сандрацких (школа № 2).

Специальный приз – денежный сертификат – вручила учителю математики школы № 9 Ивану Решетникову председатель Абаканской профсоюзной организации Людмила Чистова. Диплом в номинации «Ученическое признание» от ученического жюри конкурса присужден также учителю математики школы № 9 Ивану Решетникову. Диплома в номинации «Студенческое признание» удостоена учитель истории и обществознания школы № 25 Елена Аланд.

По информации ГУО администрации Абакана

ДОБРОЕ ДЕЛО

ПРАЗДНИК МУЗЫКИ, ПАТРИОТИЗМА И ВЗАИМОПОМОЩИ

С большим успехом в культурно-досуговом центре «Красный Абакан» прошел благотворительный концерт «Защитники Отечества». Это мероприятие стало настоящим праздником музыки, патриотизма и взаимопомощи.

Каждый житель нашей страны считает своим долгом оказать всевозможную помощь и поддержку фронту и нашим бойцам.

Благотворительный концерт организован по инициативе школы № 23 и при поддержке КДЦ «Красный Абакан». Эту инициативу поддержали творческие коллективы школ города Абакана № 26, № 9, № 4, школы-интерната для детей с нарушением слуха, коллективы детских садов «Золушка», «Добрыня», «Феденька» и артисты культурно-досугового центра.

Концерт стал финалом большой совместной акции «Всё для фронта, всё для победы!», организованной школой № 23, Союзом православных женщин Хакасии, культурно-досуговым центром «Красный Абакан», волонтерским движением «За правое дело», библиотекой-филиалом № 14.

В рамках акции ученики старших классов школы № 23 прошли обучающие мастер-классы, по итогу которых на протяжении месяца было изготовлено 78 «браслетов жизни», 150 окопных свечей, маскировочная сеть, написано и создано более двухсот писем и рисунков. Большая часть груза совместно с гуманитарной помощью в виде необходимых продуктов и медикаментов уже отправлена в зону проведения специальной военной операции. Следующая часть в ближайшее время также будет отправлена нашим бойцам.



Зрители выразили искреннюю признательность организаторам благотворительного концерта, приложившим

колоссальные усилия для воплощения этой идеи в жизнь, благодаря кому удалось создать в зале атмосферу единства и поддержки.

Особая благодарность прозвучала в адрес артистов, которые своими выступлениями смогли выразить дух патриотизма и гордости за нашу страну, подарив яркие эмоции и незабываемые моменты.

Все собранные средства будут направлены в поддержку наших защитников – участников СВО и их семей, что делает это событие еще более значимым.

Спасибо всем, кто пришел на концерт и поддержал эту благородную идею! Вместе мы создаем лучшее будущее для нашей страны!

Отдел информационной политики администрации Абакана

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

Что волнует абаканцев? Ответы на вопросы, оставшиеся за рамками прямого эфира с Алексеем Леминым 11 февраля 2025 года.

Окончание, начало в № 7 от 19–25 февраля 2025 г.

Вопросы благоустройства

– **Парковка возле школы № 33. Родители жалуются, что не хватает парковочных мест, особенно в часы пик.**

– Планом застройки района парковка предусмотрена с левой стороны от центрального входа в школу. В связи с поздним завершением работ по строительству объекта подрядчик не успел убрать строительный городок, который располагался на указанном месте. В настоящее время территория освобождена, а работы запланированы на весенне-летний период 2025 года.

– **По ул. Саянской в прошлом году сделали отсыпку – молодцы, но только на половине дороги. Будет ли в этом году продолжена работа?**

– Работы по отсыпке в 2025 году будут продолжены.

– **В Комсомольском парке планировали сделать детские площадки, когда ждать?**

– Работы по устройству детских площадок начнутся с весны текущего года. В настоящее время проектирование завершено. Документация проходит проверку в АУ РХ «Госэкспертиза Хакасии».

– **Когда в Преображенском парке появится теплый туалет?**

– Деньги на устройство теплого туалета в текущем году предусмотрены. Сейчас проводятся закупочные процедуры.

– **Когда появится освещение по ул. Итыгина?**

– В планах города выполнить уличное освещение в 2025 году. В настоящее время проводятся закупочные процедуры.

– **Слишком громкий звук светофоров на перекрестке М. Жукова – Хакасской нарушает тишину и покой жильцов в ночное время. Куда написать заявление для отключения звука светофора на ночь?**

– В рамках действующих ГОСТов на пешеходных переходах, которыми регулярно пользуются слепые и слабовидящие пешеходы, дополнительно к светофорной сигнализации применяют звуковую, работающую в согласованном режиме с пешеходными светофорами.

Звуковые сигналы обозначают следующее:

а) наличие и расположение перекрестителя – звуковой сигнал ориентации;

б) время, предназначенное для движения – звуковой сигнал перехода.

Звуковой сигнал должен быть слышим на расстоянии минимум 1 м от источника звука, и если звуковой сигнал перехода используется для указания направления

пешеходного перехода, звук каждого источника сигнала должен быть различим на расстоянии не менее двух третей длины пешеходного перехода.

Уровень звукового давления сигналов ориентации и перехода должен на 5 дБ превышать уровень шума окружающей среды. Отключение звуковой сигнализации полностью или частично, даже в ночное время, не допускается.

Специалистами МБУ «Абаканская служба благоустройства» на указанном светофорном объекте выполнены работы по регулировке уровня звукового сигнала перехода до минимально допустимой величины.

– **Как бы вы отнеслись к открытию приюта для животных в нашем городе?**

– Очень положительно, но с обязательным условием соблюдения всех нормативных актов и достойным содержанием «братьев наших меньших», а это очень затратно. Как вариант – можно построить вторую очередь приюта на площадке рядом с «Абаканвагонмашем», там, где построена первая очередь.

– **В нашем доме по адресу: г. Абакан, ул. Котовского, 82, уже лет шесть стоит пустая муниципальная квартира. Вопрос следующий: а что, даже такое жилье никому не нужно? Просто отапливаться зимой всем проблематично, кто соседствует с пустой квартирой. В доме печное отопление.**

– Прежде чем заключить договор найма, в квартире, расположенной по данному адресу, необходимо выполнить большой объем ремонтных работ. В условиях ограниченности городского бюджета в настоящее время, к сожалению, нет возможности привести данное муниципальное жилье в порядок.

Как обратиться к главе города?

– **Дозвониться до прямого эфира во время ответов Алексея Лемина на вопросы горожан нет возможности – линия постоянно занята. Каким еще образом можно задать свой вопрос главе города?**

– Программа канала «Абакан 24» «Мэр. Прямой эфир» выходит ежемесячно. О точной дате и времени начала программы сотрудники телеканала сообщают заранее на сайте медиахолдинга «Абакан» (abakan-news.ru), а также на страницах медиахолдинга в различных социальных сетях и мессенджерах. На этих же ресурсах вы можете оставить свой вопрос для главы Абакана. По мере



ДИФТАРИФЫ, «ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ», СТРОИТЕЛЬСТВО СПОРТОВЪЕКТОВ

возможности ведущий озвучит его непосредственно в ходе программы. Работают чаты соцсетей, мессенджеров и видеохостингов и параллельно с прямым эфиром. Вопросов много, ведущий отбирает самые интересные. Кроме того, заранее задать свой вопрос можно и по телефону, позвонив в редакцию новостей по номеру 8 (3902) 357-000.

Что касается звонков непосредственно в прямой эфир канала «Абакан 24», то номер студии 8 (3902) 224-118. Желающих дозвониться в эфир в рамках программы «Мэр. Прямой эфир» традиционно много. Принять все звонки, а тем более вывести их в эфир, не представляется возможным. Тем не менее все поступившие обращения (не только в телефонном режиме, но и через интернет) сотрудники телеканала обрабатывают и передают в администрацию города.

Об участии Абакана в федеральных проектах

– **В прошлом году мы обсуждали проект «Чистый воздух». Как в этом году будет построена работа по этой программе? Много ли горожан готово участвовать в ней?**

– Утвержденный комплексный план мероприятий по снижению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух в городском округе Абакан предусматривает в 2025 году перевод частных домовладений с угольного или печного отопления путем установки автоматизированных твердотопливных котлов. Их запланировано установить не менее 248 штук.

В течение февраля будут сформированы необходимые требования к домовладениям для установки котлов, порядок отбора подрядчиков для приобретения и установки котлов, и после этого начнется отбор домовладений. Предположительно прием заявлений и отбор домовладений по требованиям начнутся с марта.

Для участия в проекте домовладение должно быть площадью не менее 80 кв. м, официально зарегистрированным, не входит в

план комплексного развития территорий на ближайшие пять лет и иметь место для установки котла. В программу не войдут дома, имеющие подключение к системе централизованного теплоснабжения, а также те, которые участвуют в пилотном проекте по переводу с печного на электроотопление.

О начале, месте и формате приема заявлений будет сообщено позже в СМИ и социальных каналах администрации города Абакана.

– **Повлияло ли изменение порогов дифференцированных тарифов на желание горожан участвовать в пилотном проекте по электроотоплению? Много ли участников проекта на сегодняшний день и как изменилась цифра с начала года?**

– В Абакане реализуется пилотный проект по переводу частных домовладений с печного или угольного отопления на электрическое. Данный проект начал дей-

ствовать с сентября 2022 года и продолжается в 2025-м.

– **Когда будет построен физкультурно-оздоровительный комплекс по ул. Стофато?**

– К сожалению, назвать конкретную дату строительства не представляется возможным. Нами сформирован земельный участок, подготовлена проектная документация, направлены соответствующие заявки на получение субсидий из вышестоящих бюджетов (объект достаточно дорогостоящий, городу в одиночку построить его без ущерба другим сферам невозможно), но ни в одну программу объект пока не включен. По России наблюдается общее сокращение финансирования из средств федерального бюджета на объекты спорта.

– **Подскажите, пожалуйста, про ледовую арену в новом районе Арбан – будет ли строительство в ближайшее время?**



■ Эскизный проект ледовой арены в Абакане

ствовать с сентября 2022 года и продолжается в 2025-м.

Введение дифференцированных тарифов на электрическую энергию для населения с 01.01.2025 незначительно повлияло на количество желающих участвовать в пилотном проекте. Так, на конец декабря 2024 года количество домов, участвующих в пилотном проекте, составило 857 (на 01.01.2024 – 633 дома), на начало февраля 2025 года – 884 дома. Однако на текущий момент 12 собственников домовладений отказались от участия в пилотном

– Абаканом ежегодно подаются заявки на предоставление федерального финансирования на строительство ледовой арены в жилом районе Арбан. Наличие личного поручения Президента РФ позволяет надеяться, что объект будет включен в перечень претендующих на получение субсидии. В настоящее время нами подана очередная заявка в Министерство спорта РФ.

Отдел информационной политики администрации города
Фото Андрея Зайченко

ВАСИЛИЙ УГУЖАКОВ – ЧЕЛОВЕК ОТ НАРОДА

В Абакане, в Хакасском национальном краеведческом музее им. Л.Р. Кызласова, на минувшей неделе состоялся круглый стол в честь 100-летия со дня рождения видного государственного и общественного деятеля Хакасии и Красноярского края Василия Архиповича Угужакова.

Василий Архипович Угужаков – почетный гражданин Республики Хакасия и Аскизского района, награжден многими правительственными наградами. Человек, внесший большой вклад в социально-экономическое развитие Хакасии. В разные годы Василий Архипович работал первым секретарем обкома ВЛКСМ, вторым секретарем Абаканского горкома партии, первым секретарем Аскизского райкома партии, секретарем Хакасского обкома КПСС. С 1967 по 1982 г. работал председателем Хакасского облисполкома, с 1982 по 1999 г. исполнял обязанности председателя республиканского совета ветеранов войны и труда. Сегодня о нем вспоминают те, кто знал В.А. Угужакова, работал под его руководством, кому он был отеческим наставником и уделял свое партийное и человеческое внимание.

Учитель в работе, наставник по жизни

Такими воспоминаниями поделился Андрей АСОЧАКОВ, первый заместитель председателя совета старейшин родов хакасского народа, кандидат исторических наук:

– О Василии Архиповиче я был слышан с шестидесятых годов прошлого века, так как жил и учился в Аскизском районе. Непосредственно же стал общаться с ним в 1980 году, когда меня избрали вторым секретарем Хакасского обкома комсомола. На следующий день он пригласил меня к себе для личного знакомства. Когда мы с ним откровенно разговорились, он, я хорошо это почувствовал, проникся ко мне добрым отношением, потом порой часами мне рассказывал о своей фронтовой жизни, о сложной и важной работе с людьми. После этих памятных встреч я постоянно чувствовал его поддержку в любых серьезных делах и всегда знал, к кому обратиться за советом при принятии того или иного решения. Это был мой учитель, наставник по жизни.

Василий Архипович Угужаков родился в начале 1925 года в селе Ораки Шарыповского района Хакасского округа. Это территория проживания кызыльцев – этнографической группы хакасов. Когда близкие собирались в узком кругу, Василий Архипович пел на кы-

зыльском диалекте тахпахи, звучало весьма оригинально и талантливо. Он был человеком от народа – приветливым и вместе с тем серьезным.

Начавшаяся война не дала ему получить аттестат зрелости. В военно-пехотном училище из Василия подготовили настоящего боевого офицера. Он не только воевал, но и был комсоргом батальона. Дивизия, в которой он служил, форсировала Днепр. 4 декабря 1943 года сибиряка тяжело ранило, и в сентябре 1944-го он был демобилизован по состоянию здоровья. За отвагу и героизм, проявленные в боях, Василий Архипович был награжден орденом Отечественной войны I и II степени.

Особо хочу выделить такую замечательную черту В.А. Угужакова как руководителя – это его постоянная забота о своих выдвиженцах, внимание к их профессиональному и общественному росту. Будучи на высоких должностях, он очень бережно относился к поиску, воспитанию и расстановке руководителей предприятий и организаций в районах и городах Хакасии.

До этого, в 1953 году, Василий Архипович заочно окончил исторический факультет Абаканского пединститута, а когда в 1959 году его избрали первым секретарем Аскизского РК КПСС,



не постеснялся поступить заочно в Хакасский сельхозтехникум, получил диплом зоотехника, чтобы не быть дилетантом при решении сельскохозяйственных вопросов.

О масштабе В.А. Угужакова как председателя Хакасского облисполкома, руководителя большого региона, говорят сами факты. С приходом его во власть все почувствовали, что в Хакасии появился настоящий хозяин – прирожденный организатор, цепкий, крупный хозяйственник, образованный человек. В 60–70 годы XX века был период бурного развития нашей страны, в том числе и Хакасии. На территории региона возводятся десятки крупных объектов Саянского территориально-производственного комплекса. Достаточно назвать Саяно-Шушенскую ГЭС, ПО «Абаканвагонмаш», комбинаты «Искож», «Саянмрамор», трикотажную фабрику «Хакасия» и обувную – «Саяны»... Хакасия стала индустриально-аграрным регионом. Именно при В.А. Угужакове Хакасская автономная область была награждена в 1967 г. орденом Лени-

на, а в 1972-м – орденом Дружбы Народов.

Я с ним, когда работал в Москве, постоянно консультировался, созванивался, мы тесно общались... Это был чуткий, внимательный человек, но что касалось работы – строгий человек дисциплины. Между прочим, многие годы Василий Архипович являлся заместителем председателя Верховного Совета РСФСР. В столице, знаю не понаслышке, его очень ценили, уважительно относились. Трудно припомнить какого-то другого руководителя области, к которому прислушивались российские министры.

В память о В.А. Угужакове в Абакане, на доме по ул. Хакасской, 75а, где он жил, 7 января 2000 года была установлена мемориальная доска, а по решению Абаканского горсовета депутатов в 2004 году улица в 10-м жилом микрорайоне города переименована в улицу В.А. Угужакова.

И сосед, и внимательный человек

А таким государственным деятелем запомнила Нина КОКОВА (Асочакова), депутат ВС СССР десятого созыва, делегат девятнадцатого съезда ВЛКСМ СССР:

– Я работала штукатуром-маляром в передовом стройуправлении № 52 с девятнадцати лет. За ударную работу в 1981 году мне выделили квартиру по ул. Хакасской, 75а, и я стала соседкой Василия Архиповича Угужакова. Помню его одетым с иголки, в сером, строго отглаженном костюме. При встрече он всегда с приветливой улыбкой здоровался со мной, интересовался, как дела. Вообще был внимательным к соседям, к порядку во дворе.

К этому времени, с 1979 по 1984 г., народ избрал меня депутатом Верховного Совета СССР десятого созыва. Забот у меня значительно прибавилось. Сошла нужным окончить вечернее отделение Хакасского технического института, получить высшее образование. Мне было трудно, опыта не хватало, чтобы достойно вести общественную работу. А к Василию Архиповичу как-то всё стеснялась «пососедски» обратиться за помощью, хотя он всегда интересовался, как идут мои дела.

Больше я старалась общаться с председателем Абаканского горсовета Владиславом Михайловичем Торосовым. Он всегда мне охотно помогал советом и делом: забот моих по городу, как у депутата, хватало с избытком. Такое теплое отношение ко мне городских властей, подзревала я, наверняка не обошлось без явной заботы обо мне Василия Архиповича, который знал, что я его стесняюсь обременять своими общественными делами. Он наверняка перепоручил меня Владиславу Михайловичу, с которым я чувствовала себя свободнее.

Не так давно мне попались на глаза слова Ларисы Ивановны Орешковой, которая в 1977–1991 гг. была секретарем Абаканского горкома партии. О моем дорогом соседе она сказала так: «Этот человек, вне всякого сомнения, достоин не только памяти и уважения, но и всех самых высоких наград и званий. Именно у него и стоит учиться государственному подходу к своей работе и просто настоящей любви к Хакасии и ее жителям. Он умел уважать и любить свой народ».

Подпишусь под каждым ее словом!..

Подготовил
Валерий ПОЛЕЖАЕВ
Фото с официального сайта
Национального архива РХ



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ АУКЦИОН: КАРТИНЫ ПРОДАНЫ, ДЕНЬГИ ПОЙДУТ НА ПОМОЩЬ БОЙЦАМ

В Абаканской картинной галерее имени Ф.Е. Пронских при поддержке администрации города Абакана состоялся второй благотворительный художественный аукцион.

Участников, готовых соперничать в аукционе, пока еще немного, но организаторы уверены: такая форма благотворительности обязательно будет интересна тем, кто сочетает в себе и любовь к людям, и страсть к искусству. Начальник Управления культуры молодежи и спорта администрации города Абакана Юлия ЧУРИЛОВА, приветствуя собравшихся, рассказала о том, что городская картинная галерея не останавливается на такой форме поддержки участников специальной военной операции:

– Мне приятно вам сообщить, что наша картинная галерея сейчас сотрудничает с Северодонецкой картинной галереей, которая на своей территории является единственным учреждением музейного типа. К сожалению, фонды галереи были полностью уничтожены, и возобновила она свою работу только осенью 2024 года. Не так давно первый груз в виде нескольких работ наших местных художников был направлен в Северодонецк. Мы обратились к нашим хакасским художникам и уже получили одобрение тех, кто готов передать свои картины в фонд культурного центра. Мы с радостью примем произведения искусства и сформируем посылку, которая станет очень ценным подарком для жителей Северодонецка. Пусть искусство станет символом дружбы и поддержки между нашими регионами.

На благотворительном аукционе были представлены семь уникальных произведений искусства от талантливых художников Хакасии, выполненных в технике масляной живописи.

Каждое из них стало не только объектом коллекционирования для покупателя, но и символом поддержки и солидарности с нашими героями в зоне СВО.

История каждого произведения живописи уникальна. Любовь Тестова, автор картин «Букет сирени» и «Бухта», представленный на аукционе, стала создавать свои работы, уйдя на заслуженный отдых. Чтобы научиться через кисть передавать свое видение природы, она брала уроки у именитого художника Георгия Николаевича Сагалакова. Пышный букет майской сирени и уютная бухта со спокойно бьющимися о берег волнами, изображенные на картинах, станут прекрасным интерьерным акцентом на одном из абаканских предприятий.

Картина «Зимнее утро» написана усть-абаканским художником Сергеем Волокитиным. Токарь по профессии, он долгое время проработал на железной дороге. Живописи обучался по интернет-урокам. Для своего произведения автор выбрал мотив, в котором сочетаются символ древней Хакасии и современный город, где слились прошлое и настоящее: скифский круглорогий олень, отлитый из бронзы и установленный напротив Преображенского собора в Абакане, и на фоне – многоэтажные дома.

Настоящим украшением аукциона стала картина «Жарки крупно». От стартовой стоимости цена лота возросла в несколько раз. Цветок жарок, знакомый каждому из нас с детства, – символ Абакана, он изображен на гербе города и символизирует его красоту, рост и процветание.



Две картины Юрия Чеха «Взлет над горами» и «Утро туманное. Сапсан на скале» тоже ушли с молотка, поднявшись от первоначальной стоимости на несколько шагов. Юрий Чех по профессии – летчик, работал в Абаканском аэропорту, возглавлял общество «Подразделение легкомоторной авиации многоцелевого применения “Саянские крылья”». Его картина «Взлет над горами» – ностальгическая песня о полете, состояние которого хочется пережить снова и снова. Живописи учился в студии изобразительного искусства. Любимым увлечением автора является охота: с ружьем он обошел много мест Хакасии. Это увлеченность и наблюдательность, восхищение красотой природы и ее фауной привели его к написанию картин анималистического жанра. Одна из них – «Утро туманное. Сапсан на скале», где гордая птица из семейства соколиных, сидя на скале, озирает окрестности тайги в поисках добычи.

Самой громкой продажей аукциона стала работа лидера объединения «Теплые краски», художницы Тамары Ощепковой, «Кузнецкий Алатау». От стартовой цены в 16 тысяч рублей стоимость возросла до 33.

Не нашло пока своего ценителя резное панно из дерева авторства Юрия Павловича Марьясова. Но оно пока еще находится в галерее, и его можно приобрести вне аукциона.

Подводя итоги второго благотворительного художественного аукциона, директор Абаканской картинной галереи имени Ф.Е. Пронских Алина ПЕТРОВА рассказала:

– Мы очень благодарны нашим художникам за идею именно таким способом, через проведение аукционов, помочь нашим бойцам, которые находятся в зоне специальной военной операции, и их семьям. Люди искусства с нашей помощью своим прекрасным творчеством вносят неоценимый вклад в нашу победу. Мы смело можем говорить, что поддерживаем президентский лозунг «Мы вместе!» и что сможем

преодолеть те трудности, которые сейчас есть.

Общая сумма торгов составила 62 тысячи рублей. Пусть эти несколько десятков тысяч рублей станут вкладом наших предпринимателей и руководителей предприятий и организаций в благое дело. Все средства от продажи предметов искусства пойдут на помощь нашим бойцам, участвующим в специальной военной операции, и их семьям. Какая именно помощь будет оказана, мы расскажем немного позднее.

Администрация города Абакана благодарит всех тех, кто принял участие в этом благотворительном аукционе, проведенном накануне Дня защитника Отечества. Картинная галерея ждет всех любителей искусства, желающих помочь бойцам из Хакасии, участвующим в специальной военной операции, на следующих благотворительных аукционах.

Отдел
информационной политики
администрации Абакана

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

ЮНЫЕ АБАКАНЦЫ ДОСТИГЛИ «ВЕРШИНЫ ТАЛАНТА»

Театральные коллективы школы № 18 – победители Международного фестиваля-конкурса искусств «Вершина таланта».

В феврале театральная студия «Поющие сердца» и кукольный театр «Маленькая страна» абаканской школы № 18 приняли участие в Международном фестивале-конкурсе искусств «Вершина таланта» и стали лауреатами I степени. Этот конкурс проводился при поддержке Министерства культуры Республики Крым и Департамента культуры города Москвы.

Победа школьной театральной студии на фестивале искусств стала не просто триумфом, а ярким подтверждением таланта и преданности молодых актеров своему делу. На суд стро-

го жюри, в составе которого были члены Союза театральных деятелей России, почетные работники культуры Новосибирской области, известные актеры, кукольный театр «Маленькая страна» представил постановку по произведению А.С. Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке».

Под руководством педагогов кукольного театра Екатерины Топоевой, Елены Пустовар, Марины Ткацкой, Ольги Добрачевой актеры-шестиклассники Вероника Недбаева, Кирилл Стахеев, Валерия Лазарева, Евгений Ткацкий, Владимир Добрачев, Татьяна Пузакова, Илья Селигеев, Маргарита Кролевецкая, Софья Богачева, Руслан Юрков с помощью кукол убедительно передали сказочную атмосферу произведения. Их интерпретация сказки, полная свежих идей и проникновен-

ной игры, восхитила членов жюри. Режиссерский замысел, умело подчеркнутый выразительными костюмами и лаконичными декорациями, создал неповторимую атмосферу.

С 2024 года в школе № 18 реализуется культурно-образовательный проект «Тірілген страницалар» («Ожившие страницы»), который направлен на сохранение национального литературного наследия Республики Хакасия. В рамках реализации данного проекта на конкурс была представлена инсценировка по рассказу Василия Кобякова «Чужой амбар».

Прекрасная игра актеров Матвея Багреца, Юрия Болотова, Виктора Арчимеева, Владимира Здохлеева, Софьи Караульской, Евы Шилиной, Тимофея Дьяченко под руководством педагогов Марины Ткацкой (автор сценария), Ли-

лии Карпушевой (режиссер-постановщик), Татьяны Жаренко (художник по костюмам и декорациям) под авторскую песню Евгения Жицкого продемонстрировала высокий уровень подготовки. Каждый вложил частичку себя в общее дело на репетициях. Работа, полная энтузиазма и самоотдачи, принесла заслуженные плоды.

Очередные победы кукольного театра «Маленькая страна» и театральной студии «Поющие сердца» стали гордостью не только школы № 18, но и всего региона. Это отмечено в благодарственном письме организаторов фестиваля директору школы Ольге Крафт.

Подготовлено
ГУО администрации
Абакана

СОЕДИНЯЯ СУДЬБЫ

Полагаем, многие наши читатели видели хотя бы один из выпусков федеральной телепрограммы «Жди меня». Казалось бы, все эти истории с поисками родственников, биологических родителей, братьев и сестер – это так далеко от нашего небольшого города. Оказалось, что и здесь, в Абакане, работает волонтер этой телепрограммы, и за помощью в поисках людей к ней обращается много заявителей.



С чего начинаются поиски

На сайте Национальной библиотеки имени Н.Г. Доможакова не так давно была опубликована история о том, как сотрудник библиотеки Анна КАЛЯГИНА, являющаяся волонтером программы «Жди меня» в Абакане, помогла жительнице нашего города Ольге найти ее биологическую мать. О том, что ее удочерили, Ольга узнала лишь после смерти приемных родителей. Они окружили ее такой любовью и заботой, что и мысли подобной у нее не возникло! «Я выросла в интеллигентной хакасской семье, мои родители были учителями, уважаемыми людьми», – говорит женщина. После смерти родителей Ольге удалось получить копию постановления об усыновлении, где значилась фамилия, имя и отчество ее биологической матери. В поисках новых родственников женщине помогла сотрудник библиотеки.

Впечатлившись этой историей, наш корреспондент попросила волонтера – заведующую Региональным центром Президентской библиотеки в Хакасии Национальной библиотеки им. Н.Г. Доможакова Анну Калягину рассказать о том, как ей

удается «распутывать» клубки в запутанных семейных историях.

– Анна Дмитриевна, расскажите, как долго вы вели поиски, чтобы помочь Ольге?

– На самом деле конкретно с этой заявкой я работала всего один день. Женщина пришла ко мне в обед, вечером того же дня через социальные сети я нашла несколько людей с такой же фамилией, написала им. Родные откликнулись быстро. Но бывают заявки, по которым я не могу найти людей годами. Все они записаны у меня в специальной тетради, и я постоянно держу эти истории на контроле. При появлении новостей обязательно сообщая заявителям. Но поиск людей – это, скорее, как хобби, основная моя работа – обслуживание читателей в электронном зале, проведение мероприятий.

– С каких ресурсов, источников информации вы обычно начинаете свою работу?

– Есть несколько сайтов, которыми я чаще всего пользуюсь. Один из них – «Наследственные дела», он находится в открытом доступе, достаточно занести в специальные поля фамилию, имя, отчество, дату рождения человека, которого разыскивают. Если, например, нужно найти информацию об участнике Великой Отечественной войны,

то использую такие электронные ресурсы, как «Подвиг народа», «Память народа», «Мемориал» и др. Если информации мало или она вовсе отсутствует, пишу запросы в Центральный архив Министерства обороны и архивы региона, где проживал человек.

Бывает и такое, что люди просят найти друзей и коллег по прежнему месту работы, желая восстановить общение спустя многие годы. Тогда я пишу обращение в организацию. Так, я помогла одной женщине найти подругу, с которой они работали в абаканском аэропорту.

Конечно, очень важным источником информации в наши дни являются социальные сети. Человека можно найти либо через его личные страницы, либо через группы по месту жительства. Отмечу, что в настоящее время довольно сложно взаимодействовать с организациями и людьми, так как все боятся мошенников.

Также со мной работает федеральная телепрограмма «ДНК». В одной из социальных сетей у меня есть группа «Поиск родных и близких людей. Хакасия», авторы программы отбирают из нее интересные истории и подключаются к поискам. В случае успеха продюсеры программы приглашают героев на передачу и делают тест ДНК бесплатно. В группе уже опубликовано большое количество историй, некоторые я отсортировала и сделала отдельную рубрику «Ищу папу». Кроме того, в тупиковых ситуациях иногда приходится обращаться к волонтерам других регионов и даже других государств, потому что заявки приходят отовсюду.

В Хакасии, к сожалению, я являюсь единственным волонтером «Жди меня». Поэтому физически не могу отработать быстро все заявки. Повторюсь, люди сейчас не доверяют звонкам с неизвестных номеров, опасаясь мошенников – часто просто не отвечают на звонки. Да и, когда дозвонишься, не всегда верят, что я – волонтер, помогаю в поисках человека, не желают рассказывать что-то о своей семье. Обидно, конечно, но людей вполне можно понять.

Ищут и коллег по работе, и первую любовь

– Можно привести несколько интересных историй?

– Как-то я в очередной раз открыла свой личный кабинет на сайте «Жди меня» и увидела информацию, что разыскивают человека со знакомой мне фамилией – Николая Мозолева. Оказалось, что это папа моей коллеги. А искала его старая

знакомая, с которой они вместе работали на фабрике.

Еще одна история. Позвонила женщина, попросила найти ее родного отца. Назвала имя, отчество, фамилию, примерную дату рождения, сказала, что он служил в Приморском крае, где и познакомился с мамой заявительницы. Они поженились, приехали в Хакасию, в Усть-Абаканский район, где и родилась обратившаяся ко мне женщина. Прожили вместе супруги недолго, брак распался, мама с дочкой вернулись в Приморский край. Пока добирались до Дальнего Востока, у женщины украли документы, при восстановлении свидетельства о рождении она записала дочь на свою девичью фамилию, оставив лишь отчество от родного для девочки отца. Позже женщина повторно вышла замуж, супруг удочерил девочку, дал ей свою фамилию. Только во взрослом возрасте она узнала, что человек, которого она считала отцом, ей не родной. И вот она обратилась ко мне в поисках своего биологического отца. После того, как я опубликовала данную историю в одном из местных СМИ, мне позвонила Наталья. Она сообщила, что это ее отец, все данные совпали. Выяснилось, что у моей заявительницы есть сестра по отцу от второго брака. И надо заметить, они очень похожи друг на друга. Женщины очень сдружились, часто созваниваются. Ольга приедет летом в Абакан, чтобы обнять сестру и вместе посетить могилу отца.

Но не все истории заканчиваются хорошо. Бывает, что вторая сторона не хочет общаться с теми, кто их искал. У меня была заявка от семидесятивосьмилетней Людмилы Степановны, слезно просившей найти ее отца, который в годы Великой Отечественной служил на пограничной заставе в Читинской области. Познакомилась там с девушкой, случился роман, но вскоре он внезапно заболел, и его увезли в госпиталь. В часть больше не вернулся. Девушка забеременела, но не успела сказать ему об этом. Потом она вышла замуж, родила девочку, которая вот сейчас, спустя столько лет, захотела узнать, кто ее родной отец. Людмила Степановна знала примерный год рождения – 1923-й, и что он из Оренбургской области, мама ей рассказывала. В итоге удалось найти внуку того самого Степана Яковлевича, которая проживает в Оренбурге. Оказывается, ни он, ни его семья и не знали, что у него росла дочь от первой любви. Но, к сожалению, братья и сестра не приняли новую родственницу, сославшись на возраст. Сказали, что все старые и большие, мол, не до поисков новых родственников им. Внучка лишь показала фотографию отца и родных. Людмила Степановна, конечно, расстроилась, даже попала в больницу от переживаний. Но мечта ее сбылась. Она хотела увидеть фотографию своего родного папы – и увидела.

Статья «ПОИСКОВИКОМ»

– Анна Дмитриевна, а с чего вообще началась ваша волонтерская работа по поиску людей?

– Началось всё с обращений людей с просьбой помочь в поисках информации об их родственниках – участниках Великой Отечественной войны. До ковида на парады в День Победы многие выходили с портретами семейных героев и участвовали в акции «Бессмертный полк». Были случаи, когда требовалось уточнить некоторые личные данные – отчество, год рождения, звание и прочее. Мне хорошо давались поиски, и тогда я подумала: а почему бы не попробовать искать людей? В итоге в 2019 году я написала на сайт федеральной телепрограммы, попросив принять меня в качестве волонтера проекта. Мне пришел положительный ответ. С того времени на сайте программы у меня есть личный кабинет, в котором я вижу всех, кого разыскивают на территории Хакасии. Это очень удобно. На сайте программы есть информация о разыскиваемых людях со всей России, есть данные и о людях, проживавших за границей. В моем личном кабинете на данный момент почти две тысячи заявок – всех этих людей разыскивают в нашем регионе!

– Кто обычно к вам обращается – наверное, люди пожилые?

– Да, больше заявителей старшего поколения. Они разыскивают близких родственников, с которыми когда-то потеряли связь, друзей молодости, старых коллег, первую любовь. Есть, конечно, и заявители среднего возраста, в основном они ищут своих биологических родителей, бывших жену или мужа, детей после развода.

– Напомните, пожалуйста, где вас могут найти те из наших читателей, кому понадобится ваша помощь.

– Чтобы оставить заявку на поиск человека, можно прийти с паспортом в Национальную библиотеку им. Н.Г. Доможакова, в 201-й кабинет, Региональный центр Президентской библиотеки в Хакасии. Важно владеть хотя бы первичной информацией: имя, отчество, фамилия человека, дата рождения, возможный круг родственников очертить. Чем больше зацепок будет, тем лучше. Если есть фотографии, тоже можно взять с собой. Если прийти у вас нет возможности, то можно обратиться по номеру телефона: 8-923-585-71-46, Анна Калягина.

А еще один совет – зайдите на сайт программы «Жди меня» и проверьте, не ищет ли вас кто-то! А вдруг среди фамилий вы увидите свою?

Подготовила Анастасия СПАЛЕВИЧ Фото из личного архива Анны Калягиной

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

Сегодня, 26 февраля, в нашей стране свой профессиональный праздник отмечают слесари. Профессионалы, задействованные в разных сферах человеческой жизни, способные сделать наш быт и рабочие будни более комфортными и вместе с тем – продуктивными. Одно из старейших учебных заведений нашего региона, где готовят столь нужных специалистов – ГБПОУ РХ «Хакасский политехнический колледж». У директора колледжа Николая ШЕЛУХИ наш корреспондент и спросил, насколько востребована сегодня профессия слесаря среди молодежи и у работодателей.



рассказывает мой собеседник. – С первого сентября 1986 года я стал преподавателем техникума. От старшего товарища усвоил главное наставление: студентам должно быть интересно на твоих занятиях, и точка!

Конкурс до десяти человек на место!

Так как же сейчас, под руководством Н.В. Шелухи, готовят людей рабочих профессий, специалистов среднего технического звена в политехническом колледже? Сегодня на всех формах обучения здесь проходят курс 1275 человек, из них на очном отделении 981, остальные, почти 300 студентов, учатся заочно. Это те, кто уже работает на производстве и знаком с практикой.

По каким же направлениям учат в колледже будущих специалистов? Специальностей огромное множество – от бухгалтерского учета до столь популярных сегодня у молодежи IT-направлений. Для нашего материала в честь профессионального праздника слесарей интересны следующие специальности: «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования», «Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств», «Технология переработки древесины».

– По техническим направлениям, – поясняет Николай Васильевич, – студентам в рамках профессиональных модулей присваиваются рабочие профессии: «Слесарь по ремонту подъемно-транспортных строительных машин и оборудования», «Слесарь по ремонту автомобилей». В зависимости от решения квалификационной комиссии и уровня полученных знаний курсантам присваиваются разряды от 2-го до 4-го. То есть вместе с дипломом специалиста среднего звена выпускники получают рабочую профессию – слесарь.

– Каков же конкурс на поступление в ваш политехнический колледж?

– На технические специальности – до десяти человек на место, а на итти-специальность и того больше – семнадцать!

Услышав этот ответ, я был по-дилетантски удивлен: «технарей» на производстве вроде бы не хватает, а тут, оказывается, конкурс аж десять человек на место! Как же так?

– Всё просто, к сожалению, – развеял мое недоумение Николай Васильевич. – После получения диплома выпускнику не надо отрабатывать по распределению и специальности, как это было в советское время. К тому же молодые люди сейчас стали больше тяготеть к итти-технике, в результате чего возникает дефицит по таким профессиям, как тракторист, слесарь-ремонтник, водитель автобуса или грузовых автомобилей... По ним нехватка кадров просто катастрофическая! Ларчик тут просто

специалистами, чтобы они в поисках, «где теплее и светлее», не растекались по стране.

– А как у вас, – спрашиваю Николая Васильевича, – с внедрением новых установок правительства России, о которых мы только что говорили?

– Мы сейчас находимся в процессе внедрения этого разумного новшества, – был ответ. – Ведь у нас лишь одна треть студентов обучается платно, а две тре-

шин и оборудования. Это не могло, конечно, не радовать.

– За последние три – четыре года материально-техническая база у нас претерпела значительные изменения, – не без гордости сказал Н.В. Шелуха. – В 2021 году было создано четыре мастерских по техническому профилю (ремонт и обслуживание легковой и грузовой техники), а также кузовному ремонту и окраске автомобилей. Мы

РАБОЧИЙ... ЗВУЧИТ ГОРДО?

открывается: куда ведь как интереснее работать в тепле и комфорте, чем мотаться в напряженном движении на дорогах или ходить запачканным мазутом... Выпускник получил, например, диплом техника, но идет не на СТО, а в тот же магазин по продаже автомобильных запчастей – ведь он уже в них разбирается! К тому же, если у выпускника есть голова на плечах, перед ним открывается карьерный рост, сулящий хорошую зарплату. Почему бы не воспользоваться?

Будущее – за целевым обучением

– Как же тут быть? – задал я вопрос. И директор колледжа пояснил, что с таким положением вещей наше государство больше мириться не намерено. Чтобы подтянуть трудоустройство согласно полученному диплому, правительство России уже приняло решение о заключении договоров по целевому обучению: между работодателем и студентом. Согласно договору работодатель в период обучения оказывает меры социальной поддержки студенту: выплачивает ему дополнительную стипендию, возможно, даже «закрывает» оплату съемной квартиры плюс ряд других мер поддержки.

В свою очередь после окончания учебы студент должен отработать на указанном в договоре производстве от трех до пяти лет, причем с гарантией трудоустройства. При этом третьей стороной в подобном договоре может выступать также и образовательное учреждение. Заключение договоров целевого обучения осуществляется через портал «Работа в России».

В самом начале я неслучайно подробно рассказал о том, как сам Н.В. Шелуха попал в Абаканский политехникум и дорос до должности директора. Его без всяких договоров, по одной лишь устной договоренности, буквально целевым образом забрал тогда к себе «посланник» из Абакана. Сама жизнь заставляла уже тогда так разумно поступать с новыми



ти – за счет бюджета. Нельзя дальше равнодушно относиться к тому, что человек получает диплом за счет государства, а работать по специальности порой не желает, что зачастую сейчас и встречается. Поэтому в настоящее время колледж просит работодателей через указанный портал размещать свои заявки на заключение договоров по целевому обучению. Это заключение возможно реализовать на любой стадии обучения студента: от абитуриента до выпускника. При этом, если абитуриент готов заключить договор о целевом обучении, он имеет к тому же преимущественное право зачисления в колледж – при прочих равных условиях с другими.

– А как на это смотрят сейчас сами работодатели?

– Некоторые осторожничают: мол, мы не знаем, что будет завтра... Думаю, в скором времени эта новая система окрепнет, покажет свою выгоду.

Николай Васильевич провел меня в мастерские, где работают студенты – будущие слесари по ремонту легковых автомобилей. Объяснения давал главный специалист мастерской С.М. Анучин. В разговоре с будущим механиком Давидом Майногашевым выяснилось, что после колледжа он пойдет работать по избранной специальности, а не свернет «налево». Этот же самый ответ мы услышали и от студента, будущего слесаря, занимающегося ремонтом подъемно-транспортных ма-

выиграли грант Министерства образования и науки России. С третьего раза, но выиграли, добились своего!

Я слушал о свершившемся обновлении в Хакасском политехническом колледже и радовался за преподавателей, мастеров, а больше всего – за нынешних и будущих студентов, которые начинают уже обучаться по целевым договорам. Повторюсь: в учебном заведении налицо все возможности обрести надежные, твердые знания. Ну, а традиции порядка и дисциплины соблюдаются с прежних десятилетий: ведь колледж недавно отметил свое 70-летие!

На прощание Николай Васильевич сказал: «Время требует поднять на должную высоту статус рабочего человека, требует платить ему достойную зарплату». Я согласился – хотя бы потому, что десятилетиями не вижу нового художественного фильма о рабочем человеке! Разве это дело? Все по телевизору крутят музыкальные да танцевальные шоу – а где, скажите, рабочий класс? Одними песнями да танцами ведь сыт не будешь! Пора ставить ударение на рабочем классе. И тогда слово «рабочий» будет без всякого вопросительного знака звучать гордо, как того и требует наше серьезное время.

Валерий ПОЛЕЖАЕВ
Фото из личного архива
Н.В. Шелухи

Сезон продолжает радовать нас победами спортсменов из Хакасии по самым разным видам спорта. На минувшей неделе в Новосибирске завершились чемпионат и первенство Сибирского федерального округа по прыжкам на батуте. В соревнованиях приняли участие около 350 спортсменов из семи регионов. Юные спортсменки из Хакасии Галина Шустова и Кира Хвайницкая – воспитанницы республиканской Федерации прыжков на батуте и спортивной акробатики – стали призерами соревнований столь высокого уровня.

Спортсменки тренируются под руководством Евгения Абросимова. Впечатлениями от прошедших соревнований с корреспондентом «Абакана» поделилась руководитель РОО РХ «Федерация прыжков на батуте и спортивной акробатики» Татьяна МОЛЧАНОВА.



УДИВИТЕЛЬНАЯ ЛОВКОСТЬ И СЛОЖНЫЕ АКРОБАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ НА БАТУТАХ

– Татьяна Васильевна, как давно в Хакасии работает Федерация прыжков на батуте и спортивной акробатики? И как получилось, что именно вы ее возглавили?

– В спорт, а точнее в спортивную гимнастику, я пришла в далекие 1980 годы, когда еще ходила в детский сад. Моим первым тренером была Раиса Георгиевна Юрлова. Она была очень требовательным наставником, как говорится, держала нас в ежовых рукавицах. Именно она научила нас соблюдать дисциплину, всегда подниматься и никогда не сдаваться, при этом стоять за себя и всегда иметь свою точку зрения, понимать, когда ее нужно озвучивать. Вместе с Раисой Георгиевной мы ездили на соревнования по всему Советскому Союзу, выполнили разряды «кандидат в мастера спорта», «мастер спорта». Вообще Раиса Георгиевна воспитала много достойных спортсменов.

У Раисы Юрловой я занималась вместе с Галиной Потылицыной (Чумариной). Позже, с 1991 по 2000 год, вместе с Га-

линой мы работали в ФСК «Локомотив» – тренерами по спортивной акробатике и прыжкам на акробатической дорожке. Вместе мы воспитали достойных спортсменов, которые участвовали в соревнованиях самого разного уровня. В 2014 году совместно с Еленой Тихоненко мы открыли Федерацию прыжков на батуте и спортивной акробатики – это достаточно молодой вид спорта. За прошедшие годы многие из наших воспитанников выполнили спортивные разряды, в том числе и кандидатов в мастера спорта, по спортивной акробатике и прыжкам на батуте. Наши воспитанники входят в сборную Республики Хакасия.

– А в чем состоят главные особенности такого вида спорта, как прыжки на батуте?

– На соревнованиях по индивидуальному и синхронному прыжкам на батуте спортсмены демонстрируют свою удивительную ловкость, исполняя сложные акробатические элементы в воздухе, при этом сохраняя полный контроль над

своим телом. В индивидуальных и в синхронных программах участники должны выполнить по три комбинации, составленные из десяти элементов. В синхронных соревнованиях два спортсмена выполняют одно и то же упражнение одновременно. Важно, что повторять дважды один и тот же элемент в одной комбинации запрещено.

– Расскажите немного про оборудование, на котором занимаются юные спортсмены.

– В зале есть батут, двойной минитрамп, зона приземления для двойного минитрампа, акробатический помост, акробатическая дорожка, страховочные лонжи, хореографические станки, турник, канат, шведские стенки, штанга и другой инвентарь для занятий.

– Какие впечатления у вас остались от прошедшего первенства Сибирского федерального округа по прыжкам на батуте? Долго ли готовили воспитанников к этому дню?

– Соревнования были организованы на достойном уровне. Мы, как наставники, конечно, испытывали волнение, переживали за детей. Мальчиков из младшей группы, которым по 9–10 лет, вывозили на соревнования в первый раз, они сначала очень боялись, но всё же смогли себя мобилизовать, собраться с силами. В итоге двое из них вышли в финал. Для нас это очень большое достижение.

– Ваш тренерский стаж – более пятнадцати лет. Если говорить с высоты вашего сегодняшнего опыта, какие личностные качества являются для тренера наиболее важными?

– Тренерская работа – очень сложная. Она связана с большими физическими и эмоциональными нагрузками. Ведь, чтобы вырастить настоящего спортсмена, нужно не только тренировать его мышцы, но и развивать эмоционально, способствовать формированию характера. Также необходимо любить свою профессию, любить спорт, уважать

своих воспитанников и их родителей, прислушиваться к их мнению. Находить подход к каждому спортсмену: с одним – быть строже, с другим – немного помягче. Растить вместе с детьми, потому что каждое поколение детей уникально, сильно отличается от предыдущего. И к каждому из них нужно найти свой подход, свою мотивацию для свершений, развития.

– К каким соревнованиям готовятся спортсмены сейчас? Каких еще спортивных новостей нам ждать?

– 23 мая состоится открытое первенство РХ, на него приедут спортсмены из Красноярска, Минусинска, Ачинска. Также сейчас готовимся к соревнованиям по прыжкам на батуте, которые пройдут в апреле в Красноярске. Затем в июне дети отправятся в спортивный лагерь. А в октябре – начале ноября будем готовиться к соревнованиям уже всероссийского уровня.

Фото предоставила Татьяна Молчанова

АБАКАНЦЫ – СРЕДИ ЛУЧШИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ СИБИРИ!

21–22 февраля 2025 в Омске прошли Всероссийские соревнования по легкой атлетике в помещении «Кубок заслуженного мастера спорта Татьяны Зеленцовой». В состязаниях приняли участие более 1 000 спортсменов. Воспитанники Абаканской спортивной школы олимпийского резерва по легкой атлетике показали достойные результаты!

Арсен Савин (тренеры Глеб Ромащенко, Любовь Черных) в возрастной группе «юноши до 16 лет», в двоеборье 300 + 600 метров, одержал победу, опередив ближайшего соперника на 10 очков.

Также одержал уверенную победу Никита Антабаев (тренеры Андрей Ромащенко, Валентина Ромащенко) в возрастной группе «юноши до 16 лет», в двоеборье 60 + 200 метров.



Фото – соцсети спортшколы

20–22 февраля состоялись открытые чемпионат и первенство Абакана по скалолазанию на искусственном рельефе в «лазании на скорость» и «лазании на трудность», которые проходили на скалодроме в Спорткомплексе им. Н.Г. Булакина. Соревнования были приурочены к мероприятиям «Года защитника Отечества – 2025» и 80-летия Победы.

ЛАЗАНИЕ НА СКОРОСТЬ И ТРУДНОСТЬ: ИСПЫТАНИЯ ПРОЙДЕНЫ!

Торжественное открытие началось с почтения минутой молчания памяти бывших воспитанников и сотрудников абаканской спортивной школы – Андрея Тортумашева и Василия Букатова, погибших в ходе специальной военной операции.

В соревнованиях приняли участие почти 60 спортсменов из Абакана, Железногорска и поселка Копьево. Все спортсмены достойно прошли испытания трассами на трудность и на скорость, а также справились со своими страхами, волнениями, сомнениями и стали чуточку лучше и сильнее.

Страницу подготовила Кристина ВОРОНИНА

СМЯТЕНИЕ ОЧАРОВАННОЙ ДУШИ

Совсем скоро, 3 марта, будет отмечаться Всемирный день писателя. Для подготовки материала к этой праздничной дате корреспондентам «Абакана» даже не понадобилось искать героя для интервью, в нашей редакции работает народный писатель Хакасии (и обладатель еще многих званий и наград) – Валерий ПОЛЕЖАЕВ. Накануне праздника мы с коллегами попросили Валерия Викторовича поделиться своими мыслями о писательском труде.

Как становятся писателями?

Как я стал писателем? Вопрос, конечно, интересный, причем для меня самого. Наверное, прежде всего надо было мне родиться с романтической душой. Наверное, надо было еще чему-то случиться в моей жизни, чтобы вдруг (!) заставить полюбить певучее богатство русского языка.

Первой книжкой, которую я сам прочитал в детстве, была «Живая шляпа» Николая Носова. Мне она так понравилась, что я впервые обратил внимание на фамилию автора, представленную на обложке. И вот – первый всплеск: я сам туманно захотел иметь такую, но уже свою книжку, и с моей фамилией на обложке! И стал набрасывать на домашнюю мурку отцову шляпу и смеяться над ее кошачьими испуганными выходками.

Уголек в душу, словом, заронился, но как было еще далеко до каких-то осознанных действий! В третьем классе я увлекся фотографированием, в старших классах – киносъемкой. С техникой на груди носился везде, стараясь случайно уловить чей-то девичий лукаво ускользающий взгляд, отразить в растаявшем лесном озере перевернутые в синь мартовские березы, много снимал абаканские парки и скверы, новые здания в центре города с блестящими на солнце окнами... В девятом классе, в год 40-летия Хакасии, принял участие в областном конкурсе фотографий, посвященном этой дате, и занял призовое место! Мне вручили двухтомник М.Ю. Лермонтова – и это оказалось вторым всплеском любви к слову. Именно Лермонтов открыл для меня силу и романтический огонь –

«из пламя и света рожденное слово». Я от корки до корки проглотил этот двухтомник, и он стал моей настольной книгой на десятилетия. Читая Лермонтова, я удивительно переживал точно то же самое!

Я стал вести дневник, писать стихи, пробовать сочинять и миниатюры. Многие сверстники этим начинают, но этим и заканчивают. У меня всё получилось наоборот к моему удивлению. Мозаика искристых крупинок поэзии и прозы дала моей душе, уже теперь обреченно «изнемогающей от любознательности», поэтическое счастье.

«Сладкая каторга» творчества

Что это такое – поэзия? Я ее определил, когда написал такие строчки:

*Цветущий шиповник
прекрасен –
Он льет ароматы
во тьму...
Он словно как розовый
ангел,
Забредший случайно
в траву!*

Каково же было мое удивление, когда нечто подобное я встретил у писателя М. Агатова. Он рассказал: «Одной девушке в частной беседе на вопрос “Что такое поэзия?” я ответил полушутя-полусерьезно мелькнувшей в уме фразой: “Это ветер, шелестящий в розах”». Поэзия – это действительно волшебный флер, накинутый незримым хрустальным ангелом на окружающий мир. Для К. Паустовского, замечу, поэзия была «такой же реальностью, как хлеб, как солнце и воздух». Разве без этого проживешь?

А что такое любовь? А она, оказывается, так потрясающе



схожа с неуловимой поэзией! Человек живет, работает, путешествует, ездит в автобусах, ходит в кино и вдруг... влюбляется! В чью-то походку, манеру поведения, загадочный взгляд... И, если это мужчина, он начинает по-другому воспринимать и видеть мир, с удивлением для себя начинает восхищаться так просветлевшей для него жизнью, подарившей ему такие трогательные чувства, начинает мечтать о девической нежности. Словом, человек теряет свой покой, всякий час хочет быть с любимой, не может даже без нее жить (ведь на нее без него оценивающе смотрит кто-то другой!). Но ревность, а тем более неразделенная любовь, нередко, известно, ведет к излому жизни, а то и к уходу из нее. В свое время я, художественно исследуя эту романтично-трагическую тему, написал книжку с говорящим названием: «В любви есть привкус смерти».

Так вот: с внезапным приходом любви с человеком что-то внутри произошло, с ним «что-то случилось». А что? А случилось смятение души, смятение чувств и мыслей, и он уже себе не принадлежит. И чем больше любви или таланта, тем больше от них обреченная зависимость. Не зря ведь художественное творчество называют «сладкой каторгой». А разве любовь не такая же сладкая каторга? И появляются строки Анатолия Кыштымова: «Ты моя маята, тишь, за кружевом куста ты в голубом стоишь...» Или Сергея Есенина: «Счастливым тем, что целовал я женщин, мял цветы, валялся на траве...» А еще:

*«Пусть порой мне шепчет
синий ветер,
Что была ты песня и мечта,
Всё ж, кто выдумал твой
гибкий стан и плечи,
К светлой тайне
приложил уста».*

Творчество – это тоже светлая тайна! К тому же разве такие строки не могут колдовски позвать тебя за собой, открыть что-то магическое в своей душе, породить желание поде-

литься чем-то своим, заветным с другими людьми? И я стал писать – не только стихотворения, но и новеллы, эссе, рассказы. Первый из них был опубликован в усть-абаканской районной газете «Путь к коммунизму», где я начинал работать. Назывался он «На переезде». Мы с моим дедом Иваном зимой поехали в лес напилить сухостоя на дрова. На обратном пути тяжелые сани застряли прямо на переезде, где метелью сдуло снег. А вдаль, эхом от гор, уже множились гудок пока не видимого нами тепловоза... Как стегал лупцевал дед нашу бедную лошадь, как вытаращивала она в бессильном безумии яблоки налившихся кровью глаз! Эти ее мучения и наша сумасшедшая беготня вокруг нее и сней и заставили меня, уже в слове, снова пережить эти сумасшедшие минуты, которые могли стать трагическими. Пережить и поделиться ими с другими людьми.

Главное – поймать мелодию...

Писательское творчество – путь ой тер-нис-ты-ы-й! Сколько я прочитал литературы о творчестве мастеров слова – заметки о словесном орнаменте Сергея Есенина, статью Владимира Маяковского «Как делать стихи», прочитал десятки дневников, сотни и сотни писем известных писателей, воспоминания о них, где они приоткрывают свою «писательскую кухню». И что? Так до сих пор до конца и не понял я, в чем всё-таки секрет мастерства, как, наверное, и сейчас честно не понимаю, как сам-то стал региональным, но тем не менее писателем. Удосужился печататься уже в «Сибирских огнях», к слову. Да вряд ли понял и вы, наверное. А может, это и к лучшему? Чудеса от объяснения ведь тускнеют!..

В этом смысле я долго, например, не мог объяснить себе фразу А. Чехова, как-то сказанную им своему издателю: «Вот – чернильница... Хотите – наутро о ней будет готов рассказ?!» Я недоумевал: какой-то такой рас-

сказ можно написать о чернильнице-то? Читал, Чехов просто бравировал, если не сказать – блефовал... Теперь, будучи автором уже более двадцати книг, сам могу за три часа написать рассказ – допустим, о падении листа с тополя, что сухо шелестит в октябре под окном...

В творчестве что важно? Наверное, поймать мелодию – лирическую ли, элегическую или романтическую. В тебе вдруг возникнет, зазвучит музыка в той или иной тональности... Она станет не давать тебе покоя даже спросонья – и тогда вдруг начнут приходить к тебе окрашенные зовущим настроением слова, в памяти воскреснет (или придумается) образ нужного тебе человека, всплывет сокровенная картинка жизни. И потянется «перо к бумаге»...

Журналистика очень помогает в писательстве – как в смысле широкого общения с людьми, так и «чтобы не заржавело перо». Я, перейдя к писательству, практически всегда отталкивался и отталкиваюсь от жизни, но пишу не столько по факту, сколько по его мотивам, разбудившим воображение. Не могу выдумывать, а могу только, как сам себе говорю, «охудожествлять действительность». Шаг в прозе у меня короткий, меня хватает всего лишь только на рассказ или повесть в рассказах. Романы мне не грозят: сядя за стол, я должен с готовым произведением и встать из-за него в этот же день.

Отзывов о своем творчестве я услышал и прочитал немало, приведу лишь один. Мне рассказывал друг:

– Когда моя мама прочитала твою книгу «Хакасия, судьбой нам дарованная», она сказала мне: «Я всю жизнь прожила в Хакасии, но не знала, что она у нас такая удивительная! Сколько мы еще не знаем-то о ней! Передай благодарность своему товарищу».

Найти отклик в читательском сердце – великое дело! Вот почему смятение моей очарованной жизнью души, которая до сих пор по-детски раскрыта (и сопрячата!) всему живому, – она и является моим kloчущим творческим двигателем.

Приведу теперь одно изречение Сент-Экзюпери, касающееся творчества и того, почему человек отдает себя литературе: «Хлеб, которым ты делишься, не имеет себе равных по вкусу...» Возможно, это одна из причин, подвигнувших меня к овладению искусством слова. Моя радость от жизни, действительно, была бы неполной, если бы я не открыл ее читателям. Только тогда я по-настоящему могу почувствовать «вкус хлеба, которым поделился с другими».

Валерий ПОЛЕЖАЕВ
Фото из архива автора



ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭКОНОМИКА: КАКОВА ЦЕНА ВЕРЫ В МАГИЮ



Экономика складывается из наших ожиданий и убеждений – даже если мы верим в то, чего не существует. Как вера в колдовство влияет на отношения в обществе и экономическое поведение? Научно-популярный портал Российской экономической школы (РЭШ) приводит данные из исследований своего выпускника, экономиста Бориса ГЕРШМАНА.

Где верят в магию

Колдовство ассоциируется у большинства из нас с ведьмами и колдунами из сказок, героями романов о Гарри Поттере и экстрасенсами из телешоу. Любителям истории, возможно, вспомнится охота на ведьм в Европе. Однако вера в магию распространена и в наше время. Для систематического изучения этой темы недостаточно отдельных репортажей или объявлений в интернете о снятии порчи. В одной из работ ученый проанализировал данные о вере

в колдовство, полученные на основе опросов, проведенных в 2008–2017 гг. Они охватили более 140 тысяч человек из 95 стран и территорий на пяти континентах, где проживает примерно половина взрослого населения планеты.

Более 40% респондентов признались, что верят «в сглаз или в то, что определенные люди способны накладывать проклятия или заклинания, которые могут привести к тому, что с кем-то случится что-то плохое». В общей сложности около 1 млрд человек в обследованных регионах верят в магию. Люди допускают,

что «магия, чародейство или колдовство могут влиять на жизнь людей».

Хотя верящие в колдовство есть в самых разных странах, их доля сильно различается – от 9% населения в Швеции до 90% в Тунисе. Россия находится примерно посередине.

Зачем нужны колдуны?

Проанализируем результаты опросов на индивидуальном уровне. Неудивительно, что более образованные и обеспеченные люди реже верят в магию.

Интересно, что более религиозные люди с гораздо большей вероятностью верят и в колдовство. Видимо, разные верования в сверхъестественное связаны между собой. Кстати, в рассмотренной выборке 95% верящих в магию считают себя либо христианами, либо мусульманами.

Другие факторы, такие как проживание в городе или сельской местности, размер семьи, возраст, пол, значения не имеют – вера в колдовство пронизывает разные социальные и демографические группы.

Лежащая на поверхности функция веры в магию – давать человеку ответ на экзистенциальный вопрос: почему с ним происходит что-то плохое? Для верящих в колдовство оно служит возможным «объяснением» всех видов несчастий – от болезней и смерти до неурожая и семейных проблем. Таким образом, вера в магию, по крайней мере на первый взгляд, может успокаивать разум, пытающийся «разобраться» в жизненных затруднениях, а услуги знахаря могут принести своего рода облегчение.

Но почему вера в колдовство (казалось бы, сугубо личное дело) вообще должна

волновать экономистов или политиков?

Продолжающиеся более века полевые антропологические исследования говорят о том, что вера в магию может оказывать глубокое и многогранное влияние на социальную и экономическую жизнь сообществ. Среди негативных последствий колдовских верований для общества в целом можно выделить два ключевых. Первое – это низкое доверие, разрушение социального капитала, т. е. дружеских отношений и кооперации в обществе. Оказалось, что в регионах, где сильнее распространена вера в магию, люди меньше доверяют друг другу (даже родственникам и соседям) и значительно реже участвуют в благотворительности и групповой религиозной деятельности. Межстрановые данные по всему миру дают аналогичную картину. В более широком смысле вера в колдовство является частью антисоциального «культурного пакета», который резко контрастирует с просоциальными доктринальными религиями.

Второе: как показывают межстрановые данные, вера в магию отрицательно связана с такими экспертными мерами инновационной культуры, как желание идти на предпринимательский риск и внедрение бизнесом прорывных идей. Обнаружилась и другая корреляция: большей вере в колдовство, как правило, сопутствует не только меньшая вера в способность человека продвигаться в жизни за счет собственных усилий и упорного труда, но и взгляд на мир как на игру с нулевой суммой, когда выигрыш одного человека означает проигрыш другого.

Сверхъестественное как норма

Если вера в колдовство дорого обходится социальным отношениям, психологическому благополучию и экономическому прогрессу, почему она сохраняется в обществах? Ответ, вероятно, заключается в том, что те же страхи, которые имеют негативные эффекты, выполняют в обществах со слабыми формальными институтами важную функцию – обеспечивают соблюдение устоявшихся норм.

Рассмотрим на таком примере. Вера в сглаз – вредоносную сверхъестественную силу завистливых взглядов – могла возникнуть как культурный механизм предотвращения враждебности, вызванной

завистью. В частности, она может способствовать перераспределению ресурсов, повышающему благосостояние: люди будут готовы поделиться, чтобы избежать зависти и возможного сглаза. Похожую функцию могут выполнять и колдовские верования. Группа исследователей проверила эту гипотезу в ходе эксперимента в небольшом мультикультурном государстве.

Они попросили 252 человек изучить различные гипотетические ситуации. В каждом кейсе с неким персонажем случалось несчастье (заболел, разбил машину в аварии или сломал ноги). Это несчастье следовало за определенными событиями и поведением:

- хвастался, что разбогател или поступил в престижную школу (зависть);

- разбогател или поступил в престижную школу, при этом отказался помочь семье (эгоизм);

- разбогател и следовал нормам: не рассказывал об этом никому, кроме ближайших родственников, а деньги тратил или сообщал об успехах осторожно (социальная норма).

Например, вот кейс о женщине, которая хвасталась, что получила крупную сумму денег от члена семьи, который жил за границей. Она рассказала всем о полученных деньгах и купила много дорогой новой одежды и других вещей. Через пару месяцев она почувствовала недомогание. У нее обнаружили хроническое заболевание, и она не могла наслаждаться всеми дорогими вещами, которые купила.

После изучения каждого кейса участникам исследования было задано несколько вопросов, в том числе о предполагаемом источнике несчастий – боге или колдуне. Главный результат исследования: если поведение вызывало зависть, то несчастья намного чаще связывались с колдовством, а если поведение казалось эгоистичным – с богом. Это говорит о том, что колдовством принято объяснять несчастья, связанные с нарушением социальных норм, сопровождающимся хвастовством или иным образом вызывающим у других зависть.

В целом межстрановые данные показывают, что вера в колдовство положительно связана с культурами, в которых коллективизм превалирует над индивидуализмом, привязанность к группе – над личной автономией, а также с опорой на жесткие нормы поведения и следование традициям.

По материалам научно-популярного портала РЭШ guru.nes.ru

Подготовила Ольга ПЕТРОВА

2,4 ТРЛН РУБЛЕЙ НА МАГОВ И ГАДАЛОК

Данные об увлечении россиян эзотерикой противоречивые. Так, согласно опросу ВЦИОМ, проведенному в 2024 году, в России растет процент людей, которые не верят ни во что сверхъестественное и необъяснимое. Таких всего 24%. Однако за 20 лет этот показатель вырос на 9 процентных пунктов. Для сравнения: в 2004 году процент скептиков составлял всего 15%. При этом 37% респондентов признали, что смотрят видео в интернете или передачи по телевизору о сверхъестественных явлениях.

Согласно исследованию одной из компаний – операторов беспроводной связи, рост интернет-трафика эзотерических ресурсов в 2024 году составил 38%. При этом на 19% увеличилось время, которое россияне проводят на колдовских сайтах. Стоит отметить, что они также предпочитают астрологию.

О растущем интересе россиян к эзотерике говорят и такие цифры. Если в 2023 году траты на оккультизм в России достигли 2 трлн рублей, слегка отставая от трат на еду (2,1 трлн рублей), то в 2024-м оккультный рынок вырос еще на 20%, до 2,4 трлн рублей. В то время как траты на еду снизились до 2 трлн рублей. Впервые потребности в магической помощи в стране превысили потребности в еде.

По информации finam.ru



КИВИ, ВИШНЁВЫЙ СОК И РОМАШКА – ДЛЯ ЗДОРОВОГО СНА

Сон – особая форма существования организма, не менее сложная, чем дневное бодрствование. Во время правильно протекающего сна организм восстанавливает силы, потраченные на дневную активность. Именно поэтому здоровый человек просыпается с ощущением свежести и прилива сил.

Чтобы сон был здоровым:

- проветривайте спальню перед сном, обеспечивая комфортный температурный режим во время сна;
- не ешьте много и не пейте чай или кофе за четыре часа до сна;
- постарайтесь за два часа до сна не смотреть телевизор или компьютер, не курите, лучше послушайте успокаивающую музыку или почитайте книгу;
- уберите телевизор из спальни;
- регулярно занимайтесь спортом, но не менее чем за четыре часа до сна;
- должно быть постоянное время отхода ко сну;
- избегайте длительной дремоты днем (человек с нарушенным ночным сном не должен испытывать сонливости или желания сна

в течение всего рабочего дня).

Доказано, что длительные периоды недосыпа негативно сказываются на качестве жизни: появляется раздражительность, ухудшается память, возможно обострение различных заболеваний. Потеря всего лишь четырех часов сна снижает реакцию на 45%. Поэтому высыпаться нужно хорошо. Но что делать, если не удается? Обратите внимание на эти продукты – они помогут наладить сон.

1. Вишневый сок. В нем содержится много антоцианов – веществ, которые обеспечивают насыщенный цвет сока. Антоцианы помогают бороться с инфекциями. Также в напитке содержится целый ряд витаминов группы В, РР. Но самое главное – в нем есть растительный аналог

главного гормона здорового сна – мелатонина. 70% этого вещества продуцируется в мозге между 21 и 7 часами. Он образуется и днем, но тогда его действие ослаблено. Синтез гормона связан с освещенностью во время сна, поэтому для полноценного восстановления нужна полная темнота.

2. Киви. Киви содержит много полезных веществ, в том числе серотонин, который влияет на выработку мелатонина, а также на смену фаз сна. Таким образом, киви делает этот физиологический процесс спокойным, глубоким и здоровым. А заодно укрепляет иммунитет – ведь в нем много витамина С.

3. Ромашковый чай. Традиционный вечерний напиток обладает успокаивающим действием. Кроме того, ромашка содержит апигенин. Он оказывает действие, сходное со снотворными препаратами, но более мягко и без привыкания. Для снотворного эффекта достаточно выпивать перед сном 270 мл ромашкового чая (чуть больше стакана).

ВХОДИТЕ В ПОСТ ПЛАВНО

Великий пост в 2025 году длится с 3 марта по 19 апреля, предваряя собой светлый праздник Пасхи. Специалисты регионального Роспотребнадзора представили рекомендации постящимся абаканцам.

Главное правило – из рациона исключаются все «скоромные» продукты, то есть животного происхождения (мясо, рыба, яйца, молоко и молочные продукты), в отдельные дни предписывается воздерживаться от употребления пищи, прошедшей термическую обработку, растительного масла, вина.

Согласно каноническим правилам поста в будние дни пища принимается однократно (один раз в день), в вечернее время. В субботу и воскресенье пища принимается дважды – в обеденное время и вечером. До начала Великого поста разумно посетить терапевта и узнать, нет ли в вашем случае ограничений (медицинские показания – важная причина смягчить пост или отказаться от него вовсе).

Входите в пост и выходите из поста плавно. Не рекомендуется поститься детям, беременным и кормящим женщинам, пожилым людям, учащимся и студентам.

Заранее продумайте рацион питания, восполняйте недостаток витаминов и микроэлементов. Употребляйте достаточное количество белковой пищи. Ежедневно ешьте продукты с высо-

ким содержанием растительного белка (гречневая крупа, бобовые, киноа, тофу).

Употребляйте достаточное количество растительного жира, источником которого могут служить растительные масла: подсолнечное, оливковое, миндальное, тыквенное (4 чайные ложки в день) и/или орехи (грецкие, миндальные, фундук, 20–25 орехов в день).

Употребляйте рыбу в те дни, когда это разрешено. Важно соблюдать умеренность, не более 300–350 г за день.

Употребляйте достаточное количество растительной клетчатки. Отдавайте предпочтение необдирным крупам, добавляйте отруби в супы, каши. Обязательно ежедневно должны присутствовать овощи и фрукты.

Ограничивайте употребление рафинированных, «быстрых» углеводов (сахар, сладости, сухофрукты, макаронные изделия, картофель). Из сладостей отдавайте предпочтение сухофруктам, меду. Компенсируйте потребность в углеводах за счет употребления продуктов, содержащих нерафинированные, «медленные» углеводы (крупы, овощи).

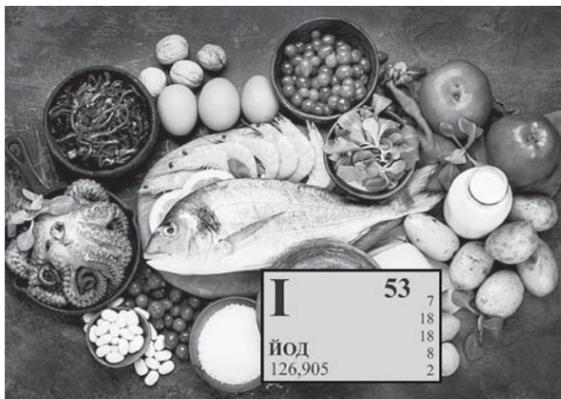


Йод – очень важный микроэлемент. Он участвует в производстве гормона щитовидной железы – тироксина, на создание которого идет до 90% потребляемого с пищей вещества.

Тироксин регулирует обмен веществ: водно-солевой обмен, обмен белков, жиров и углеводов. А еще он регулирует теплообмен в организме, деление и рост клеток, работу печени и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, именно от этого гормона зависят состояние нервной системы, эмоциональное состояние человека и его психологическое здоровье.

Если с пищей в организм поступает недостаточно йода, щитовидная железа вырабатывает мало тироксина. Такое состояние называется гипотиреозом или йододефицитом.

Чаще всего в первую очередь недостаток йода влияет на работу нервной системы: человек становится забывчивым, у него снижаются внимание и реакция, появляется раздражительность, сонливость. Приходят проблемы с сердцем и сосудами: аритмия, повышение давления, снижение уровня гемоглобина в крови.



Повышается и вес тела – ведь тироксина слишком мало для того, чтобы процесс расхода энергии шел нормальным путем, и она откладывается в виде жировых запасов.

Если дефицит йода не восполняется уже давно, ткани щитовидной железы начинают разрастаться, пытаясь компенсировать недостаток производства тироксина количеством клеток. Такое увеличение щитовидной железы называют зобом.

Рекомендуется потреблять от 120 до 150 мкг йода в сутки ежедневно.

Как восполнить дефицит йода?

1. Клюква. В 100 г клюквы содержится примерно 350 мкг йода. Добавляйте клюкву в выпечку, салаты и соусы – и суточная норма йода будет обеспечена.

2. Клубника. В одной чашке почти 10% суточной нормы потребления, около 13 мкг. Кроме того, клубника укрепляет иммунитет за счет витамина С, регулирует кровяное давление, а также, согласно исследованиям, снижает уровень «плохого холестерина».

3. Чернослив. Он регулирует уровень сахара в крови, что может спасти от появления диабета 2-го типа и ожирения; снижает холестерин и укрепляет кости. В черносливе также содержится витамин К, а еще бета-каротин. А всего в пяти штучках чернослива – 13 мкг йода.

4. Креветки. Большинство морепродуктов отличается высоким содержанием йода. В 100 г креветок содержится около 40 мкг йода.

5. Треска. Треска – превосходный источник белка для тех, кто следит за своим питанием: белая рыба содержит мало жиров и калорий, но много витаминов и микроэлементов, включая йод. В одной порции (100 г) содержится примерно 110 мкг йода. Также треска богата кальцием, магнием, калием, фосфором, витамином Е и витаминами группы В, особенно В12, который принимает участие в работе сердечно-сосудистой системы.

6. Грудка индейки. Еще один отличный и здоровый источник йода. Кроме того, в ней содержатся другие полезные вещества: кальций, калий, цинк, железо, фосфор, йод (около 37 мкг на 100 граммов) и витамины группы В.

7. Белая фасоль. Блюда из фасоли не только вкусны и богаты йодом, но еще и содержат много клетчатки. Помимо клетчатки и белка белая фасоль богата магнием, медью, цинком, фолиевой кислотой, которая необходима для создания новых клеток в организме и поддержания их в нормальном состоянии, и, конечно же, йодом – в 100 г фасоли его содержится чуть больше 30 мкг.

8. Морская капуста. Рекордсмен по содержанию йода наравне с клюквой – 300 мкг в 100 г, это больше суточной нормы в два раза! Кроме того, в морской капусте всего 25 калорий (на 100 г), почти нет жиров и углеводов.

Подготовила Наталья ЖУКОВА
Фото из открытых источников

КАКИЕ ПРОДУКТЫ БОГАТЫ ЙОДОМ?

НЕ КОТ-МЫШЕЛОВКА, А НАСТОЯЩИЙ ЧЛЕН СЕМЬИ

Наверняка у многих абаканцев есть любимые питомцы: собаки, кошки, попугайчики, морские свинки, хомячки и т. д. А знали ли вы о том, что ежегодно 1 марта в России отмечают День кошек? Этот праздник был учрежден не только для того, чтобы счастливые владельцы поделились фото или видео с участием своего питомца в социальных сетях или уделили ему время, но и с целью привлечь внимание общественности к проблеме бездомных кошек. Но не будем о грустном, давайте лучше узнаем о питомцах героини сегодняшнего интервью, артистки театра и кино, вокалистки Дарьи ТАЧЕЕВОЙ.

– Дарья, почему при выборе любимцев вы отдали предпочтение кошкам породы сфинксы? Что изменилось в вашей жизни с их появлением?

– Я очень люблю животных, стараюсь всячески помогать братьям нашим меньшим, отношу корма в приюты и т. д. С радостью бы забрала кого-нибудь из приюта к себе домой. Но являюсь аллергиком. Поэтому предпочла жить с лысыми котиками. Конечно, на них у моего организма тоже есть определенная реакция, потому что аллергия у человека проявляется не именно на шерсть животных, а на белки, содержащиеся в их выделениях, а также в частицах их кожи.

Сначала в моей жизни появилась кошечка Титания, и мы с ней жили душа в душу, но из-за того, что я много работаю и прихожу домой поздно, она очень грустила, скучала по мне. Чтобы ей не было одиноко, я взяла котика с «эльфийскими» ушками и назвала его Чингиз. С появлением котиков в моей жизни стало больше

тревог и забот, но и больше любви и нежности.

– У котиков такие интересные клички... А есть ли у них еще какие-нибудь милые прозвища?

– Я назвала кота Чингиз, чтобы добавлять к имени «кис-кис-кис», когда его зову. Это звучит красиво и даже забавно. А Титанию я назвала так, чтобы она выросла большой и сильной кошкой.

– Расскажите об особенностях этой породы.

– Сфинксы – это кошки для тех, кто хочет получать от своих питомцев много нежности и ласки, окружать их вниманием и заботой. Они очень ласковые, контактные, общительные, не из тех кошек, что «гуляют сами по себе». Сфинксы по своей натуре – очень мягкие, нежные, в чем-то даже уязвимые. Они не проявляют агрессии и знаменитой кошачьей «вредности» характера. Еще одна их особенность заключается в том, что они не могут жить в одиночестве. Сфинксам нужно постоянное



присутствие рядом хозяина или себе подобного. Поэтому, когда я дома, стараюсь проводить с ними как можно больше времени. Представители данной породы весьма прихотливы в уходе, требуется постоянно следить за состоянием их кожи. Они не переносят синтетические материалы, в холодное время года могут зябнуть, а летом – наоборот, перегреться. Также у них очень слабый желудочно-кишечный тракт. Необходимо тщательно подбирать корм, т. к. в противном случае у котиков появятся кожные высыпания. Раз в неделю я мою их специальным мылом, а раз в месяц – шампунем для профилактики кожных заболеваний.

– Поддаются ли сфинксы воспитанию? Невыпадает ли у них порыва немногочисленности? Например, подражать когтями диван, обои или украсть что-нибудь вкусненькое со стола?

– Я их не пыталась воспитывать. Но они очень умные и мои замечания понимают сразу. У Титании более спокойный и послушный характер, а вот Чингиз – дурашка, но и он может быть послушным котиком. Они не дерут диван, кресла, ковры, обои, потому что приучены к тому, что коготки необходимо точить только об когтеточку. К этому я приучала их с детства, так же как и к лотку. У них всегда есть чистая вода в специальном фонтанчике и свежая еда в мисках, порой они могут просить что-то вкусненькое и мяукать, но со стола не воруют.

– Какой совет можете дать тем, кто тоже желает завести себе сфинкса?

– Не жалеть денежных средств на качественный корм, потому что желудочно-кишечный тракт у сфинксов достаточно слабый, ухаживать за ушками, глазками и зубками. Также быть готовыми регулярно наводить порядок, следить за тем, чтобы мелкие предметы лежали в труднодоступных местах, потому что они могут что-

то зажевать или даже проглотить, и придется ехать в ветеринарную клинику на УЗИ. У нас, кстати, уже подобные случаи были.

– Не всем по душе приходятся коты данной породы. А как к Титании и Чингизу относятся те, кто приходит к вам в гости?

– Ко мне приходят гости достаточно редко. Перед этим я заочно, так скажем, их знакомлю со своими питомцами, показываю фотографии, и если человек относится к тем, кто по какой-либо причине не любит таких котов, кого может передрнуть от одного их вида или кто может сказать «Фу!», таких людей я просто к себе не приглашаю. Это и для их, и для моего спокойствия. Ко мне в гости приходят только самые близкие люди, кто тоже любит моих котиков или, по крайней мере, относится к ним достаточно хорошо. Поэтому еще не было такого, чтобы моих гостей кошки не принимали, боялись, они, наоборот, очень хорошо относятся к гостям, ластятся к ним.

– Сфинксы – нежные создания во всех смыслах, требуют больших вложений. Подводя итог... Стоит ли оно всё же того?

– Сфинксов стоит заводить тем, кто готов вложить всю душу в своих питомцев. А они, в свою очередь, ответят взаимностью. То количество любви, которое вы получите в ответ, определенно стоит всех затрат. Сфинкс – не кот-мышеловка, он – полноценный член семьи.

Кристина ВОРОНИНА

Фото из личного архива Дарьи Тачеевой

ФОТОВЫСТАВКА РЕДКИХ БАБОЧЕК

В Хакасском госуниверситете им. Н.Ф. Катанова при поддержке Научной библиотеки проходит фотовыставка уникальных бабочек (0+), собранных в республике и на юге Красноярского края. Автор снимков – член Русского географического общества Роман МАКСИМОВ.

Родился Роман в Абакане в семье преподавателей Абаканского педагогического института. Его отец Эльмир Максимов, кандидат философских наук, преподавал зарубежную и античную литературу, а мать Тамара Максимова, кандидат биологических наук, вела у студентов дисциплину «Систематика растений».

Такое увлечение у Романа Эльмировича с детства. Он начал коллекционировать насекомых еще в третьем классе. После школы поступил в Абаканский государственный педагогический институт на биолого-химический факультет, который окончил с отличием в 1987 году. На протяжении двух



лет работал преподавателем в Доме детского творчества, где вел кружок зоологии. С 1999 года и по нынешний день – индивидуальный предприниматель в сфере рекламы.

Большую поддержку в проводимых исследованиях ему оказали коллеги, в основном из числа составителей «Каталога бабочек России», работающих в Зоологическом институте Российской академии наук (ЗИН РАН), а также специалисты из Алтайского государственного университета.

Сегодня Роман Максимов продолжает пополнять свою уникальную коллекцию бабочек, насчитывающую уже



тысячи экземпляров, собранных в Хакасии и на юге Красноярского края.

– По оценкам авторитетных коллег, сегодня это самая полная частная научная коллекция бабочек нашего региона. Ряд найденных и хранящихся в сборах Романа Эльмировича экземпляров отсутствует даже в коллекционных храни-

лищах ЗИН РАН (Санкт-Петербург), СИФИБР СО РАН (Иркутск) и даже знаменитых музеях – Музее Томаса Витта (Германия) и Британском музее (Великобритания), – отметил директор Научной библиотеки ХГУ Владимир КОСТИН.

Куратором выставки в ХГУ является заведующий учебно-научной лабораторией биологического разнообразия Института естественных наук и математики Анатолий АСОЧАКОВ.

– В результате исследовательской деятельности с 2014 по 2025 год Романом Максимовым найдено более 250 видов бабочек, ранее не характерных для Хакасии и юга Красноярского края. Это нашло отражение в научных публикациях. Его труд способствовал значительным корректировкам второго издания «Каталога бабочек России» (2019 г.). Совершенно очевидно, что работа еще не завершена. Сейчас Романом Эльмировичем обнаружено еще более трех десятков редких бабочек, не встречавшихся в нашем регионе, – пояснил Анатолий Андреевич.

Фотовыставка продлится в Хакасском госуниверситете до 30 июня.

По информации ХГУ им. Н.Ф. Катанова

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

Приветствую вас, друзья! Вы, конечно, так же как и я, обожаете разные психологические тесты? Ученые объясняют любовь к тестам, головоломкам и загадкам их уникальными возможностями увлечь, стимулировать ум, предоставить развлечение и подарить ощущение удовлетворения от решения сложных задач. Эти интеллектуальные вызовы имеют позитивное влияние на нас, делая нашу жизнь более интересной и насыщенной. Предлагаю сегодня тест для родителей от нашего постоянного эксперта, абаканского психолога Ольги Колмаковой.



КАКОЙ ВЫ РОДИТЕЛЬ?

Не секрет, что характер взаимоотношений родителей с ребенком оказывает существенное влияние на его развитие. Оцените особенности вашего общения. Часто ли вы употребляете следующие по смыслу выражения?

1. Какой ты у меня молодец!
2. Ты способный, у тебя всё получится!
3. Ты невыносим!
4. У всех дети как дети, а у меня...
5. Ты мой помощник.
6. Вечно у тебя всё не так.
7. Сколько раз тебе повторять?
8. Какой ты сообразительный!
9. Чтобы я больше не видела твоих друзей!
10. Как ты считаешь?
11. Ты полностью распустился!
12. Познакомь меня со своими друзьями.
13. Я тебе обязательно помогу, не переживай.
14. Меня не интересует, что ты хочешь.

ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ:

Если вы употребляете выражения 1, 2, 5, 8, 10, 12, 13, то засчитайте себе 1 балл.

Если вы употребляете выражения 3, 4, 6, 7, 9, 11, 14, то засчитываете себе 2 балла.

Подсчитайте общую сумму баллов.

7–8 баллов – между вами и вашим ребенком достаточно взаимопонимания. Вы не злоупотребляете чрезмерной строгостью.

9–10 баллов – ваше настроение в общении с ребенком носит непоследовательный характер и больше зависит от случайных обстоятельств.

11–12 баллов – вы достаточно внимательны к ребенку, но, возможно, подавляете его свободу.

13–14 баллов – вероятно, вы авторитарны. Между вами и ребенком часто возникает раздражение. Будьте более гибким родителем.

ОЧ. УМЕЛЫЕ РУЧКИ

СЛАЙМ

Слайм – это игрушка, похожая на желе, которую можно мять, рвать, резать, бросать о стену, при этом она не оставит следов. Это некий антистресс, то есть, когда человек устает, то он играет с ним и расслабляется, получает от этого удовольствие. У слаймов много названий: лизун, флаффи, жвачка для рук и другие. Основными ингредиентами для изготовления слайма являются клей ПВА и тетраборат натрия. Сделаем антистрессовую игрушку сами? Только обязательно попроси родителей помочь тебе – смешивать ингредиенты нужно под контролем взрослых.

Что понадобится: клей ПВА (не любой клей подойдет для слайма, нужно это заранее проверить в интернете), тетраборат натрия (продается в любой аптеке, стоит недорого), пена для бритья, крем для рук, шампунь (мыло, гель для душа), красители, блестки.

Что делать:

- Клей наливаем в емкость, в которой будем делать слайм.

- Добавляем пену для бритья, крем для рук, шампунь. Количество клея и дополнительных ингредиентов зависит от того, насколько большой слайм вы хотите сделать. Соотношение особой роли, как ни странно, не играет.

- Перемешиваем всё тщательно.

- Добавляем 1–2 капли тетрабората натрия. Здесь количество важно, потому что если налить сразу много, то слайм получится очень жесткий и будет рваться.

- Перемешиваем долго. Смесь будет становиться гуще, постепенно она должна начать отлипать от стенок и тянуться. Если этого не происходит, можно добавить еще 1–2 капли тетрабората.

- Когда слайм приобретает нужную консистенцию, то есть хорошо отлипает от стенок емкости и тянется, можно добавить в него краситель, блестки и другие украшения на свой вкус.

Что должно получиться: одна из самых модных игрушек сегодняшнего дня на радость любому ребенку. Для родителей это тоже отличный антистресс. Хранить его надо в закрытой емкости, иначе засохнет.

Сколько времени займет изготовление: 30 минут.

ГОВОРИ ПРАВИЛЬНО

Нонсенс

Иногда можно услышать, как это слово употребляют, рассказывая какую-то сенсационную новость (за созвучие со словом «СЕНСация»), выражают восторг, пытаются указать на эксклюзивность, подчеркнуть другие положительные качества.

Но всё это никак не относится к данному слову, ведь «нонсенс» пришло к нам из английского языка – «nonsense», что в свою очередь происходит от латинских слов «non + sensus» и переводится как «нет смысла». Говоря по-русски – бессмыслица, вздор, чепуха, нелепость. Синонимом этого слова будет абсурд, а не сенсация.

- **Неправильно:** Нонсенс – сенсация, что-то невероятное.

- **Правильно:** Нонсенс – бессмыслица, вздор.

Наш великий и могучий русский язык невероятно гостеприимен. Сегодня начнем разбирать заимствованные слова, которые не все люди понимают правильно. Но, несмотря на это, с удовольствием употребляют их в своей речи там, где надо и где не надо, обнаруживая тем самым свое невежество.

Эмпатия

Многие считают, что это синоним слова «симпатия», но ошибаются. Это слово пришло из греческого языка – «empathia», что переводится как «сопереживание». То есть человек, которого называют эмпатом – это не тот, кто вызывает симпатию, а тот, кто способен к сопереживанию.

- **Правильно:** Светлана – добрый человек, эмпат.

- **Неправильно:** Светлана – симпатичная девушка, у меня к ней эмпатия.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- Вы когда-нибудь видели носорога? Как вы думаете, из чего состоит его рог? Ладно, не будем вас мучить, а сразу скажем, что рог носорога состоит из уплотненных волос. Во как!



- Любите ли вы спать, когда нужно идти, например, в школу? Если да, тогда этот интересный факт вам понравится. Дело в том, что улитки могут спать по три года. Представляете, как им неохота куда-то идти!

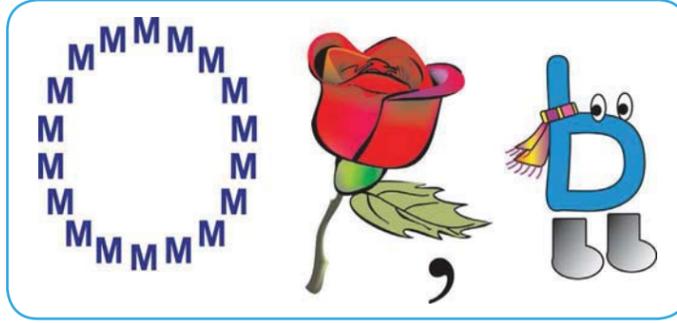
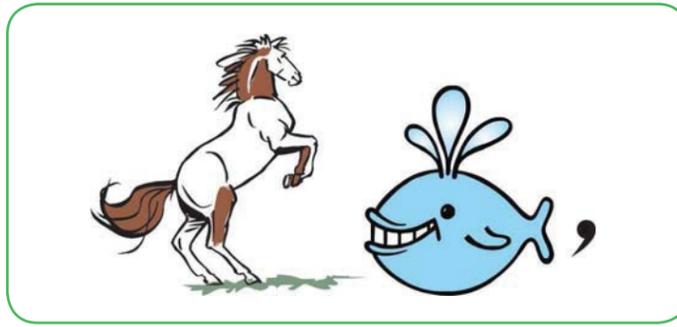
- А знаете, какая мышца у человека самая сильная? Может, вы думаете, что это бицепс? Нет, друзья мои, самая сильная мышца в человеческом теле – это язык.

- Наверняка вы знаете, что все животные условно делятся на два типа: домашние и дикие. Так вот за последние 4 тысячи лет ни одно животное не стало домашним. Коты, собаки, лошади и многие другие, известные нам животные, были приручены больше 4 тысяч лет назад.

- Если вы читали «Приключения Тома Сойера», тогда вам следует знать, что это первый в мире роман, написанный на печатной машинке. До этого времени все книги писались пером и чернилами, а потом уже печатались в специальных типографиях.

- Кстати, у вас есть дома кошка? Если да, тогда знайте, что у кошки в каждом ухе имеется по 32 мышцы. Так что осторожнее с ними, ведь они всё слышат!

РАЗГАДАЙ РЕБУСЫ



© «Абакан» / «Маленький принц» / «Абакан» / «Маленький принц»

Страницу подготовила Наталья ЖУКОВА

Иллюстрации Владимира Азаренкова и из открытых источников



МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ

26 среда
Свой праздник отмечают специалисты по обработке металла – слесари. Слово «слесарь» происходит от немецкого «Schlosser» – «замочник». Пять веков назад так называли работников мануфактур по выпуску замков, и постепенно термин перекочевал в русский язык – для обозначения специалистов по механической ручной обработке металлов и изделий из них.

Сегодня в Едином тарифно-квалификационном справочнике работ и профессий их более 70: слесарь-инструментальщик, слесарь-сборщик, слесарь-монтажник, слесарь-ремонтник, слесарь-водопроводчик и так далее. Профессия весьма востребована на рынке труда.



КИРИЛЛ ВЕСНОУКАЗЧИК

27 четверг
День памяти равноапостольного Кирилла, учителя Словенского. Святые Кирилл и Мефодий составили славянскую азбуку и перевели на славянский язык Евангелие, Апостол, Псалтирь и многие богослужебные книги.

На Руси святого Кирилла прозвали Весноуказчиком, поскольку по погоде в этот день судили о весне. Если она оказывалась хорошей, это предвещало морозы. На Кирилла также говорили: «Снег оседает – поля учиняет». Крестьяне старались удержать на

полях снежный покров, чтобы, растаяв, он напитал почву влагой. Для этого мужчины выходили на будущую пашню и утаптывали снег.



ТЕЩИНЫ ВЕЧЕРКИ

28 пятница
В пятый день масленичной недели на Руси мужчины приглашали тещ в гости и угощали их блинами. Приходила мама сурпуги не одна, а с подругами, которыми хотела показать, что она вырастила хозяйственную дочь и выдала замуж за достойного человека.



В ПАМЯТЬ ОБ УЧИТЕЛЕ

1 суббота
95 лет со дня рождения Степана Павловича Ултургашева (01.03.1930, аал Политов Аскизского района – 28.03.2004, Абакан), советского и российского историка, общественного деятеля, просветителя и педагога.

Степан Павлович родился в крестьянской семье, начинал трудовую путь учителем математики и физики в Первомайской семилетней школе. В 1952 г. окончил исторический факультет МГУ им. М.В. Ломоносова и поступил в аспирантуру Института истории АН СССР. В 1956 г. получил ученую степень кандидата исторических наук. С 1977 по 1994 г. являлся ректором Абаканского государственного педагогического института.

пустным), то есть «сыр отпускают» (прощаются на время с ним, обходятся без него): Прощеное воскресенье – последний день Масленицы, когда разрешается есть скоромную пищу – яйца и молочные продукты.



ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПРЕМЬЕРА

3 понедельник
Сегодня день рождения у премьер-министра России Михаила Владимировича Мишустина. Будущий глава российского правительства окончил Московский станкостроительный институт, получив квалификацию «инженер-системотехник», позже – аспирантуру этого же вуза. Впоследствии защитил кандидатскую диссертацию, а в 2010 году стал доктором экономических наук.

Увлекается музыкой, играет на фортепиано. Является автором музыки к двум песням популярного исполнителя Григория Лепса («Зола» и «Настоящая женщина»).



ИДЕМ В СПОРТЗАЛ

4 вторник
Всемирный день борьбы с ожирением. Ожирение несет с собой целый спектр проблем для человека. Избыточный вес приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, так как нагрузка на суставы и кости становится повышенной. Накопление в организме жиров наряду со снижением физической активности приводит к увеличению риска сердечно-сосудистых заболеваний и диабета.

Как отметить этот день? Можно начать осваивать рецепты низкокалорийных блюд, уделить время физической активности, ну или хотя бы наконец-то купить весы, чтобы следить за своим весом.

Подготовила Ольга ПЕТРОВА

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В АБАКАНЕ							
на 26 февраля – 4 марта 2025 г.							
	26.02 СР	27.02 ЧТ	28.02 ПТ	01.03 СБ	02.03 ВС	03.03 ПН	04.03 ВТ
Облачность							
Осадки	Без осадков	Небольшой снег	Снег	Небольшой снег	Без осадков	Без осадков	Небольшой снег
t днем/ночью, °C	-7/-18	-3/-13	-4/-10	-3/-10	0/-5	-7/-16	-4/-20
Давление, мм рт. ст.	739	743	746	749	748	747	751
Влажность, %	93	88	93	78	73	85	92
Ветер, м/с	3 1	3 3	3 3	3 3	3 3	3 2	3 1

СКАНВОРД

Апостол-скептик	Рыболов-нсе орудие	Густой, сырой туман	Остров в Тихом океане	Доисторическая ...	Итальянский живописец	Роман Пауло Козльо
→	↓	↓	↓	→	↓	↓
Середина сложенного листа	→	↓	↓	↓	→	↓
Юлия Волкова + Елена Катина	→	↓	↓	↓	→	↓
Хозяин Балды	→	↓	↓	↓	→	↓
→	↓	↓	↓	↓	→	↓
Пещера	→	↓	↓	↓	→	↓
→	↓	↓	↓	↓	→	↓
Группа народов в Азии	→	↓	↓	↓	→	↓
Нужен для рубки дров	→	↓	↓	↓	→	↓
Буква кириллицы	→	↓	↓	↓	→	↓
→	↓	↓	↓	↓	→	↓
Паства чабана	→	↓	↓	↓	→	↓

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ИЗ № 7
По горизонтали: Кар. Отец. Бильярд. Орли. Серп. Пар. Аксакал. Окс. Чужак. Скип. Брус. Око. Чао. Акр. Жук. Мяч. Иа. Элара.

По вертикали: Дрил. Пояс. Недра. Абрек. Трепло. Лима. Прус. Сож. Кок. Крик. Умба. Азу. Корма. Порча. Рожа. Сакэ. Яр.

«Антипсориаз»
Фитокрем «Антипсориаз» из свежих соков растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов и искусственных добавок. Аптека № 56, Абакан: Щеткина, 70, тел.: 8 (3902) 22-77-40, 22-80-47; Ленина, 70, тел.: 8 (3902) 22-45-96. Горячая линия и заказ почтой: 8 (495) 506-81-84. Декларация № ЕАЭС N RU Д-РУ.НВ32.В.11612/20. Косметическое средство. www.antipsoriaz.ru. Реклама. ИП Фатов А.С. ИНН 501712756635. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Патент РФ № 22460935

УСПЕШНЫЙ «ПРОФИ-ДЕБЮТ»

Десятиклассники абаканской школы № 11 вышли в победители и призеры V межрегионального конкурса педагогического мастерства «Профи-дебют»: на минувшей неделе команда старшеклассников, обучающихся на психолого-педагогическом профиле, приняла участие в онлайн-конкурсе. Организатором его выступил Колледж педагогического образования, информатики и права Института непрерывного педагогического образования Хакасского госуниверситета имени Н.Ф. Катанова.

В состав команды от школы № 11 входили ученики 10 «Б» класса Алина Морозова, Арина Поморцева, Ксения Чанкова, Антон Федорченко и Никита Яковлев. Выполняя конкурсное задание «ПРОФИ-LIFE_HACK», абаканская команда представила пять лайф-

хаков – «Тетрадная жизнь», «И в шутку, и всерьез», «Красный. Желтый. Зеленый», «Знаковая система», «Вопросительная дисциплина», за которые удостоены первого места.

Так, лайфхак «Красный. Желтый. Зеленый» предполагает организацию обратной связи учителя с учениками при выполнении самостоятельной работы. С помощью стикеров разных цветов ученики показывают, на каком этапе выполнения работы они находятся: зеленый – «справляюсь», желтый – «думаю», красный – «нужна помощь». А лайфхак «Вопросительная дисциплина» призван уменьшить количество опозданий на урок: каждый опоздавший получает по пять вопросов на отметку от одноклассников.

Конкурсные задания были разработаны по стандартам Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству «Профессионалы». Команду абаканской школы № 11 подготовила к конкурсу педагог-наставник, учитель музыки, кандидат педагогических наук Светлана Миргород.

По информации Городского управления образования

Выходит по средам 16+	Адрес издателя, редакции Республика Хакасия, 655017, г. Абакан, ул. Советская, д. 32, помещение 49Н, тел. (3902) 22-40-38, e-mail: gazeta@abakan-news.ru. Подписной индекс – 60701	Главный редактор О.М. Карачакова	Корреспонденты, тел.: (3902) 22-40-38 Отдел подписи, тел.: (3902) 35-80-00 Материалы на правах рекламы, тел.: (3902) 35-80-00	Учредитель – Общество с ограниченной ответственностью «Информационное радио – телевизионное агентство «Абакан» • Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. • За достоверность информации ответственность несут авторы публикаций. • За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. • За текст, опубликованный под знаком «Реклама» и «На правах рекламы», ответственность несет рекламодатель.	Адрес типографии: 000 «Типография Хакасии», Республика Хакасия, 655017, г. Абакан, ул. Щеткина, 32. № 8 (3571) 26 февраля – 4 марта 2025 г. Дата выхода в свет: 26.02.2025 г. Цена свободная.
Наименование СМИ – Абакан, регистрационный номер: серия ПИ № ТУ24-01256 от 29.01.2025 г., зарегистрировано Енисейским управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций					

ВИЧ-инфекция: кто в группе риска?

Как отмечают врачи Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики, алкоголь и наркотики приводят к повышенным рискам заражения ВИЧ-инфекцией по нескольким причинам.

Употребление инъекционных наркотиков повышает риск инфицирования ВИЧ напрямую. Вирус попадает в кровь вместе с кровью ВИЧ-позитивного из загрязненного шприца. Этот путь признан самым опасным из всех путей заражения вирусом иммунодефицита человека.

С другой стороны, под влиянием психоактивных веществ человек не контролирует себя и чаще вступает в случайные половые связи. Может быть, в другой ситуации он не стал бы этого делать, но в состоянии опьянения сложнее держать себя в руках.

— При случайных половых контактах узнать ВИЧ-статус человека не

представляется возможным, как и наличие у него остальных заболеваний, передаваемых половым путем. Если случайный половой партнер окажется ВИЧ-позитивным, у человека будет серьезный риск заразиться вирусом иммунодефицита. В этом случае надо обязательно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию, — отмечают в Республиканском центре общественного здоровья и медицинской профилактики.

По последним данным Республиканского центра профилактики и борьбы со СПИД, в регионе за весь период регистрации выявлен 4 081 случай ВИЧ-инфекции. В прошедшем году получено 262 положительных результата исследования на ВИЧ. Обратился для уточнения диагноза и подтвердил его 191 человек, каждому назначено специализированное лечение.

— Основным компонентом лечения пациентов с ВИЧ-инфекцией яв-



ляется антиретровирусная терапия, с помощью которой можно добиться контролируемого течения заболевания. Лечение антиретровирусными препаратами снижает вирусную нагрузку и позволяет сохранить качество жизни, увеличить ее продолжительность и свести к минимуму вероятность заражения другого лица, — уточняют в Республиканском центре профилактики и борьбы со СПИД.

Обследование на ВИЧ-инфекцию проводится во всех государственных

медицинских учреждениях республики. При получении положительного результата анализа необходимо обратиться к специалистам Республиканского центра профилактики и борьбы со СПИД для уточнения данных исследования и, при необходимости, получения специализированного лечения.

Запись на прием осуществляется по телефонам: 8 (3902) 35-50-82 и 21-54-41, а также в личном кабинете на сайте «Госуслуги» и региональном портале к врачу19.рф.



Причины употребления наркотиков

Люди употребляют наркотические вещества для того, чтобы забыться, испытать удовольствие, расслабиться или получить заряд энергии. Почти всегда зависимость начинается с увеселительного приема наркотиков.

Возможна зависимость от медицинских препаратов с наркотическим эффектом — например, опиатных обезболивающих или психостимуляторов, сообщают врачи Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики. У зависимости множество факторов риска: генетика, особенности нейробиологии мозга, воспитание и окружение человека, а также его психологические травмы.

У наркомании несколько основных социальных и психологических причин:

- Желание почувствовать себя лучше. Часто наркотики становятся способом убежать от неприятной реальности. Поэтому наркотическая зависимость распространена среди дискриминируемых групп — например, малообеспеченных слоев населения.

- Некоторые люди, страдающие от депрессии и социальной тревоги — довольно распространенных заболеваний, начинают употреблять наркотики, чтобы уменьшить беспокойство. Стресс и тревога у них могут быть ведущим механизмом как в начале употребления, так и при рецидиве.

- Часто наркозависимыми становятся люди, столкнувшиеся с проблемами в семье. Типаж «наркогенного» отца, для которого характерны повышенная требовательность к себе и членам семьи, в том числе и ребенку, трудоголизм, эмоциональная холодность и жестокость.

- Желание делать что-то лучше: иногда люди начинают принимать психостимуляторы ради того, чтобы достичь больших успехов в учебе или работе. Это тоже путь к зависимости.

- Давление сообщества. Важную роль играют социальные установки среды, в которой живет человек. У некоторых народов прием наркотиков считается социально одобряемым поведением. К наркомании может подталкивать любопытство или среда общения человека. Особенно это опасно для несовершеннолетних. К примеру, подросток из бедного района города может легко стать членом сообщества сверстников, в котором употребление наркотиков поощряется. Подростки используют наркотики для того, чтобы влиться в компанию, доказать независимость от родителей, заставить их считаться с собой и своим мнением. Многие наркопотребители воспринимают это как нечто таинственное и магическое, способ увидеть потустороннюю реальность.

Проблемы, связанные с употреблением наркотиков, не имеют легких решений, но знание фактов может помочь вам справиться с ними, отмечают врачи.

Как не надо вести себя с зависимым: основные правила

Как общаться и вести себя, если в семье или близком кругу появился человек с зависимостью от психоактивных веществ (алкоголь, наркотические средства)?

Врачи приводят основные правила:

1 Не надейтесь на себя. Первое и главное правило: вы, скорее всего, сами не справитесь. Помочь человеку с зависимостью от психоактивных веществ может только врач-нарколог. Поэтому все силы нужно направить именно на то, чтобы убедить человека пойти к профильному специалисту. Вам, как близкому, необходимо обратиться к психологу. Он сможет распознать такое состояние, как созависимость, и помочь справиться с ним.

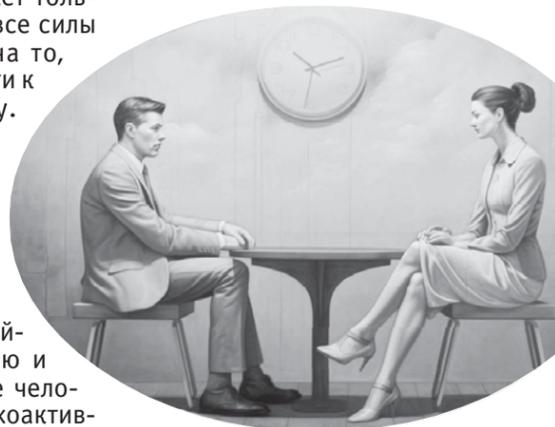
2 Не жалейте. Не путайте жалость с любовью и помощью. То, что вы любите человека с зависимостью от психоактивных веществ и хотите ему помочь, не означает, что нужно терпеть. Зависимые люди прекрасно умеют пользоваться жалостью и питаются ею. Твердо обещайте помочь, но только если человек сам захочет спастись и сделает для этого первые шаги — пойдет к врачу.

3 Не угрожайте зря. Не ставьте ультиматумы, которые не сможете выполнить. Если вы хоть раз не сдержите данное ранее обещание, человек с зависимостью будет знать, что ваша угроза — пустой звук, а значит, можно действовать дальше в том же духе.

4 Не шантажируйте детьми. К сожалению, дети часто становятся «разменной монетой». Увы, ни к чему хорошему это не приводит. Помните, первоочередная задача — оградить детей от влияния человека с зависимостью от психоактивных веществ. Хотя бы потому, что зависимый

человек в семье — это мощный фактор риска того, что и у детей в будущем возникнут похожие проблемы.

Единственная задача близкого человека — мотивировать человека с зависимостью от психоактивных веществ обратиться за профессиональной помощью. Именно в этом должна заключаться ваша любовь, а не в том, чтобы в очередной раз понять, простить и позволить жить зависимой жизнью.



Если вы заметили симптомы зависимости у вашего близкого, не игнорируйте их. Наркозависимость — это опасная болезнь, разрушающая отношения и ломающая жизни! Не бойтесь и не стесняйтесь обращаться за помощью на бесплатную горячую линию 8-800-200-0-200.

Граждане и их родственники, попавшие в сложную ситуацию, связанную с употреблением наркотиков или алкоголя, могут обратиться в Республиканский клинический наркологический диспансер:

- телефон горячей линии 8-913-831-15-55;
- телефон кабинета для обслуживания детского населения 8-3902-24-88-75;
- отделение неотложной наркологической помощи 8-3902-24-88-31.

По информации
Министерства здравоохранения РХ
Фото из открытых источников

В программе возможны изменения. С ними можно ознакомиться на сайтах телеканалов и в электронном телегиде (EPG) эфирного цифрового телевидения.

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Модный приговор
10.00 Жить здорово!
10.50 УЧАСТОК
13.00 Новости
13.20 УЧАСТОК
15.00 Информационный канал
16.00 Новости
16.15 Давай поженимся!
17.05 Мужское/Женское
18.00 Вечерние новости
18.20 Информационный канал
19.25 АнтиФейк
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
21.45 КАЗАНОВА. В БЕГАХ/1с
22.40 Большая игра
23.40 Время героев
00.40 Подкаст.Лаб
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб

2 РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Хабарлар-Хакасия
09.45 Иртен. Орындагы тус
09.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 Вести-Хакасия
12.00 60 минут
14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ
16.30 Вести
17.00 Малахов
18.00 60 минут
20.00 Вести
21.10 Вести-Хакасия
21.30 КРУГИ НА ВОДЕ/1-3с
02.40 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ
03.00 Вести
03.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ
7 РОССИЯ 24
09.00, 12.00, 19.00, 21.30 Вести 24-Хакасия

3 МАТЧ!
04.45 Все на Матч!
05.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига (ж). Локомотив (Калининградская область) — Ленинградка (Санкт-Петербург)
07.55 Новости
08.00 Футбол. Чемпионат Германии. Айнтрахт (Франкфурт) — Байер
10.00 Тайны звезд спорта
10.30 Всё о главном
11.00 Новости
11.05 Все на Матч!
14.05 Новости
14.10 Лица страны. Алексей Борькин
14.30 Лучшие из лучших
15.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура
16.35 Спецрепортаж
16.55 Новости
17.00 Есть тема!
18.25 Фрирайд. Мировой тур
18.55 Тайны звезд спорта
19.25 Новости
19.30 Громко. Прямой эфир
20.55 Дженерал. Прирожденный лидер
22.20 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура
23.25 Футбол. Мелбет Первая Лига. Ротор (Волгоград) — Урал (Екатеринбург)
01.30 Все на Матч!
02.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов
03.35 Все на Матч!

6 РОССИЯ K
06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино. Инна Макарова
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 Невский ковчег
08.40 ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО/1с
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.15 XX век. Наталия Сац (1983)
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно
13.00 Линия жизни. Азарий Плисецкий
14.05 МЕТЕЛЬ
15.25 Агора
16.30 Передвижки. Михаил Нестеров
17.00 Новости культуры
17.15 Концерт в «Зарядье»
18.15 Рассказы из русской истории
19.00 Михаил Булгаков. Чёрный снег
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45, 02.15 Хранители жизни. Борис Петровский
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 МАСТЕР И МАРГАРИТА/1с
23.10 А. Пушкин. Евгений Онегин/1ч
23.40 Новости. Подробно
23.55 Магистр игры. Надежда Мандельштам
00.25 Нерассказанная история кельтов/1с

8 КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. Панда и Антилопа/Буба/Катя и Эф. Куда-угодно-дверь
07.00 С добрым утром, малыши!
07.35 Три кота
08.55 Робокор Поли и его друзья
09.10 Суперкрылья. Электрические герои
09.25 Беби Борн
09.30 Ум и Хрум
10.45 Детский сад для зверят
11.15 Хранители Кью
11.30 Диностер
11.45 Фиксики
13.05 Джи-Джи Бонд. Супергеронцик
13.20 Спинфайтеры
13.35 Тобот
14.05 Инфинити Надо
14.30 Навигатор. Новости
14.40 Барбоскины
16.00 Час «Союзмультфильма»
17.00 Край Бебис
17.10 Оранжевая королева
19.00 Макс и Кряк
19.05 Мини-Мишки
20.30 Семь королевств
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.20 Царевны
22.30 Карбот. Кунг
23.00 Фьюжн Макс
23.25 Ералаш
00.55 44 котенка
02.25 Команда СТИМ!
03.45 Синий трактор

9 ОТР
04.20 Вспомнить всё
04.35 КАК МЕНЯ ЗОВУТ
06.00 Тема дня
07.00 Новости Хакасии
07.20 Вопрос дня
07.30 Регион 19
07.50 Галопом по тропам
08.00 Тема дня
09.00 Преодоление. Фёдор Шапиро. Ловец нейтронов
09.40 Спецпроект
09.55 За дело! Поговорим
10.35 Новости Совета Федерации
10.50 Игра в классики
11.30 Календарь
12.00 Новости
12.05 Пёстрый мир
13.00 Новости
13.05 ОТражение
14.50 Новости
15.00 АНАТОМИЯ СЕРДЦА/9с
16.00 Новости
16.05 ОТражение
17.00 Тема дня
18.00 Регион 19
18.20 Галопом по тропам
18.30 Новости Хакасии
18.50 Вопрос дня
19.00 Новости
19.15 Календарь
19.45 ТРАНЗИТ
22.00 Новости
22.20 ОТражение
00.00 Новости
00.15 ЖЕНСКОЕ ДЕЛО/1-2с
02.00 Большая страна
02.55 ПРО СНЕЖИНКИ
03.30 АНАТОМИЯ СЕРДЦА/9с

10 ТВЦЕНТР
04.30 Большое кино. Афоня
04.55 Михаил Ульянов. Горькая исповедь
05.30 Московская неделя
06.00 Настроение
08.10 Смах, дрожь и видео
08.45 ДОКТОР ИВАНОВ. Своя земля/1-2с
10.45 Петровка, 38
10.55 Городское собрание
11.30 События
11.50 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. Каменный гость/1-2с
13.45 Мой герой. Мария Смольникова
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ОРЛИНСКАЯ. Молния Зевса/1-2с
17.00 Легенды эстрады. Звезда республики
17.50 События
18.15 ВЕРА БОЛЬШЕНЕ ВЕРИТ/1-2с
20.00 ВЕРА БОЛЬШЕНЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ/1-2с
22.00 События
22.35 Атака лжецов. Специальный репортаж
23.10 Знак качества. Новости общепита
00.00 События
00.35 Петровка, 38
00.50 Русские тайны. Лаборатории смерти
01.30 Рекордсмены хейта
02.10 Хроники московского быта. Снедобная утопия
02.50 ОРЛИНСКАЯ. Молния Зевса/1-2с

4 НТВ
04.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00 Сегодня
08.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью
17.50 ДНК
19.00 Сегодня
20.00 ШЕФ. ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО
22.10 ДЕТИ ПЕРЕМЕН
23.35 Сегодня
00.00 ДЕТИ ПЕРЕМЕН
00.50 СЛУЧАЙНЫЙ КАДР

11 РЕН ТВ
05.00 Самые шокирующие гипотезы
06.00 С бодрым утром!
08.30 Новости
09.00 Военная тайна
11.00 Как устроен мир
12.00 112
12.30 Новости
13.00 Загадки человечества
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Засекреченные списки
16.00 112
16.30 Новости
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
19.00 112
19.30 Новости
20.00 ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ
22.10 Знаете ли вы, что?
23.00 Новости
23.30 ПОСВЯЩЕННЫЙ
01.20 Самые шокирующие гипотезы
02.05 Тайны Чапман

12 СПАС
04.35 Щипков
04.45 Византия. Жизнь после смерти. Христос — человек или Бог?
05.25 Парсуна
06.15 Глобус православия
07.00 День Патриарха
07.10 ЗВЕЗДА
08.50 Мультфильмы
09.00 Утро на «Спасе»
13.00 Лето Господне. Великий пост
15.00 День Патриарха
15.15 Монастырская кухня
16.40 ПЛАМЯ/1-2с
20.00 Главное
21.30 Прямая линия. Ответ священника
22.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. Прямая трансляция
00.00 Поле битвы
00.35 Бесогон
01.10 Вечер на «Спасе»
02.10 День Патриарха
02.20 Прямая линия жизни
03.15 Апокалипсис. Глава 1

13 СТС
04.30 Ну, погоди! Каникулы
05.25 Ну-ка, догони!
05.50 Ералаш
06.05 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
07.25 Принцесса Моноке. Полнометражный мультфильм
10.20 АРТУР И МИНИПУТЫ
12.25 АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА
14.20 АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ
16.20 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
19.00 ГРАНИЦА МИРОВ
20.15 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ
22.05 ДЖОН УИК-4
01.35 ТАКСИ-5
03.15 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО

14 ДОМАШНИЙ
05.35 6 кадров
05.40 Брачные аферисты
06.30 6 кадров
06.35 По делам несовершеннолетних
07.35 Давай разведёмся!
08.35 Тест на отцовство
10.45 Понять. Простить
11.50 Порча
13.00 Знахарка
13.35 Верну любимого
14.10 Голосуешь души
14.45 НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ
19.00 РОКОВАЯ ПОДМЕНА
23.15 Понять. Простить
00.25 Порча
01.30 Знахарка
02.00 Верну любимого
02.25 Голосуешь души
02.50 Тест на отцовство

17 ЗВЕЗДА
04.45 Хроника Победы
05.15 ЧАСОВЩИК
07.00 Сегодня утром
09.00 Новости дня
09.15 Битва ставок
11.00 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ
12.50 Специальный репортаж
13.00 Новости дня
13.20 МАРГАРИТА НАЗАРОВА/1-4с
18.10 Советские прорывы: вдохновение для будущего. Спутник: начало космической эры
18.50 Специальный репортаж
19.00 Военные новости
19.10 По горячим следам
20.10 Скрытые угрозы
21.00 Открытый эфир
22.45 Между тем
23.15 Русская. Позывной «Маша»
23.30 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ
01.10 ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА
02.40 Шедевры военных музеев
03.25 МАРГАРИТА НАЗАРОВА/1-2с

18 МИР
04.20 МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ/6-7с
06.00 Новости
06.15 МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ/7-11с
10.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт
10.20 МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ/12с
11.15 ХОД КОНЕМ
13.00 Новости
13.15 Мировое соглашение
14.10 Дела судебные. Битва за будущее/Новые истории
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора/Деньги верните!
18.30 Новости
18.50 Игра в кино
20.55 Игра в кино. Мультфильмы
21.45 Миллион за 5 минут
22.30 ШЕСТОЙ
00.10 Наше кино. История большой любви
00.50 Первый Евразийский канал
01.55 ПОДКИДЫШ/1-4с

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Известия
05.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3
07.25 ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА
08.05 Фирменный рецепт
08.40 Знание — сила
09.00 Известия
09.30 ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА
13.00 Известия
13.30 СЛЕД
17.00 Известия
17.30 СЛЕД
22.20 СВОИ-6
23.05 СВОИ-3
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 СВОИ-6
01.20 СВОИ-3
02.05 СЛЕД

15 ТВ-3
04.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
06.00 Мультфильмы
08.00 Леди Баг и Суперкот
08.30 Новости
08.40 КОРДОН
09.45 Гадалка
15.00 Новости
15.10 Гадалка
15.15 Слепая
17.00 ПОДСУДИМЫЙ
18.00 Новости
18.10 ПОДСУДИМЫЙ
22.45 ВИДОК. ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ
23.00 Новости
23.10 ВИДОК. ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ
01.15 Кадони-шоу
02.00 Итоги
02.45 Экстра-такси
03.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ

16 ПЯТНИЦА!
04.10 Гастротур
05.00 Секреты на кухне
05.30 Пробный переезд
06.20 Пятница News
07.00 Запретный Китай
07.40 КОМИССАР РЕКС
09.40 Адский шеф
12.40 Битва шефов
23.00 Черный список. На кухне
00.00 ДЕРСУУЗАЛА/1-2с
02.30 На ножах

19 ТНТ
04.40 Однажды в России
06.00 Утро ТНТ
08.00 Однажды в России
09.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов
11.30 Титаны
13.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ
21.00 МЕНДЕЛЬСОН
22.00 ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ТВЕРЬ
23.55 ВАСЯ НЕ В СЕБЕ
01.45 ПОСЛЕ
03.20 ПОЧКА

22 АБАКАН 24
04.00 Из архива
06.00 Раз-два, утро!
06.15 Абакан. Родом из...
06.45, 14.20, 19.00, 22.00 Так и запишем
08.00 Время первых
10.00 Дома лучше
10.40 Сделано в Абакане
11.00, 15.00, 16.30, 21.30, 23.30 Личный собеседник
11.40 Правила городской жизни
12.00, 14.00, 18.30, 21.00, 23.00 Сегодня
12.30 Городские этюды
13.30 Изеннер
15.30 Дорогой тысячелетий
16.00 Интервью
17.00 Городские этюды
18.00 Есть повод...
20.30 Дачники
22.40 Сделано в Абакане
00.00 Прямой эфир

* РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ *
ПРОДАМ
• Уголь черногорский, бейский, балахтинский. Бесплатная доставка по городу Абакану от 1 тонны. Доставка в районы. 8 (3902) 32-98-96, 8-902-014-13-07.
• Продам баки для мусора, печи для бани, баки для отопления, зольники, колосники. 8-913-546-75-24.
• Продам кур-несушек, цыплят-бройлеров. Доставка. 8-950-305-99-60, 8-923-215-77-77.
• Продам платья, костюмы (р. 46-48). Отличное состояние. По 450 руб. 8-913-540-89-03.
КУПЛЮ
• Куплю монеты, банкноты, значки, статуэтки, подстаканники, колокольчики, замки, антиквариат. 8-903-922-98-37.
УСЛУГИ
• Подключение, ремонт стиральных машин, электроплит. Услуги электрика, сантехника. 8 (3902) 26-87-61, 8-902-467-87-61.
(Окончание на 20-й стр.)

Эксплуатация электрооборудования

Согласно статистике пожаров, в Республике Хакасия наиболее частыми причинами возгорания являются неосторожное обращение с огнем и нарушение правил эксплуатации электрооборудования.

В связи с этим рекомендуем ознакомиться с основными правилами эксплуатации электрооборудования:

1 Не оставляйте по окончании рабочего времени необесточенными (не отключенными от электрической сети) энергопотребители, в том числе бытовые электроприборы, за исключением помещений, в которых находится дежурный персонал, электроустройства дежурного освещения, систем противопожарной защиты, а также другие электроустановки и электротехнические приборы, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

2 Не накрывайте электрооборудование (электроплиты, паяльники, электрокамины, лампы накаливания и т. д.) легковоспламеняющимися материалами (постельные принадлежности, одежда), а также не оставляйте нагревательные приборы

рядом с горючими жидкостями и материалами.

3 Не прокладывайте и не эксплуатируйте воздушные линии электропередачи (в том числе временные) над кровлями и навесами из горючих материалов, а также над открытыми складами (штабелями, скирдами и др.) горючих веществ, материалов и изделий.

4 Не эксплуатируйте электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия, а также не пользуйтесь розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с признаками повреждений.

5 Не пользуйтесь электрическими уютками, плитками, чайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных их конструкцией.

6 Не используйте нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы и удлинители для их питания, а также опасай-



тесь некалиброванных плавких вставок или других самодельных аппаратов защиты от перегрузки и короткого замыкания.

7 Не размещайте в электрощитовых, а также ближе 1 метра от электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие, легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

8 Не прокладывайте электрическую проводку по горючему основанию, не наносите (наклеивайте) горючие материалы на электрическую проводку.

9 Не оставляйте без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые устройства, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с технической документацией изготовителя.

В. ВЕРШИНСКИЙ,
стажер в должности
государственного инспектора
по пожарному надзору
по г. Абакану

Фото из открытых источников

Госкомитет по ГО, ЧС и ПБ Хакасии предупреждает: на протяжении всего зимнего и начала весеннего периода горы Кузнецкий Алатау и Западный Саян считаются лавиноопасными! И об этом стоит знать абаканским любителям активного отдыха.

Если вы собрались покататься в горах, то обязательно должны приобрести комплект лавинного снаряжения. В него входят лавинные датчики (трансивер, бипер), лопата, зонд (щуп), лавинный рюкзак и аптечка первой помощи. Лавинное снаряжение может помочь спасти жизнь, однако им надо уметь пользоваться.

Перед тем как отправиться в горы, изучите лавинный прогноз для той территории, где собрались покататься. Заранее узнайте, на каких участках маршрута обычно сходят лавины. Ни в коем случае не выходите в горы в снегопад и непогоду, внимательно следите за изменениями погоды, находясь на маршруте.

В горах Хакасии лавиноопасно

При подходе к лавиноопасному участку оцените крутизну склона, места перегибов, точки снегонакопления, наличие камней, деревьев, кустов, состояние снега (сухой, сырой). Чаще всего лавины сходят со склонов крутизной от 15 градусов, наиболее опасными считаются склоны крутизной от 30 до 50 градусов. Верный признак лавинной опасности — отсутствие кустарника и деревьев на склоне.

Рассчитайте время прохождения лавиноопасного участка. Пересекайте сомнительный склон по одному человеку и как можно дальше от места возможного выхода лавины. По мере передвижения постоянно контролируйте состояние снега. При пересечении очень опасного места необходимо воспользоваться лавинным шнуром.

Если начался сход лавины, уйдите с ее пути в безопасное место, но не под прямым углом, а под острым, относительно направления движения снега. Важно сделать это как можно быстрее.

Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и расположив тело по направлению движения лавины. Закройте нос и рот рукавицей, шарфом или воротником, делайте широкие движения, будто вы плывете, чтобы удерживаться на поверхности снежного потока.

Когда лавина остановится, начинайте двигать руками и ногами так, чтобы расчистить воздушный карман, прежде чем снег успеет слежаться. Не кричите, снег полностью поглощает звуки. Не теряйте самообладания,

не давайте себе уснуть. Помните, что вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и при необходимости окажите себе первую помощь. Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что не пострадали. Сообщите родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

— *Никогда не катайтесь или не ходите в горы в одиночку: даже если вы попадете в небольшую лавину, спасти вас будет некому. Имейте разум отказаться от прохождения привлекательного, но опасного участка. Отдых должен быть безопасным,* — отметил председатель Госкомитета по ГО, ЧС и ПБ Хакасии Владимир КАРАМАШЕВ.

По информации
Госкомитета по ГО, ЧС
и пожарной безопасности РХ



В программе возможны изменения. С ними можно ознакомиться на сайтах телеканалов и в электронном телегиде (EPG) эфирного цифрового телевидения.

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+

2 РОССИЯ 1 РОССИЯ 1-ХАКАСИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Хабарлар-Хакасия
09.45 Иртен. Орындагы тус

3 МАТЧ! МАТЧ!

04.35 Гандбол. Seha Газпром Лига. 1/4 финала. Машека (Белоруссия) — Зенит (Россия) 6+

6 РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Музеи без границ 12+
07.05 Легенды мирового кино. Янина Жеймо 12+

8 КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. Панда и Антилопа/Буба/Катя и Эф. Куда-угодно-дверь 6+

9 ОТР ОТР

04.35 Моя история 16+
05.15 Преодоление. Фёдор Шапиро. Ловец нейтронов 12+

10 ТВЦ ТВ-ЦЕНТР

04.20 Короли эпизода. Роман Филиппов 16+

4 НТВ НТВ

04.15 Таинственная Россия 16+
04.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ 16+

7 РОССИЯ 24 РОССИЯ 24-ХАКАСИЯ

09.00, 12.00, 21.30 Вести 24-Хакасия 12+

12 СПАС СПАС

04.10 Блаженны милостивые... 0+
04.50 Византия. Жизнь после смерти 0+

13 СТС СТС

04.50 Простоквашино 0+
05.15 Ну, погоди! Каникулы 6+

14 ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

04.30 6 кадров 16+
04.55 Давай разведёмся! 16+

17 ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 МАРГАРИТА НАЗАРОВА/3-4с 16+

18 МИР МИР

05.00 ПОДКИДЫШ/5-6с 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.10 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3 16+

15 ТВ-3 ТВ-3

04.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ 16+

16 ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА!

04.30 Пятница News 16+

19 ТНТ ТНТ

04.10 ПОЧКА 16+

22 АБАКАН АБАКАН 24

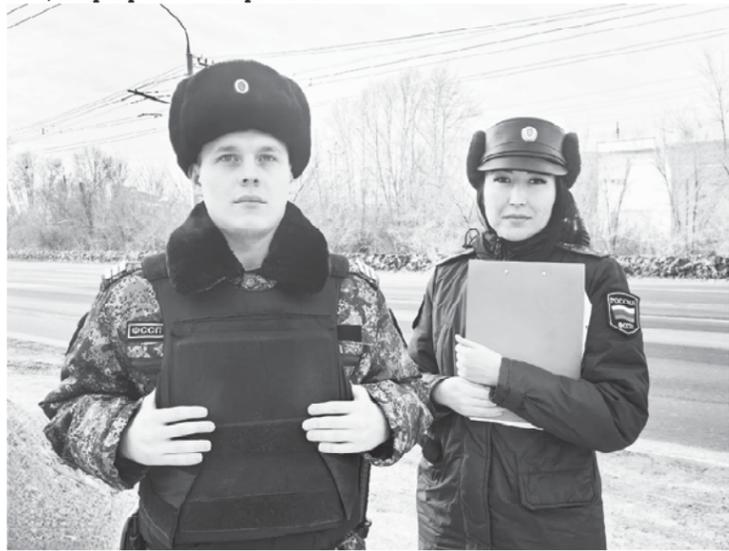
04.00 Из архива судопроизводства 6+

* РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ *

УСЛУГИ
• Электрик. Опыт 30 лет. Все виды работ: от розетки, люстры, электроплиты до замены проводки.

Антиалкогольное лечение
ГАРАНТИЯ
Малюткин И.В.
Т. 8 (3902) 22-46-00.

УЗИ
• гинекология (в т. ч. ТВ)
• беременность
• ТРУЗИ простаты
• внутренние органы
• щитовидная железа
• лимфоузлы



Расплата за некачественную работу

Жительница Абакана купила у застройщика квартиру в жилом районе Арбан. Когда ее не было дома, в помещении из-за некачественного элемента системы отопления произошла протечка горячей воды.

Женщине пришлось арендовать специальное оборудование для просушки жилья и снимать другую квартиру, так как жить в собственной стало невозможно из-за сырости. Кроме того, в комнате, где произошло затопление, были вскрыты полы, нарушена бетонная стяжка, промокли стены, были сняты плинтуса и наличники на дверях.

Застройщик в досудебном порядке выплатил имущественный ущерб, но отказался возместить расходы за съем жилья. Гражданка обратилась в суд с требованием компенсировать ей аренду

1-комнатной квартиры и неустойку, а также выплатить моральный вред, штраф и судебные расходы. Общая сумма долга строительной компании составила 124 тыс. рублей.

Судебный пристав возбудил исполнительное производство и применил в отношении предприятия-должника комплекс мер принудительного исполнения. Сотрудник ведомства проверил, каким имуществом владеет фирма, установил расчетные счета и вынес постановление о взыскании суммы, заявленной судом. Не желая сталкиваться с иными мерами принудительного воздействия, во избежание дополнительных финансовых потерь руководство организации погасило имеющуюся задолженность, перечислив денежные средства пострадавшей женщине.

* * *

Судебные разборательства из-за мультгероев

Судебные приставы Абаканского городского отделения взыскали с предпринимателя 200 тысяч рублей за незаконное использование персонажей мультфильмов «Три кота», «Фиксики», «Лунтик», «Смешарики», «Маша и Медведь».

Правообладатели заявили, что абаканская кондитерская массово изготавливает торты с персонажами из мультипликационных сериалов и имеет каталог продукции с героями мультфильмов.

Компании подали иск в республиканский Арбитражный суд с требованием взыскать компенсацию за нарушение исключительных прав на товарный знак и на произведения изобразительного искусства. В подтверждение

своих требований юристы представили в суде видеозапись покупки тортов с изображением героев киностудий. За каждого персонажа правообладатели потребовали 5 тыс. рублей, что в общей сумме составило 200 тысяч рублей.

Сотрудник органов принудительного исполнения предупредил бизнес-леди о возбуждении исполнительных производств, арестовал банковские счета и вынес запрет на совершение регистрационных действий с автомобилем. В результате принудительных мер правообладателям выплачена вся сумма задолженности, а персонажи мультфильмов исчезли с тортов в кондитерской.

По информации УФССП России по РХ

Обманывал по-крупному

Абаканский городской суд Республики Хакасия вынес приговор по уголовному делу в отношении ранее судимого 60-летнего руководителя жилищного кооператива.

Он признан виновным по 17 эпизодам преступлений, предусмотренных чч. 2, 3, 4 ст. 159 УК РФ (мошенничество в значительном, крупном и особо крупном размерах).

Установлено, что в период с ноября 2014 года по июнь 2020-го подсудимый, являясь директором жилищного накопительного кооператива «Жилищный», не намереваясь выполнять принимаемые обязательства кооператива, заключил с 17 гражданами договоры о вступлении в кооператив и внесении паевых взносов для приобретения ими жилых помещений. В результате противоправных действий жилье гражданам не предоставлено, им причинен ущерб на общую сумму более 10,5 млн рублей.

Суд с учетом позиции государственного обвинителя окончательно назначил подсудимому по совокупности преступлений наказание в виде 9 лет лишения свободы с отбыва-



нием срока в исправительной колонии общего режима. Иски потерпевших о взыскании причиненного ущерба переданы для рассмотрения в порядке гражданского судопроизводства. Приговор суда в законную силу не вступил.

По информации прокуратуры г. Абакана
Фото из открытых источников

* * *

Ответственность за антисанитарию

В рамках надзорных мероприятий прокуратура г. Абакана выявила нарушения санитарно-эпидемиологического законодательства в деятельности кафе быстрого питания, расположенного в районе МПС.

Установлено, что к работе в кафе допущен сотрудник без медицинского осмотра, в производственном помещении отсутствует бактерицидное оборудование в зоне порционирования готовых блюд и на участке по приготовлению холодных блюд, холодильное оборудование не оборудовано контрольным термометром, допущено хранение продукта питания (сыр) с истекшим сроком годности.

Прокурор во внесенном владельцу павильона быстрого питания представлении по-

требовал устранить нарушения, виновное лицо привлечено к дисциплинарной ответственности. По инициативе прокуратуры постановлением Управления Роспотребнадзора по Республике Хакасия индивидуальный предприниматель привлечен к административной ответственности по ст. 6.6 КоАП РФ (нарушение санитарно-эпидемиологических требований к организации питания). Постановление административного органа в законную силу не вступило.

Фактическое устранение нарушений поставлено прокуратурой города на контроль.

Ольга БЛАГОВА,
заместитель прокурора г. Абакана

* * *



Скрыл номера — лишился прав

Законодательством Российской Федерации введено отдельное наказание за управление транспортными средствами с государственными номерами, установленными с помощью устройств, которые мешают распознавать регистрационные знаки или позволяют их изменить либо скрыть.

Нарушителю грозит лишение водительских прав на срок от года до полутора лет с конфискацией оборудования.

Ранее за это предусматривался штраф в размере 5 000 руб. или лишение права управления транспортными средствами на период от 1 до 3 месяцев.

Кроме того, лишение прав на срок от года до полутора лет теперь предусмотрено и за повторное управление транспортным средством:

- без номеров;
- с регистрационными знаками, которые установлены в не предназначенном для этого месте;
- с номерами, которые изменили либо обору-довали с применением материалов (не устройств), не позволяющих идентифицировать такие знаки.

Елена ВАСИЛЬЕВА,
старший помощник прокурора г. Абакана

Фото из открытых источников

В программе возможны изменения. С ними можно ознакомиться на сайтах телеканалов и в электронном телегиде (EPG) эфирного цифрового телевидения.

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 Новости
09.10 Модный приговор 0+
10.05 Жить здорово! 16+

2 РОССИЯ 1 РОССИЯ 1-ХАКАСИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Хабарлар-Хакасия
09.45 Иртен. Орындагы тус

3 МАТЧ! МАТЧ!

04.35 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях 6+
06.25 Фрирайд. Мировой тур 6+

6 РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Музеи без границ 12+
07.05 Легенды мирового кино. Вера Марецкая 12+

8 КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. Панда и Антилопа/Буба/Катя и Эф. Куда-угодно-дверь 6+

9 ОТР ОТР

04.35 Задело! Поговорим 12+
05.15 Преодоление. Алексей Шусев. Эпохи в камне 12+

10 ТВЦ ТВ-ЦЕНТР

04.20 Георгий Жжёнов. Судьба резидента 16+
05.00 Мой герой. Нелли Уварова 12+

4 НТВ НТВ

04.20 Таинственная Россия 16+
04.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ 16+

7 РОССИЯ 24 РОССИЯ 24-ХАКАСИЯ

09.00, 12.00, 21.30 Вести 24-Хакасия 12+

12 СПАС СПАС

04.50 Византия. Жизнь после смерти 0+
05.35 Поле битвы 16+

13 СТС СТС

04.50 Простоквашино 0+
05.15 Ну, погоди! Каникулы 6+

14 ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

04.30 6 кадров 16+
04.55 Давай разведёмся! 16+

17 ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.05 МАРГАРИТА НАЗАРОВА/7-8с 16+

18 МИР МИР

05.10 БЕЛЫЕ ВОЛКИ 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 Известия 16+ Оперативное информирование о самых важных событиях в России и мире, яркая и современная подача информации...

15 ТВ-3 ТВ-3

04.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ 16+

16 ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА!

04.30 Пятница News 16+

19 ТНТ ТНТ

04.15 ПОЧКА 18+

22 АБАКАН 24 АБАКАН 24

04.00 Из архива судопроизводства 6+

Реклама: Бесплатный выезд по ремонту стиральных машин. Пенсионерам скидка 10%. Тел. 8-983-281-91-36.

Воспитание силы духа абаканских школьников

Судебные приставы УФССП России по Республике Хакасия и члены Молодежного совета Управления провели для учеников абаканской 12-й школы урок мужества, приуроченный ко Дню защитника Отечества и большому юбилею ведомства — 160-летию института судебных приставов.

Сотрудники Управления поговорили с ребятами об истории праздника, а также о любви к Родине. Дети узнали о подвигах судебных приставов — участников боевых действий в Афганистане, а также о тех сотрудниках, кто сегодня исполняет свой воинский долг в зоне специальной военной операции.

Для ребят в актовом зале была организована выставка — показ боевого вооружения и спецсредств. Бронжилет, защитная каска, наручники, макеты пистолета Макарова и автомата Калашникова — все это дети смогли примерить и поддержать в руках.

— Судебному приставу по ОУПДС, чтобы получить всю вышеперечисленную амуницию, необходимо пройти спецподготовку и быть в хорошей физической форме, — отметил начальник отделения оперативного дежурства Андрей БАЖЕНОВ.

Далее бойцы отделения специального назначения провели показательные выступления по отработке боевых приемов — захвата и обезвреживания противника, защиты от нападения. Самые смелые ученики повторили приемы бойцов под их чутким контролем.

Урок действительно получился для ребят необычным. Отметим, в честь юбилея службы судебных приставов встречи со школьниками в подобном формате пройдут и в других образовательных учреждениях.

— Уроки мужества оказывают положительное влияние на подрастающее поколение, воспитывают чувство патриотизма, а также способствуют популяризации профессии сотрудников органов принудительного исполнения, — отметила главный специалист-эксперт отделения организации профессиональной подготовки и воспитательной работы Юлия ОВЧИННИКОВА.

Школьники остались под большим впечатлением от мероприятия, поблагодарили судебных приставов за проведенный урок и поздравили с праздником.

По информации
УФССП России по РХ



Росгвардейцы — на празднике песни и строя

Представители территориального управления Росгвардии приняли участие в судействе конкурса песни и строя «Когда мы едины — мы непобедимы!» в школе № 31 г. Абакана. Мероприятие было приурочено ко Дню защитника Отечества.

В составе жюри военнотружущие ведомства: капитан Гусейн Солтанов, прапорщик Кирилл Ведиков и руководитель совета ветеранов Росгвардии по Хакасии Виктор Поленецкий — определяли лучшие в строевой подготовке школьные команды. Участниками конкурса стали учащиеся 2–10-х классов. В ходе выступлений перед ними стояла задача продемонстрировать навыки строевой подготовки, слаженность и синхронность движений, четкость исполнения строевой песни. Также оценивались вы-

учка командиров, коллективная символика, внешний вид ребят, умение работать в команде и чувствовать плечо товарища.

— Конкурс входит в число профильных мероприятий Года защитника Отечества и очень важен для патриотического воспитания подрастающего поколения. В ходе подготовки ребята под руководством педагогов отлично выучили команды, практически до автоматизма отработали базовые движения, стали уверенно ориентироваться в строю и чувствовать плечо товарища. Все это положительно сказывается на общей дисциплине классов, — отметил офицер Росгвардии по Хакасии капитан Гусейн СОЛТАНОВ.

По информации
Управления
Росгвардии по РХ



Подставные инвесторы обманули опытного криптотрейдера

В УМВД России по г. Абакану обратилась 42-летняя местная жительница: она пояснила, что в мессенджере увидела объявление о пассивном заработке через биржевую платформу, прошла по ссылке в групповой чат под названием «Код твоего успеха» и включилась в игру.

Абаканка со знанием дела подошла к инвестированию: ранее она имела опыт получения дохода от криптовалюты, поэтому чувствовала себя вполне уверенно. Под контролем «специалиста» женщина сделала первый вклад в сумме 50 тысяч рублей, однако вскоре в интернете наткнулась на сообщения о возможных мошеннических действиях, совершаемых на данной биржевой площадке. Пообщавшись в личном чате с такими же, как она, участниками биржи, абаканка пришла к выводу, что платформа рабочая, а зародившиеся опасения — напрасные.

В общей сложности гражданка перечислила мошенникам около 450 тысяч рублей, из которых только 50 тысяч были личными, а остальные взяты с кредитной карты.

Когда женщина столкнулась с проблемой вывода дивидендов, которые составили фантастические 4 миллиона рублей, она поняла, что биржевая платформа все-таки мошенническая, а все ее «живые» собеседники — аферисты, и написала заявление в полицию.

По факту мошенничества возбуждено уголовное дело. Сотрудники полиции настоятельно рекомендуют не заниматься инвестициями на сомнительных платформах, поскольку даже знатоки биржевых игр могут попасть под влияние мошенников. Если желание заработать есть, обратитесь лично в офис вашего банка и получите консультацию. Список официальных биржевых брокеров, имеющих разрешительные документы, можно посмотреть на официальном сайте Банка России.

Следователем Следственной части Следственного управления МВД по Республике Хакасия было расследовано уголовное дело по обвинению 42-летней жительницы г. Абакана в покушении на незаконный сбыт наркотиков в особо крупном размере с использованием сети Интернет, в составе организованной группы, а также в незаконном приобретении и хранении наркотических средств.



Запрещённые вещества лишили свободы

Следствием установлено, что злоумышленница, сама являясь наркозависимой, трудоустроилась в магазин наркотиков, в котором, действуя по указаниям кураторов, выполняла роль закладчицы синтетических наркотических средств.

Преступная деятельность абаканки была пресечена сотрудниками УФСБ России по Республике Хакасия. Она была задержана в п. Пригорск. Из незаконного оборота было изъято 250 граммов запрещенных веществ.

Расследованное уголовное дело по признакам преступлений, предусмотренных ч. 3 ст. 30 ч. 5 ст. 228.1 УК РФ, ч. 1 ст. 228 УК РФ, с утвержденным обвинительным заключением было направлено в суд.

Черногорским городским судом жительница Абакана признана виновной в совершении вменяемых ей преступных деяний и приговорена к 11 годам лишения свободы. Приговор в законную силу не вступил.

По информации
МВД по РХ

Фото из открытых источников

В программе возможны изменения. С ними можно ознакомиться на сайтах телеканалов и в электронном телегиде (EPG) эфирного цифрового телевидения.

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.10 Модный приговор
10.05 Жить здорово!
10.55 Информационный канал
13.00 Новости
13.20 Информационный канал
16.00 Новости
16.15 Давай поженимся!
17.05 Мужское/Женское
18.00 Вечерние новости
18.20 Информационный канал
19.25 АнтиФейк
19.50 Пусть говорят
21.00 Время
21.45 КАЗАНОВА. В БЕГАХ/4с
22.45 Большая игра
23.45 Подкаст.Лаб
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб

2 РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Хабарлар-Хакасия
09.45 Иртен. Орындагы тус
09.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 Вести-Хакасия
12.00 60 минут
14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ
16.30 Вести
17.00 Малахов
18.00 60 минут
20.00 Вести
21.10 Вести-Хакасия
21.30 КРУГИ НА ВОДЕ/8-10с
02.40 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ
03.00 Вести
03.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ
РОССИЯ 24
09.00, 12.00, 21.30 Вести 24-Хакасия

3 МАТЧ!
04.35 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Краснодар
05.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Спринт. Трансляция из Казани
06.55 Что за спорт?
07.55 Новости
08.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Трансляция из Узбекистана
10.00 Тайны звёзд спорта
10.30 Вид сверху
11.00 Новости
11.05 Все на Матч!
14.05 Новости
14.10 Спецрепортаж
14.30 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России (ж) 10 км. Прямая трансляция из Казани
16.20 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России (м) 10 км. Прямая трансляция из Казани
18.25 Лёгкая атлетика. Финал серии Снежная королева. Прямая трансляция из Москвы
20.55 Самбо. Чемпионат России. Прямая трансляция из Краснодара
22.05 Все на Матч!
23.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Торпедо (Нижний Новгород) — Авангард (Омск). Прямая трансляция
02.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов
03.35 Все на Матч!

6 РОССИЯ К
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового кино. Рина Зеленая
07.35 Нерассказанная история кельтов/3с
08.30 Забытое ремесло
08.45 ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО/4с
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 00.50 XX век. Космонавты Валерий Быковский и Валентина Терешкова (1963)
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно
13.00, 01.45 Острова. Фазиль Искандер
13.40 Абсолютный слух
14.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ/3с
15.30 2 Верник 2. Герард Васильев
16.30 Пряничный домик
17.00 Новости культуры
17.15 Концерт в «Зарядье»
18.05 Нерассказанная история кельтов/3с
19.00 Михаил Булгаков. Чёрный снег. Избранное
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Мастерская Григория Козлова
20.50 Кино о кино. Девчата
21.30 Энигма. Карен Дургрян
22.15 МАСТЕР И МАРГАРИТА/4с
23.10 А. Пушкин. Евгений Онегин/4ч
23.40 Новости. Подробно
23.55 Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон

8 КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. Панда и Антилопа/Буба/Лунтик
07.00 С добрым утром, малыши!
07.35 Три кота
08.55 Робокор Поли и его друзья
09.10 Суперкрылья. Электрические герои
09.25 Беби Борн
09.30 Белые сны
10.45 Мастерская «Умелые ручки»
11.00 Приключения мегаченков
11.20 Диностер
11.35 Фиксики
13.05 Джи-Джи Бонд. Супергонщик
13.20 Отважные дракончики
13.35 Тобот
14.05 Инфинити Надо
14.30 Навигатор. Новости
14.40 Барбосны
16.00 Час «Союзмультфильма»
17.00 Край Бебис
17.10 Оранжевая королева
19.00 Макс и Кряк
19.05 Волшебная кухня
20.30 Семь королевств
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.20 Царевны
22.30 Карбот. Кунг
23.00 Фьюжн Макс
23.25 Ералаш
00.55 44 котенка
02.25 Команда СТИМ!
03.45 Синий трактор

9 ОТР
04.35 Очень личное
05.15 Преодоление. Надежда Ламанова. Модные эксперименты
06.00 Тема дня
07.00 Новости Хакасии
07.20 Вопрос дня
07.30 Галопом по тропам
07.50 Дело ведёт Мур-р-р
08.00 Тема дня
09.00 ЖЕНСКОЕ ДЕЛО/5-6с
10.45 Тайны в искусстве
11.00 Свет и тени. Галилео Галилей
11.30 Календарь
12.00 Новости
12.05 Пёстрый мир
13.00 Новости
13.05 ОТражение
14.50 Новости
15.00 АНАТОМИЯ СЕРДЦА/12с
16.00 Новости
16.05 ОТражение
17.00 Тема дня
18.00 Вопрос дня
18.20 Галопом по тропам
18.30 Новости Хакасии
18.50 Вопрос дня
19.00 Новости
19.15 Календарь
19.45 МИР ВХОДЯЩЕМУ
21.15 Очень личное
22.00 Новости
22.20 ОТражение
00.00 Новости
00.15 ЖЕНСКОЕ ДЕЛО/7-8с
02.00 Большая страна
02.55 ТАК НАДЁЖНЕЕ
03.30 АНАТОМИЯ СЕРДЦА/12с

10 ТВЦЕНТР
04.20 Николай Ерёмко. Загнать себя в тупик
05.00 Мой герой. Ольга Дибцева
05.30 Большое кино. Покровские ворота
06.00 Настроение
08.15 Доктор И...
08.40 ДОКТОР ИВАНОВ. Жизнь после смерти/3-4с
10.35 Актёрские драмы. Отравленные любовью
11.30 События
11.50 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. Проклятие памяти/3-4с
13.45 Мой герой. Татьяна Казюич
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ВЫСТРЕЛ В СПИНУ/1-2с
17.00 Легенды эстрады. Французский поцелуй
17.50 События
18.15 ВЕРА БОЛЬШЕНЕВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ/1-4с
22.00 События
22.35 10 самых... Долгожданная слава
23.10 Актёрские драмы. Сильная женщина
00.00 События
00.35 Петровка, 38
00.50 Настоящий детектив. Плач из могилы
01.30 90-е. Тур для дур
02.10 Дорогие товарищи. Побег дипломата
02.50 ВЫСТРЕЛ В СПИНУ/1-2с

4 НТВ
04.30 Агентство скрытых камер
05.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00 Сегодня
08.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью
17.50 ДНК Эта передача – возможность узнать о своей родословной...
19.00 Сегодня
20.00 ШЕФ. ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО
22.10 ДЕТИ ПЕРЕМЕН
23.35 Сегодня
00.00 ДЕТИ ПЕРЕМЕН
00.55 Поздняков
01.10 Мы и наука. Наука и мы
02.00 ОБМЕН

11 РЕН ТВ
04.25 Самые шокирующие гипотезы
06.00 С бодрым утром!
08.30 Новости
09.00 Документальный спецпроект
10.00 Засекреченные списки
11.00 Как устроен мир
12.00 112
12.30 Новости
13.00 Загадки человечества
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Неизвестная история
16.00 112
16.30 Новости
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
19.00 112
19.30 Новости
20.00 МЕГАН. КВАШИМ УСЛУГАМ
22.00 Наука и техника
23.00 Новости
23.30 КУРЬЕР
01.20 Самые шокирующие гипотезы
02.10 Тайны Чапман

12 СПАС
04.30 На камне спасения
04.50 Византия. Жизнь после смерти
05.35 Поле битвы
06.05 Вечер на «Спасе»
07.00 День Патриарха
07.10 ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ
08.45 Мультфильмы
09.00 Утро на «Спасе»
13.00 Соль земли Русской
14.15 День Патриарха
14.25 Прямая линия. Ответ священника
15.20 Монастырская кухня
16.15 МИНУТА МОЛЧАНИЯ
18.15 ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ
20.00 Вечер на «Спасе»
21.00 Прямая линия. Ответ священника
22.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 4. Прямая трансляция
00.00 Поле битвы
00.35 Бесогон
01.30 Вечер на «Спасе»
02.30 День Патриарха
02.40 Прямая линия. Ответ священника
03.35 Апокалипсис. Глава 4

13 СТС
04.50 Простоквашино
05.15 Ну, погоди! Каникулы
05.35 Ну-ка, догони!
05.50 Ералаш
06.10 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
08.00 ВОЛК И ЛЕВ
10.05 МАМЫ
12.25 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
14.35 Уральские пельмени
17.20 ГРАНИЦА МИРОВ
20.00 ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА
22.25 КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ
00.45 НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА
02.30 6 кадров

14 ДОМАШНИЙ
04.40 6 кадров
04.55 Давай разведёмся!
05.45 По делам несовершеннолетних
07.35 Давай разведёмся!
08.35 Тест на отцовство
10.45 Понять. Простить
11.55 Порча
13.00 Знахарка
13.35 Верну любимого
14.10 Голосуешдших душ
14.45 СОКРОВИЩЕ
19.00 СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ
23.20 Понять. Простить
00.30 Порча
01.30 Знахарка
02.00 Верну любимого
02.25 Голосуешдших душ
02.50 Тест на отцовство

17 ЗВЕЗДА
05.05 МАРГАРИТА НАЗАРОВА/11-12с
07.00 Сегодня утром
09.00 Новости дня
09.15 Открытый эфир
11.00 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА
13.00 Новости дня
13.20 МАРГАРИТА НАЗАРОВА/13-16с
18.10 Советские прорывы: вдохновение для будущего. Города мечты
18.50 Спецрепортаж
19.00 Военные новости
19.10 По горячим следам
20.10 Код доступа
21.00 Открытый эфир
22.45 Между тем
23.15 Русская. Позывной «Малина». Позывной «Душа»
23.35 Русская. Позывные «Мелкая» и «Малая». Позывные «Луч» и «Волна»
23.55 ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА
01.35 МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ
02.50 ЛИХА БЕДА НАЧАЛО

18 МИР
05.00 Мультфильмы
06.00 Новости
06.15 Рожденные в СССР
06.40 СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ
08.20 Я НЕ Я/1-2с
10.00 Новости
10.10 Я НЕ Я/2-4с
13.00 Новости
13.15 Мировое соглашение
14.10 Дела судебные. Битва за будущее/Новые истории
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора/Деньги верните!
18.30 Новости
18.50 Игра в кино
20.55 Игра в кино. Мультфильмы
21.45 Миллион за 5 минут
22.30 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА
00.35 Наше кино. История большой любви
01.00 Первый Евразийский канал
02.05 ТИМУР И ЕГО КОМАНДА
03.20 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ...

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
04.05 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3
05.00 Известия
05.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3
07.20 ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА
07.55 Ваше здоровье!
08.30 День ангела
08.55 Знание — сила
09.00 Известия
09.30 ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА
13.00 Известия
13.30 СЛЕД
17.00 Известия
17.30 СЛЕД
22.20 СВОИ-6
23.05 СВОИ-3
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 СВОИ-6
01.15 СВОИ-3
02.05 СЛЕД

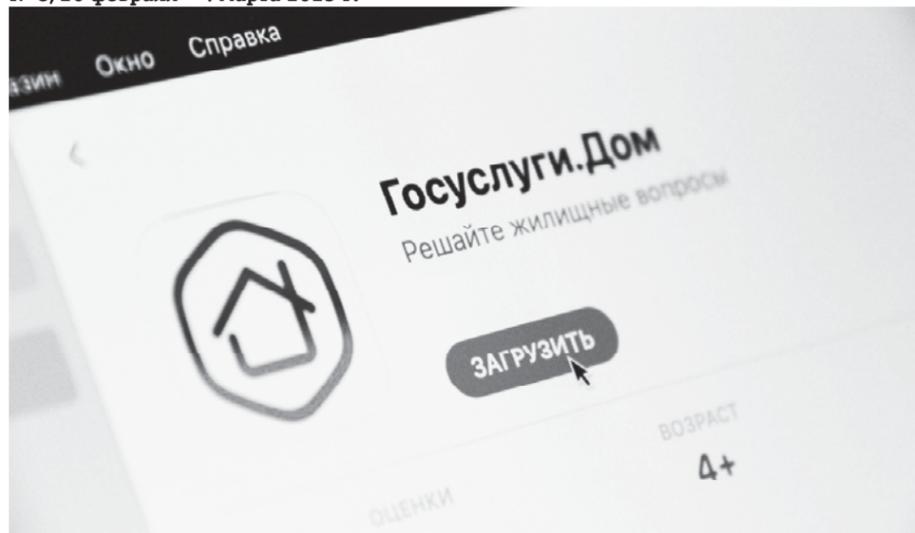
15 ТВ-3
04.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
05.30 Мультфильмы
08.00 Леди Баг и Суперкот
08.30 Новости
08.40 КОРДОН
09.45 Гадалка
15.00 Новости
15.10 Гадалка
15.15 Слепая
17.00 ПОДСУДИМЫЙ
18.00 Новости
18.10 ПОДСУДИМЫЙ
22.45 МОЙ ПАРЕНЬ — КИЛЛЕР
23.00 Новости
23.10 МОЙ ПАРЕНЬ — КИЛЛЕР
00.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ

16 ПЯТНИЦА!
04.30 Пятница News
05.00 Секреты на кухне
05.50 Пробный переезд
06.30 Пятница News
07.10 Руссо экспрессо
08.10 КОМИССАР РЕКС
11.00 Молодые ножи. Новая кровь
13.50 Новые четыре свадьбы
19.00 Большие девочки
22.00 Умнее всех
23.20 Битва шефов
01.10 Пятница News
01.40 На ножах
03.20 Гастротур

19 ТНТ
04.05 ПОЧКА
05.00 Однажды в России
06.00 Утро ТНТ
08.00 Однажды в России
11.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ
21.00 МЕНДЕЛЬСОН
22.00 ОСТАВЬ ЭТО ВЕТРУ
00.05 ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТЕ
02.00 Первая любовь
03.30 ПОЧКА

22 АБАКАН 24
04.00 Из архива
06.00 Раз-два, утро!
06.15, 12.00, 14.00, 18.30, 21.00, 23.00 Сегодня
06.45, 14.20, 19.00, 21.50 Так и запишем
08.00 Время первых
10.00 Дома лучше
10.40 Сделано в Абакане
11.00 Личный собеседник
11.40 Правила городской жизни
12.30 Городские этюды
13.30 Изеннер
15.00 Личный собеседник
15.30 Дорогой тысячелетий
16.00 Интервью
16.30 Личный собеседник
17.00 Городские этюды
18.00 Близкие люди
20.30 Дома лучше
21.30 Горсовет
22.30 Сделано в Абакане
23.30 Личный собеседник
00.00 Прямой эфир

АО «АЭС» СООБЩАЕТ
В связи с ремонтными работами будет отключено электроснабжение в жилых домах г. Абакана по следующим адресам.
27 февраля 2025 г., с 8.00 до 12.00: Ачинская, 1а, 8а, 16а, 2, 2-6, 10-12, 16-20, 1-7, 11-23; Ванеева, 1-3, 7-9, 13; Лазо, 20а, 8, 14, 20-22; Полевая, 13а, 13б, 16.
28 февраля 2025 г., с 10.00 до 16.00: Пушкина, 80.
5 марта 2025 г., с 9.00 до 17.00: дачный район «Нижняя Согра», гаражный р-н (р-н 4, кв. 71, ряд 1), 10, 1; массив «Горсовет», б; зона (массив) 4-71, строение 00/010, 3; СНТ «Мехзавод», район 4, 59-61; Березовая (Водник), 6-12, 3-11; Вишневая (Водник), 2, 8, 16-18, 22-26.
(Окончание на 26-й стр.)



Сервис «Госуслуги Дом» защитит от мошенников

Жилищно-коммунальное хозяйство — одна из самых уязвимых сфер для мошенников, особенно в регионах, где цифровизация ЖКХ только набирает обороты.

В Хакасии случаи обмана граждан с поддельными квитанциями, фиктивными «поверками» счетчиков и фальшивыми объявлениями в домовых чатах — далеко не редкость. Однако современный цифровой сервис «Госуслуги Дом» помогает обезопасить жильцов.

Злоумышленники изобретают всё новые способы обмана:

- Поддельные квитанции. Бумажные платежки с поддельными реквизитами рассылаются по почтовым ящикам. Жители, не проверяя данные, оплачивают услуги, а деньги уходят мошенникам.

- Фальшивые объявления в мессенджерах. QR-коды, размещенные в лифтах или подъездах, якобы для вступления в новый «домовой чат», могут привести на сайты, похищающие личные данные.

- Лжекоммунальщики. Звонок в дверь: «Мы проверяем ваши счетчики!», и человек пускает в дом аферистов, которые требуют деньги за

«срочную поверку» или навязывают ненужные услуги.

- Телефонные и онлайн-мошенничества. Звонок «от управляющей компании» с просьбой срочно пройти по ссылке, установить приложение или оплатить услугу — еще один способ обмана.

Сейчас приложение становится надежным инструментом проверки информации.

- Проверка начислений. Получили квитанцию? Откройте «Госуслуги Дом» и убедитесь, что сумма и реквизиты соответствуют данным официального поставщика.

- Актуальные данные по счетчикам. Не знаете, пора ли делать поверку? Дата указана в приложении — никаких неожиданных визитов «контролеров».

- Информация об управляющей компании. Кто управляет вашим домом? Все данные можно найти на портале ГИС ЖКХ.

- Безопасные чаты жителей. В официальные чаты домов имеют доступ только собственники — посторонние туда не попадут.

Берегите свои деньги и личные данные — доверяйте только проверенным источникам!

* * *

Ошибка в начислениях исправлена

Очередная проверка инспекторов жилищного надзора выявила некорректные начисления платы за горячую воду, использованную на содержание общего имущества. В результате ООО «СтройЖЭУ» было вынуждено исполнить предписание и произвести перерасчет.

Основанием для проверки стало заявление жителя многоквартирного дома по адресу: г. Абакан, ул. Тороцова, 18, в МинЖКХ Хакасии. Специалисты выяснили, что управляющая организация допустила ошибки в расчетах, что привело к завышенным платежам. Общая сумма перерасчета превысила 290 000 рублей и отразилась в платежных документах за январь 2025 года.

Случаи некорректных начислений за коммунальные ресурсы, используемые на содержание общего имущества, фиксируются нередко. Ведомство продолжает проводить проверки и добиваться соблюдения законо-



дательства в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Министерство призывает управляющие компании более ответственно подходить к формированию платежных документов и исключать нарушения, затрагивающие интересы граждан.

По информации Министерства ЖКХ и энергетики РХ

Пособие — после оценки нуждаемости

? Может ли мама оформить на новорожденного ребенка и пособие по уходу до полутора лет, и единое пособие?

Анастасия СОТОВА

Получать на одного и того же ребенка пособие по уходу до полутора лет и единое пособие могут работающие родители, если семья проходит критерии комплексной оценки нуждаемости, в том числе по среднедушевому доходу семьи.

Неработающие родители могут оформить либо пособие по уходу до полутора лет, либо единое пособие. При рассмотрении заявлений специалисты Отделения СФР по Хакасии в интересах заявителя назначают ту выплату, размер которой больше.

* * *

? Имеют ли право самозанятые граждане на пособие по уходу за ребенком до полутора лет?

Сабина БЕТКИШЕВА

Да, самозанятые граждане пособие по уходу за ребенком до полутора лет могут получать как неработающие — в размере 13 134 рублей в месяц. Выплата Отделением СФР по Хакасии назначается, если ежемесячный доход на каждого члена се-

мьи не выше величины прожиточного минимума на душу населения в регионе и не ниже 4 минимальных размеров оплаты труда в расчетном периоде, то есть 18 088 рублей в месяц и 89 760 рублей в течение года соответственно.

* * *

? Если мама не может оформить пособие по уходу за ребенком до полутора лет, поскольку уже получает на ребенка единое пособие и не трудоустроена, то позволено ли пособие по уходу оформить бабушке? И если да, то в каком размере оно выплачивается?

Валерия Павловна

Бабушка может получать на внука пособие по уходу до полутора лет, если трудоустроена. Заявление оформляется у работодателя.

Выплата Отделением СФР по Хакасии будет назначена в размере 40 % среднего заработка за два года, предшествующих дате наступления страхового случая, то есть времени, с которого будет оформлен отпуск, но не ниже установленного законодательством минимального размера, в 2025 году — 13 134 рубля.

По информации ОСФР по РХ

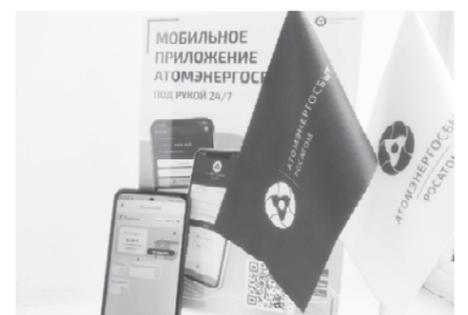
Чата нет, а приложение есть

Филиал «АтомЭнергоСбыт» Хакасия (входит в контур управления АО «Концерн Росэнергоатом») предупреждает своих клиентов о новом виде телефонного мошенничества.

Представляясь сотрудниками компании, в телефонном режиме мошенники сообщают жителям республики о том, что мобильное приложение АтомЭнергоСбыта скоро перестанет работать. Для того чтобы в дальнейшем при передаче показаний или оплате электроэнергии пользоваться онлайн-ресурсами, предприимчивые дельцы предлагают перейти в некий чат энергообъема. Для подключения к чату нужно активировать код, который направляют в СМС.

— Код при этом приходит от портала «Госуслуги». Если назвать его мошенникам, они получают доступ ко всем данным клиента, — отметили в филиале «АтомЭнергоСбыт» Хакасия.

Энергетики обращают внимание жителей региона на то, что мобильное приложение АтомЭнергоСбыта продолжает работать — этот удобный сервис постоянно совершенствуется и развивается, ни о каком прекраще-



нии его функционирования речи не идет. На сегодняшний день уже более 73 тысяч клиентов из нашего региона управляют своими личными счетами через приложение — и с каждым днем число пользователей этого ресурса растет.

— Еще раз подчеркнем, что в Хакасии у АтомЭнергоСбыта не существует никакого чата для передачи показаний, а официальное мобильное приложение компании можно скачать только через App Store, NashStore, RuStore и Google Play. Будьте внимательны и не верьте уловкам мошенников, — напомнили в АтомЭнергоСбыте.

По информации филиала «АтомЭнергоСбыт» Хакасия

Справка:

АО «АтомЭнергоСбыт» — энергообъемная компания, выполняющая функции гарантирующего поставщика электроэнергии в пяти регионах РФ. Центральный офис организации расположен в Москве, филиалы и обособленные подразделения АтомЭнергоСбыта работают в Курской, Мурманской, Смоленской и Тверской областях и Республике Хакасия. АО «АтомЭнергоСбыт» предоставляет электроэнергию для почти 64 тыс. юридических лиц и свыше 4 млн жителей. Объем реализованной филиалами и обособленными подразделениями АтомЭнергоСбыта электроэнергии в 2024 году составил 18,4 млрд кВт*ч.

В программе возможны изменения. С ними можно ознакомиться на сайтах телеканалов и в электронном телегиде (EPG) эфирного цифрового телевидения.

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.05 Модный приговор
09.55 Жить здорово!
10.45 Информационный канал
13.00 Новости
13.20 Информационный канал
14.30 АнтиФейк
15.00 Информационный канал
16.00 Новости
16.15 Давай поженемся!
17.05 Мужское/Женское
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон
19.45 Поле чудес
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон
23.30 БОЛЕРО. ДУША ПАРИЖА. К 150-летию со дня рождения Мориса Равеля

2 РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Хабарлар-Хакасия
09.45 Иртен. Орындагы тус
09.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 Вести-Хакасия
12.00 60 минут
14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир
18.00 60 минут
20.00 Вести
21.10 Вести-Хакасия
21.30 Один в один
00.30 Истории большой страны
01.30 ДУРА
09.00, 12.00, 21.30 Вести 24-Хакасия

3 МАТЧ!
04.35 Евротур
05.25 Художественная гимнастика. Международные соревнования Гран-при. Кубок Чемпионов имени Алины Кабаевой
06.55 Что за спорт?
07.55 Новости
08.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема
10.00 Тайны звёзд спорта
10.30 Большой хоккей
11.00 Новости
11.05 Все на Матч!
13.00 Новости
13.05 Небесная грация
13.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Спринт (ж)
15.15 Евротур
16.05 Лица страны. Хасан Халмурзаев
16.25 Новости
16.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Финал. Спринт (м)
18.30 Все на Матч!
19.25 Новости
19.30 Смешанные единоборства. Опе FC
23.30 Профессиональный бокс. Бетсити Ночь чемпионов ИВА. Альберт Батыргазиев против Нери Круза Ромеро
01.50 Все на Матч!
02.20 Футбол. Чемпионат Германии. Боруссия (Мёнхенгладбах) — Майнц. Прямая трансляция

6 РОССИЯ К КУЛЬТУРА
06.30 Музеи без границ
07.05 Легенды мирового кино. Фаина Раневская
07.35 Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон
08.30 Забытое ремесло
08.45 ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО/5с
10.00 Новости культуры
10.15 СЧАСТЬЕ
11.40 Мастерская Григория Козлова
12.30 Новости культуры
12.45 Линия жизни. Виктор Савиных
13.40 Власть факта
14.20 ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ/4с
15.30 Забытое ремесло
15.45 Энигма. К. Дургарян
16.30 Письма из провинции. Магнитогорск
17.00 Новости культуры
17.15 Русские романсы. Концертный зал им. П.И. Чайковского
18.05 Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон
19.00 Михаил Булгаков. Чёрный снег. Избранное
19.30 Новости культуры
19.45 МИСТЕР ИКС
21.15 Линия жизни. Анна Ардова
22.10 МАСТЕР И МАРГАРИТА/5с
23.05 2 Верник 2. Наталия Белохвостикова
23.55 НЕУКРОТИМЫЙ
01.55 Искатели. Золото графа Калиостро
02.40 Мультфильм

8 КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. Панда и Антилопа/Буба/Лунтик
07.00 С добрым утром, малыши!
07.35 Котенок Шмяк
10.45 Студия Каляки-Малыки
11.15 Ну, погоди! Каникулы
13.20 Отважные дракончики
13.35 Тобот
14.05 Инфинити Надо
14.30 Навигатор. У нас гости!
14.40 Барбоскины
16.00 Час «Союзмультфильма»
17.00 Сказочный патруль
20.55 Макс и Крякс
21.00 Спокойной ночи, малыши!
21.20 Турбозавры
22.30 Метазеллс
22.35 Дикие скричеры!
23.00 Метал Кард Бот
23.15 Ералаш
00.55 Буба
02.20 Алиса и Льюис
03.40 Грузовичок Лева

9 ОТР
04.35 Коллеги
05.15 Преодоление. Вольф Мессинг. Фантастическая жизнь
06.00 Тема дня
07.00 Новости Хакасии
07.20 Вопрос дня
07.30 Регион 19
07.50 Галопом по тропам
08.00 Тема дня
09.00 ЖЕНСКОЕ ДЕЛО/7-8с
10.45 Почитаем!
11.00 Человек и судьба
11.30 Календарь
12.00 Новости
12.05 Пёстрый мир
13.00 Новости
13.05 Отражение
14.50 Новости
15.00 Родительское собрание
16.00 Новости
16.05 Отражение
17.00 Тема дня
18.00 Вопрос дня
18.20 Дело ведёт Мур-р
18.30 Новости Хакасии
18.50 Вопрос дня
19.00 Новости
19.15 Календарь
19.45 Рекорат
20.25 ПОВРОВСКИЕ ВОРОТА/1-2с
22.45 Тайны в искусстве
23.00 Отражение
00.00 Новости
00.15 ХИТЕРЛЕНД. ГОРОД ГРЕХОВ
01.50 ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ
03.40 БЛИЗНЕЦЫ

10 ТВЦЕНТР
04.20 Николай Караченцов. Наш Бельмондо
05.00 Мой герой. Татьяна Казючич
05.30 Большое кино. Война и мир
06.00 Настроение
08.10 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ/1-4с
11.30 События
11.50 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ/4с
12.30 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ/1-2с
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ/3-4с
17.00 Легенды эстрады. Пережить 90-е
17.50 События
18.10 СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ/1-2с
20.05 РЕЧНАЯ СКАЗКА/1-2с
22.00 В центре событий
23.05 Приют комедиантов. Трудно поверить
00.35 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ
02.10 Петровка, 38
02.25 Закон и порядок
02.55 ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ/1-4с

4 НТВ
05.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ
06.30 Утро. Самое лучшее
08.00 Сегодня
08.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК
17.55 Жди меня
19.00 Сегодня
20.00 ШЕФ. ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО
22.10 БЫК
00.15 Своя правда
01.55 Захар Прилепин. Уроки русского
02.30 Инфоцит
03.00 Квартирный вопрос
03.55 ЛОВУШКА

7 РОССИЯ 24
09.00, 12.00, 21.30 Вести 24-Хакасия
11 РЕН ТВ
04.30 Самые шокирующие гипотезы
06.00 С бодрым утром!
08.30 Новости
09.00 Засекреченные списки
11.00 Как устроен мир
12.00 112
12.30 Новости
13.00 Загадки человечества
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Засекреченные списки
16.00 112
16.30 Новости
17.00 Главные тайны мира
18.00 Самые шокирующие гипотезы
19.00 112
19.30 Новости
20.00 НЕУДЕРЖИМЫЕ-4
21.50 ПОДВОДНЫЙ КАПКАН
23.35 ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ
01.05 СИНЯЯ БЕЗДНА-2
02.30 Самые шокирующие гипотезы

12 СПАС
04.20 Святые воины. Массовые страдания воинов-мучеников
04.50 Византия. Жизнь после смерти
05.35 Поле битвы
06.05 Вечер на «Спасе»
07.00 День Патриарха
07.10 Мультфильмы
08.00 Утро на «Спасе»
12.00 Прямая линия. Ответ священника
13.00 Монастырская кухня
14.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция
15.55 Монастырская кухня
16.45 ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА
18.25 ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ
20.30 Вечер на «Спасе»
21.30 Я всегда хотел быть с Богом...
22.05 Радуйся, предобрая блаженная Матрона
23.10 Следы империи
00.45 Русский ковчег
01.35 Поле битвы
03.35 Я всегда хотел быть с Богом...

13 СТС
04.50 Простоквашино
05.15 Ну, погоди! Каникулы
05.35 Ну-ка, догони!
05.50 Ералаш
06.05 Уральские пельмени. Смехbook
07.50 Тамара Игоревна и другие
08.50 Уральские пельмени
19.30 Уральские пельмени. Лоруполномочен заявить
21.00 Уральские пельмени
01.00 Кино в деталях

14 ДОМАШНИЙ
04.30 6 кадров
04.45 Давай разведемся!
05.35 По делам несовершеннолетних
07.25 Давай разведемся!
08.25 Тест на отцовство
10.35 Понять. Простить
11.40 Порча
12.45 Знахарка
13.20 Верну любимого
13.55 Голоса ушедших душ
14.30 ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА
19.00 НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ
23.20 Понять. Простить
00.30 Порча
01.30 Знахарка
02.00 Верну любимого
02.25 Голоса ушедших душ
02.50 Тест на отцовство

17 ЗВЕЗДА
04.05 Шедевры военных музеев
04.50 МАРГАРИТА НАЗАРОВА/13-16с
09.00 Новости дня
09.20 Ищу своих
10.10 ЧУЖАЯ РОДНЯ
12.50 ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ
13.00 Новости дня
13.25 ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ
15.10 СУДЬБА/1-2с
19.00 Военные новости
19.40 Загадки века. Нацизм с латышским акцентом
20.30 Война миров
21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно...
22.00 Здравствуйте, товарищи!
23.30 Музыка+. Хочешь, возьми мою душу, если замерзла твоя!
00.55 БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА/1-2с
03.10 МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ

18 МИР
05.00 Мультфильм
06.00 Новости
06.10 Наше кино. История большой любви
07.00 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ
08.55 ДОРОГАЯ/1-2с
10.00 Новости
10.10 ДОРОГАЯ/2-4с
13.00 Новости
13.15 Мировое соглашение
14.10 Дела судебные. Битва за будущее
15.05 Дела судебные. Новые истории
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора
17.15 Дела судебные. Деньги верните!
18.30 Новости
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира
19.40 Миллион за 5 минут
20.20 Миллион за 5 минут. Дети
21.05 Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА/1-3с
02.15 Наше кино. История большой любви
03.30 Мультфильмы

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
04.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3
05.00 Известия
05.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3
08.30 Ваше здоровье!
09.00 Известия
09.30 СЛЕД ПИРАНЬИ
12.55 Знание — сила
13.00 Известия
13.30 СЛЕД
17.00 Известия
17.30 СЛЕД
23.10 Светская хроника
00.10 Они потрясли мир. Денис Майданов. Я буду знать, что ты любишь меня
01.00 Они потрясли мир. Привидения Патрика Суэйзи
01.50 ДОЛЖНИК

15 ТВ-3
04.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
05.30 Мультфильмы
08.00 Леди Баг и Суперкот
08.30 Новости
08.40 КОРДОН
09.45 Порча
10.15 Новый день
10.45 Порча
14.00 Вернувшиеся
15.00 Новости
15.10 Вернувшиеся
16.20 Слепая
18.00 Новости
18.10 Слепая
19.15 РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ
21.15 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ
23.00 Новости
23.10 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ
23.30 ВИДОК. ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ
01.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ

16 ПЯТНИЦА!
04.00 Черный список
04.30 Пятница News
05.00 Секреты на кухне
05.50 Пробный переезд
06.40 Пятница News
07.10 Запретный Китай
08.00 КОМИССАР РЕКС
11.00 Битва шефов
13.30 13 девушек весом от 100 кг придут на проект, чтобы попытаться изменить свою жизнь, похудев. Они будут проходить физические и психологические испытания...
19.30 Выживалити. Миссия «Альфа»
22.40 ГИПНОТИК
00.40 ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ
02.20 Пятница News
02.50 На ножах

19 ТНТ
04.35 ПОЧКА
04.55 Однажды в России
06.00 Утро ТНТ
08.00 Однажды в России
15.20 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ
17.15 ЗЯТЬ
19.00 Комеди-клуб
22.00 Наша Russia. 8 Марта
23.55 Стендап рулетка
01.00 Женский стендап
03.10 ПОЧКА

22 АБАКАН 24
04.00 Из архива
06.00 Раз-два, утро!
06.15, 12.00, 14.00, 18.30, 21.00, 23.00 Сегодня
06.45 Так и запишем
08.00 Время первых
10.00 Воины Южной Сибири
11.40 Правила городской жизни
12.30 Городские этюды
13.30 Изенер
14.20 Так и запишем
15.00 Личный собеседник
15.30 Дорогой тысячулетий
16.00 Интервью
16.30 Личный собеседник
17.30 Городские этюды
18.00 Дачники
19.00 Так и запишем
20.30 Дорогой тысячулетий
21.30 Близкие люди
21.50 Так и запишем
22.30 Дома лучше
23.30 Личный собеседник
00.00 Прямой эфир

* РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ *
1-7, 11, 15-17, 21; Клубничная (Водник), 2-6, 10, 1; Малиновая (Водник), 2, 6, 10-12, 16, 20-22, 1, 5, 11; Мичурина (Водник), 1а, 2, 6; Островная (Водник), 2, 6, 3; Садовая (Водник), 8б, 12а, 16а, 18а, 2, 14; Сиреневая (Водник), 6-8, 12-14, 20, 1-5, 9, 13-19, 23-27, 33-37; Согринская (Мехзавод), 10а, 24а, 41а, 68а, 78а, 83а, 2-16, 22-24, 28, 40, 46-56, 62, 66, 78, 82, 108, 5, 11-15, 19-21, 33-35, 51-57, 63, 67, 71, 81, 85-89, 93; Толстого, 71г; Урочище Рыбаки (Мехзавод), 3; Фруктовая (Водник), 2, 6-20, 1-7, 13-19, 25, 33; Цветочная (Водник), 2-8, 12-16, 20, 3, 9-11, 15; Центральная (Водник), 8, 1, 5-7; Яблоневая (Водник), 3; Яблочная (Водник), 2-4, 8, 12, 1, 5, 11, строение, 9.
Полную информацию об отключении электроэнергии можно также посмотреть на сайте мпаэс.рф.

Волшебный мир народных узоров

С древних времен люди стремились украшать свои жилища и бытовую утварь. Символы и орнаменты на посуде, одежде и оружии не только делали предметы привлекательными, но и несли глубокий смысл.

Каждый узор — это как послание от наших предков, в котором они рассказывают о том, как жили, что любили, чем восхищались. А вдохновлялись они красотой родной природы! Они наблюдали за восходом и закатом солнца, за золотым кругом луны, за сверкающими звездами, за цветущими ирисами и бутонами таежных цветов. Все это нашло отражение в узорах народного орнамента.

С этим удивительным миром народного творчества самые младшие воспитанники «Орленка» начали знакомиться на занятиях по дополнительному образованию «По тропинкам родного края».

Первым делом ребята посетили «музей орнаментов», где обратили внимание, что все узоры очень разные: яркие и красочные, причудливые и загадочные, непохожие друг на друга. Эти узоры будили фантазию и воображение. Кому-то узор напоминал пламя огня, кто-то видел в нем сказочную птицу, а многие разглядели в них листья и цветы. Рассматривая предложенные фотографии и иллюстрации, дети узнали, как мастера про-

шлого использовали эти узоры для украшения предметов быта, одежды и жилища. Затем ребята стали искать похожие узоры в окружающих предметах, а найденные варежки с ярким орнаментом даже удалось примерить. Внимание и наблюдательность помогли успешно справиться с заданием «Найди такой же узор». Это было непросто, но очень увлекательно. В игре «Подбери сапогу пару» ребята получили задание найти в группе сапожки, а затем соединить их по парам в соответствии с узором. Соревнуясь между собой, малыши быстро выполнили задание. После этого пришло время для практической части занятия. Детям было предложено создать один общий ковер, используя уже готовые вырезанные узоры. С большим энтузиазмом ребята взялись за дело, демонстрируя свою фантазию. В итоге получился сказочный ковер с яркими цветами и замысловатыми линиями.

Эти занятия развивают у малышей эстетическое восприятие, внимание к деталям и творческие способности. Они учатся замечать красоту окружающего мира, различать цвета и формы, начинают проявлять уважение к культурному наследию и национальным традициям.

Ольга ЧЕРТЫКОВА,
воспитатель
д/с «Орленок»



Малыши знакомятся с хохломой

Русь издавна славилась своими мастерами и ремесленниками. Зимой, когда урожай был собран и дел особо не было, люди занимались народным творчеством.

Одно из ярких направлений — это роспись по дереву, хохлома. Самая узнаваемая среди народного искусства роспись родилась давным-давно в селе Хохлома. Отсюда и одноименное название.

Люди в этом селе любили наблюдать за природой, отмечая красоту растений и ягод. Малина, земляника, смородина, клубника часто встречаются в народном орнаменте.

Малыши детского сада «Орленок» смогли в этом убедиться, рассмотрев деревянные изделия, расписанные хохломой, на занятии кружка «Волшебная кисточка».

А дальше дети с интересом уже самостоятельно плавно вырисовывали завитки кистью. В работе использовались основные цвета знаме-

нитого орнамента: красный, черный, желтый.

В народе красный символизирует энергию и радость, черный олицетворяет силу и глубину, а желтый — роскошь, богатство и божественное начало.

Юных мастеров народного промысла в творческом процессе сопровождала русская народная музыка. Звуки балалайки и гармони способствовали плодотворной работе, результатом которой стала уникальная кухонная утварь: ложки, доски, тарелки.

Выставка хохломской росписи дала возможность и другим детям проникнуться самобытным духом русского промысла.

Вера ИНЯКИНА,
воспитатель
д/с «Орленок»

Международный день родного языка в «Светлячке»

Для большинства людей естественно общаться, передавать эмоции на своем родном языке. Только человеку досталась уникальная способность обладать даром слова. Подчеркнуть самобытность, уникальность каждого языка, каждого наречия попытались люди на международном уровне, создав одноименный праздник — Международный день родного языка, который отмечается ежегодно 21 февраля.

В этот день все языки признаются равными, потому что каждый из них уникальным образом отвечает предназначению человека, и каждый представляет живое наследие, к которому мы должны серьезно относиться и оберегать.

У всех народов есть свои особенности, традиции, культура и язык. Именно это отличает разные национальности друг от друга и заставляет людей гордиться принадлежностью к тому или иному этносу. А в языке передаются все особенности образа жизни народа. Поэтому многие народности, даже малые, стараются всеми средствами и силами сберечь свой язык, свою гордость, отдавая дань предкам и своей уникальности.

По случаю празднования дня родного языка в нашем детском саду «Светлячок» воспитатели групп с изучением хакасского языка побывали в гостях в разных группах, провели занятия и беседы о родном языке. Педагоги рассказали детям о национальных играх и познакомили с их правилами, а также почитали хакас-



*Родной язык, родная речь,
Он с детства рядом с нами,
Он в нежном шепоте листвы,
В словах отца и мамы.*

*Он в сказках, песнях и стихах,
В присяге он и в гимне,
И без родного языка
Любой народ погибнет.*

*Я в День родного языка
Желаю вам его хранить,
Могли чтоб дети после нас
С землей родною говорят.*

ские народные сказки. Дети участвовали в дидактических, сюжетных, подвижных играх, читали стихи и рассказы, отгадывали загадки, слушали и пели песни на родном языке.

В игровой форме дошкольники узнали много нового и интересного. Подобные мероприятия повышают интерес мальчишек и девчонок к культуре своего народа, а также расширяют и углубляют их знания о родном языке, о своей Родине.

День прошел очень увлекательно и позитивно. Знакомство с другими

языками помогает детям понять, насколько интересен и разнообразен мир.

Все языки прекрасны, каждый язык красивый. Не забывайте это, любите свой родной язык, берегите его, гордитесь им! Живите дружно в мире и согласии с детьми разных национальностей.

М. ВАСИЛЕНКО,
Н. СЕРГЕЕВА,
воспитатели
д/с «Светлячок»

В программе возможны изменения. С ними можно ознакомиться на сайтах телеканалов и в электронном телегиде (EPG) эфирного цифрового телевидения.

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00 Новости
10.20 КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА 0+

2 РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Хабарлар-Хакасия
08.20 Иртен. Орындагы тус
08.35 По секрету всему свету

3 МАТЧ!
04.30 Все на Матч! 12+
05.25 Самбо. Чемпионат России 12+
06.25 Формула-1. Гаснут огни 12+

6 РОССИЯ К
06.30 Библейский сюжет 12+
07.05 Конек-Горбунок. Полнометражный мультфильм 12+

8 КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. Простоквашино 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+

9 ОТР
05.05 Большая страна 12+
06.00 Друзья человечества 12+
06.25 СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО 12+

10 ТВЦЕНТР
05.50 10 самых... Долгожданная слава 16+
06.15 Православная энциклопедия 6+

4 НТВ
05.20 Жди меня 12+
06.10 БОМЖИХА 16+
08.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+

11 РЕН ТВ
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

12 СПАС
04.10 Апокалипсис 16+
06.15 Русский ковчег 12+

13 СТС
04.50 Простоквашино 0+
05.15 Ну, погоди! Каникулы 6+

14 ДОМАШНИЙ
04.30 6 кадров 16+
04.35 Давай разведемся! 16+

17 ЗВЕЗДА
04.40 ПОДКИДЫШ 6+
05.50 ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ... 6+

18 МИР
04.40 НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ/1-6с 16+
05.50 ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ... 6+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Мультфильмы 0+
06.05 САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ 16+

15 ТВ-3
04.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ 16+
05.30 Мультфильмы 0+

16 ПЯТНИЦА!
05.00 Секреты на кухне 16+
06.00 Пятница News 16+

19 ТНТ
04.10 ПОЧКА 16+
04.30 Однажды в России 16+

22 АБАКАН 24
06.00, 12.05, 17.30, 22.00, 00.00 Прямой эфир 12+

* РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ *
Требуется водитель для работы на «воровайке» и «бобкэте».
Реклама на радио «Абакан 24».
Объявления в газету «Абакан» от 90 рублей.

Дни науки в ХГУ: посвящаются героям и Великой Победе

В этом году республиканские Дни науки «Катановские чтения — 2025» (16+), которые ежегодно проводятся в институтах и колледжах Хакасского государственного университета, посвящаются Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Масштабный научный форум пройдет в вузе с 17 марта по 17 мая. Его участниками традиционно станут студенты, школьники и молодые ученые не только из городов и районов Хакасии, но и из Тывы, Новосибирской области и с юга Красноярского края. Интернет-технологии помогают обеспечить он-

лайн-участие студентов и школьников.

— В университете действует устойчивая система выявления и поддержки талантливой молодежи. Традиционно стартовой площадкой для студентов, занимающихся научной деятельностью, является самое масштабное событие, проходящее в вузе, — это Дни науки «Катановские чтения», — отмечает начальник управления научных исследований, инноваций и подготовки научно-педагогических кадров ХГУ Светлана КЫРОВА. — В научном форуме активно участвуют и работодатели. Во всех институтах и колледжах участниками, эк-

спертами, членами жюри являются представители внешних организаций — работники образования, природоохранных структур, представители государственных служб, бизнеса и др.

Формат проведения мероприятий в рамках форума разнообразен — это научные секции, предметные олимпиады, открытые лекции, выставки, конкурсы.

На протяжении последних лет количество участников Дней науки остается достаточно высоким. Так, в прошлом году в смешанном формате их было более 6 000 человек. С докладами выступили свыше 2 000 молодых исследователей.



Форум интересен еще и тем, что результаты конкурсных мероприятий, проводимых в рамках «Катановских чтений», принимаются как итоги первого тура Республиканского конкурса научно-исследовательских работ студентов «Научный потенциал Хакасии».

Также в программе Дней науки предусмотрен отбор лучших инновационных про-

ектов с целью их дальнейшего участия в VII Межрегиональном молодежном инновационном форуме «Инновация-2025» (16+), который в этом году пройдет в Кызыле.

По завершении масштабного научного форума в университете будет издан сборник лучших исследований студентов «Катановские чтения — 2025».



На Экспертном совете по науке Верховного Совета республики, прошедшем в Хакасском государственном университете, с сообщением «Исследования, посвященные вкладу Хакасии в победу в Великой Отечественной войне» выступила профессор кафедры истории Института истории и права, доктор исторических наук, профессор Надежда Артамонова.

Последний ректор Абаканского педагогического института профессор Степан Павлович Ултургашев в одной из своих статей к 50-летию Победы выступил против фальсификации Великой Отечественной войны, против искажения странами Запада исторической правды о победе советского народа. Он был, пожалуй, одним из первых ученых в историографии Хакасии, кто озвучил эту мысль. Кафедра истории, по сути, воплотила в практику эту мысль С.П. Ултургашева.

— Мне, как члену кафедры, приходилось неоднократно выступать перед студентами университета, Института истории и права. Центральная тема моих выступлений касается культурного развития Хакасии в годы Великой Отечественной войны, вклада культуры в достижение Победы, — отмечает Надежда Яковлевна. — В то время идейным оружием в борьбе против врага становились театр, печать, радио, кино, наука, образование. Они выполняли не только культурно-просвети-

тельские, но и прежде всего агитационно-пропагандистские функции, направленные на патриотическое воспитание, духовную мобилизацию населения. Это было не просто велением времени, эта была настоятельная необходимость.

Большой интерес у студентов вызывают лекции о театральном искусстве во время войны. В военные годы в Хакасии функционировали три театра: Абаканский областной русский драматический театр им. М.Ю. Лермонтова, Хакасский национальный театр им. А.М. Топанова и кукольный. Именно они по силе воздействия на чувства, сознание и настроение человека играли большую роль в военное время.

По словам доктора наук, к сожалению, до сих пор нет комплексных научных исследований по истории театров в Хакасии, и не только в годы войны. Из современных публикаций, посвященных отдельным аспектам культурного развития региона в военный период, можно выделить небольшую книгу Эльзы Коковой «Чончарии» («Народный свет»). Есть издание научно-популярного характера Виктора Шлыка (в соавторстве с Лидией Шлык) «Судьба и загадка Русского театра в Хакасии».

Театральное искусство Хакасии в годы войны

Из книги мы узнаем о таких артистах, как Анатолий Шварцман, Анатолий Щукин. Последний работал в национальном театре, поскольку прекрасно владел хакасским языком. Старшее поколение помнит этих артистов.

Директором, а потом и художественным руководителем национального театра был Иван Самохвалов. Он был единственным в Хакасии в то время театральным деятелем, который имел высшее профессиональное образование, окончил Государственный институт театрального искусства — ГИТИС. В годы войны под его руководством были поставлены спектакли «Акун» (автор Михаил Коков), «Одуроченный Хорхло» (автор Александр Топанов). Во время войны в русский и национальный театры пришел работать Александр Кенель.

В кукольном театре художественным руководителем с 1940 года был Глеб Кедрин. Театры во все военные годы испытывали огромные трудности с кадрами. Артисты уходили на фронт и не возвращались, кто-то приходил с войны инвалидом. Но театры продолжали работать.

Также Надежда Артамонова в своем докладе отметила, что говорить о более-менее приемлемых ус-

ловиях работы театральной интеллигенции в военное время сложно. Хакасский национальный театр и кукольный не имели своего стационарного помещения, они находились в статусе колхозно-совхозного, постоянно гастролировали по селам области. Русский драматический театр выезжал с гастролями за пределы региона: в Ужур, Ачинск и другие территории.

Театры располагались в Доме культуры (сейчас это Национальный центр народного творчества имени С.П. Кадышева). Также в нем нашли пристанище учительский институт, столовая военторга, кинотрест, музыкальная школа, музей. Однако после пожара, случившегося в 1942 году, полностью были выведены из строя осветительная и отопительная системы. Но, несмотря на постоянные обновления коллективов, плохие условия труда, творческая жизнь театров продолжалась.

В завершение выступления Надежда Яковлевна сделала акцент на высказывании Степана Ултургашева: «Надо ценить наше прошлое, не отмахиваться от настоящего, работать на будущее».

По информации
ХГУ им. Н.Ф. Катанова

В программе возможны изменения. С ними можно ознакомиться на сайтах телеканалов и в электронном телегиде (EPG) эфирного цифрового телевидения.

№ 8, 26 февраля – 4 марта 2025 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+

4 НТВ

05.05 БОМЖИХА-2 16+
06.50 Центральное телевидение 16+
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ 12+
06.20 АФОНЯ 12+
08.00 ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ 12+

2 РОССИЯ 1 РОССИЯ 1-ХАКАСИЯ

05.30 ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ 12+ 8 марта радиоведущую Таню Разумовскую бросает возлюбленный и по совместительству начальник Степан – у него появилась другая женщина. За расставанием следует увольнение, но Таня полна решимости вернуть и любимого, и работу...

7 РОССИЯ 24 РОССИЯ 24-ХАКАСИЯ

17.00 Интервью 12+
17.30 «Вести» в пути 6+

15 ТВ-3

04.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ 16+
04.45 Мистические истории 16+

3 МАТЧ! МАТЧ!

05.00 Все на Матч! 12+
05.55 Профессиональный бокс 16+
07.55 Новости 0+

12 СПАС СПАС

04.10 В поисках Бога 12+
04.40 Профессор Осипов 0+

16 ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА!

04.00 Черный список 16+
04.30 Пятница News 16+

6 РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Мультфильмы 12+
07.25 ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ 12+
09.50 Тайны старого чердака. Художественный вымысел или правда — чего больше в искусстве? 12+

13 СТС СТС

04.50 Простоквашино 0+
05.15 Ну, погоди! Каникулы 6+

19 ПНТ ПНТ

04.10 ПОЧКА 16+
04.30 Однажды в России 16+

8 КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. Лунтик 0+
07.00 С добрым утром, малыши! 0+

14 ДОМАШНИЙ

05.40 ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ 16+
09.30 Метод Рогова 16+

22 АБАКАН 24 АБАКАН 24

04.00 Из архива судопроизводства 6+
06.00, 12.05, 18.00, 22.00, 00.00 Прямой эфир 12+

9 ОТР ОТР

04.35 Ленчик на высоте 12+
05.05 Большая страна 12+
06.00 Дружба человечества 12+

17 ЗВЕЗДА

04.50 Шедевры военных музеев 12+
05.45 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ 12+
07.15 РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ 12+

* РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА * ОБЪЯВЛЕНИЯ *

10 ТВЦ ТВ-ЦЕНТР

04.05 Актёрские драмы. Жизнь взаимы 16+
04.45 Актёрские драмы. Отравленные любовью 16+

18 МПР МПР

04.05 Мультфильмы 6+
05.05 СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ 12+

Яндекс Дзен Свежий выпуск газеты «Абакан» 16+ каждую среду в электронном варианте

Премьеры и проекты Русского театра драмы



Директор Русского академического театра драмы имени М.Ю. Лермонтова Евгения МЕДВЕДКИНА рассказала о грядущих премьерах, сотрудничестве с ГИТИСом, образовательных проектах и вызовах, стоящих перед репертуарным театром.

Пять премьер 2025 года

— В новом сезоне зрителей ждет пять ярких премьер, каждая из которых обещает стать настоящим событием в культурной жизни региона. Первая из них — спектакль «Три истории» (16+) по рассказам Максима Горького, в постановке главного режиссера театра Баатра Колаева. Следующая премьера — этно-фэнтези-спектакль «Луноликая» (16+), основанный на хакасском эпосе (проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив). Еще один интересный проект — постановка драмы Льва Николаевича Толстого «Власть тьмы» (16+), которую мы планируем выпустить в апреле. В сентябре сказкой «Конек-Горбунок» (6+) Петра Павловича Ершова открывается детский сезон. Завершит череду премьер совместная работа с ГИТИСом — «Петербургские

истории» (16+) Николая Гоголя, включающие пять рассказов и повестей, раскрывающих тему «маленького человека».

— Почему именно эти постановки вошли в планы на 2025 год?

— Русский академический театр, как видно из названия, ориентируется на русскую классику, составляющую основу нашего репертуара. Мы стараемся поддерживать баланс между классическими произведениями и современными интерпретациями, привлекающими молодую аудиторию. Около 60 % нашего репертуарного плана составляют спектакли для возрастной категории 12+, что позволяет охватить широкий круг зрителей, включая школьников и студентов.

Образовательные инициативы театра

— Театр активно развивает свои образовательные проекты. Одним из ключевых направлений работы станет конкурс сочинений-эссе «Зачем нужны спектакли о войне?», приуроченный к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Кроме того, мы запускаем литературно-театральные подкасты, основанные на произведениях русских писателей и поэтов, изучаемых в школе. Эти подкасты помогут учащимся глубже понять творчество авторов и особенности их произведений. Еще одним важным проектом станет летняя детская театральная лаборатория «Мир театра» (12+), где дети смогут погрузиться в различные аспекты театрального искусства и создать собственные творческие работы.

Совместно с 7-й школой города Абакана, выигравшей грант на создание театральной студии, мы проведем серию мастер-классов, направленных на развитие актерских навыков, ис-

кусства речи, кукловождения и других важных аспектов театрального мастерства. Более 20 мастер-классов позволят ученикам школы получить уникальные знания и навыки, необходимые для успешного создания и функционирования собственной театральной студии.

Сотрудничество с ГИТИСом

— В 2025 году театр начнет сотрудничество с ГИТИСом в рамках проекта «Молодая режиссура». Суть данного проекта в том, что молодые режиссеры получают возможность экспериментально ставить классические произведения в региональных театрах, предлагая новое видение известных сюжетов. Результаты этой работы в нашем театре зрители смогут оценить уже в ноябре 2025 года.

Долгосрочные проекты

— Театр также планирует запустить два масштабных проекта, которые начнутся в 2025 году и перейдут в 2026-й. Один из них — исторический спектакль, посвященный истории побед русского оружия, начиная с эпохи Александра Невского и заканчивая сегодняшним днем. Это будет монументальное представление на большой сцене, объединяющее произведения классиков и современных авторов.

Репертуар для разных возрастов

— Особое внимание уделяется детским и подростковым постановкам, но и взрослые зрители найдут в афише много интересного. Главная задача театра — сформировать ре-

пертуар, удовлетворяющий потребности широкой аудитории, сочетающий высокие художественные стандарты и легкость развлекательного жанра.

Кадровая политика и миссия театра

— Для успешного совмещения высоких стандартов и интересов зрителей важно правильно формировать кадровую политику, включая службу зрителя. Задача службы — не только продвигать театральные постановки, но и осознавать миссию театра, направленную на формирование высокоинтеллектуального уровня современного зрителя.

Работа с разными категориями зрителей

— Театр продолжит привлекать разнообразную аудиторию, создавая проекты для разных возрастных категорий, начиная от самых маленьких зрителей. Особое внимание будет уделяться работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья, а также проведению образовательных и культурных мероприятий, доступных всем категориям населения.

2025 год обещает быть богатым на новые проекты и партнерства, направленные на удовлетворение разнообразных запросов зрителей. Русский академический театр драмы имени М.Ю. Лермонтова ставит своей целью сохранение традиций и внедрение новых идей, обеспечивая высокий уровень культурного образования и качественного досуга.

**По информации
Русского академического
театра драмы
им. М.Ю. Лермонтова**



Открытый Кубок КВН в Абакане

В середине февраля в Городском центре культуры «Победа» состоялся Открытый Кубок клуба веселых и находчивых юниорской лиги Абакана. В игре приняли участие команды абаканских школ, а также ребята из города Минусинска. Специальным гостем стали абаканские вице-чемпионы юниор-лиги КВН — команда «Вечер пятницы», которая уже успела завоевать сердца многих зрителей.

«Любишь учиться — умеешь интересно отдыхать» — на эту тему участники Кубка придумывали оригинальные шутки и веселили зрителей. Искрометный юмор, сценическое обаяние и находчивость стали их главным оружием в борьбе за звание самых остроумных и смешных. Игроки соревновались в конкурсе «Привет-

ствие», где должны были в необычной и шуточной форме представить свои команды.

В ходе игры опытным жюри был определен победитель Кубка юниор-лиги КВН — им стала команда «Сборная лицей» (лицей им. Н.Г. Булакина). Остальные команды также не остались без внимания и были отмечены в разных номинациях: «Мистером КВН» стал участник сборной «Абаканские пацаны и девчонки»; звание «Мисс КВН» получила участница команды «Ребята с последней парты» (школа № 19); в номинации «Лучшая шутка» победила команда «Дети час-

тного сектора» (школа № 4), а «Самой музыкальной» оказалась команда «ВПр» (школа № 11).

Главный специалист отдела молодежи УКМиС администрации города Абакана Алексей АХПАШЕВ делится впечатлениями:

— Кубок школьной лиги — впервые за десятилетие, с этого года у нас стартует лига «Юниор», в ней смогут принять участие школьники не только Абакана, но и всех городов и районов Хакасии, мы будем рады гостям и из других регионов. Из девяти команд семь — вообще новички, которые впервые собра-

лись и вышли на сцену. Но от этого накал страстей только повысился. Они все были разные, мы с ними знакомились, они знакомились со зрителем. На подготовку у нас ушло около месяца.

Огромную поддержку юным кавээнщикам оказывали зрители. Атмосфера была настолько заразительной, что даже строгое жюри не смогло сдержать улыбок. Кубок превратился в настоящий фестиваль хорошего настроения: молодые интеллектуалы умеют и любят веселиться от всей души. Победители получили заслуженные награды и признание, а все участники — заряд позитива и вдохновения для новых свершений.

**Отдел
информационной политики
администрации г. Абакана**

Полторы тысячи посылок на СВО

За 2024 год Почта России приняла от сибиряков около 60 000 посылок в зону СВО. В тройку самых активных регионов вошли: Иркутская (15 000), Новосибирская (14 500) области, а также Красноярский край (10 500). Жители Хакасии отправили по почте в зону СВО около 1 500 посылок.

Чаще всего в посылках жители региона отправляли теплую одежду, обувь, продукты, а также письма от родных, рисунки детей и обереги.

Напомним, что бесплатные посылки в зону СВО можно оформить в любом почтовом отделении. Передавать отправление оператору нужно в открытом виде. Один человек может оформить неограниченное количество посылок, но вес каждого отправления должен быть меньше 10 кг. Подобные отправления компания обрабатывает в приоритетном порядке и контролирует сроки их прохождения.

При отправке писем и посылок необходимо указать индекс 103400, написать «город Москва-400», фамилию, имя, отчество адресата и номер воинской части. Номер воинской части можно узнать у самих военнослужащих или в военкомате, где их призывали. Посылки со всей страны попадают в логистический центр почты в Москве. Там почта передает их представителям Минобороны РФ, которые самостоятельно доставляют отправления адресатам.

При отправке посылок военным в зону спецоперации важно помнить, что список предметов, запрещенных к пересылке, такой же, как и для обычных отправок по России. Подробную информацию о правилах бесплатной отправки посылок военнослужащим в зону СВО можно уточнить в контакт-центре Почты России по телефону 8-800-100-00-00.

**По информации
Почты России**



«Гром и молния» — лучшие в Сибири!

Ансамбль ударных инструментов «Гром и молния» Центра детского творчества города Абакана под руководством Евгения Валерьевича Кряжева стал лауреатом III Открытого межрегионального конкурса исполнителей на ударных инструментах имени В.Л. Сурначёва «Ударная Сибирь».

Конкурсное событие состоялось в Новосибирской консерватории. Посвящен конкурс памяти профессора Новосибирской консерватории, виртуозного исполнителя на ударных инструментах, заслуженного артиста Российской Федерации Владимира Леонидовича Сурначёва, а также продолжению традиций, которые заложил выдающийся музыкант.

Главная цель конкурса состоит в приобщении подрастающего поколения к лучшим образцам классической и современной музыки, которая является индикатором поведения и мировоззрения молодежи. В конкурсе приняли участие более 80 юных музыкантов из различных учреждений дополнительного образования, музыкальных студий, негосударственных школ, средних специальных и высших учебных заведений.

Конкурсанты представили свои творческие номера в номинациях «Классические ударные инструменты», «Ударная установка (соло)», «Малые ансамбли ударных инструментов», «Большие ансамбли ударных инструментов».

Обучающиеся ансамбля ударных инструментов «Гром и молния» стали лауреатами III степени в номинации «Большие ансамбли ударных инструментов». В исполнении ансамбля прозвучали музыкальные произведения «Либертанго» и «Танец с саблями».

В течение многих лет Центр детского творчества и детская музыкальная школа № 1 имени А.А. Кенеля, на базе которой проходят занятия ансамбля «Гром и молния», осуществляют плодотворное сотрудничество, добиваются высоких результатов воспитанников на фестивалях и в конкурсах разного уровня.

От всей души поздравляем замечательный ансамбль! Желаем новых ярких побед!

**По информации
Городского управления
образования
администрации г. Абакана**

В Хакасской республиканской детской библиотеке завершилась Общероссийская акция «Дарите книги с любовью», приуроченная к Международному дню книгодарения, который ежегодно отмечается в середине февраля.

Акция, организованная Российской государственной детской библиотекой и Ассоциацией «Растим чи-



Дарим книги — делимся теплом

тателя» при поддержке Министерства культуры России, прошла уже в девятый раз.

Хакасская республиканская детская библиотека принимает участие в этой замечательной инициативе не впервые. В этом году благодаря стараниям наших читателей и неравнодушных жителей города фонд библиотеки пополнился более чем 50 детскими книгами. Среди подаренных изданий — популярные детские детективы, фэнтезийные романы, а также познавательные энциклопедии.

Акция «Дарите книги с любовью» вновь показала, что книга — один из ценных подарков. Она способна вдохновлять, обучать, утешать и радовать. Благодаря учас-

тию в акции республиканская детская библиотека не только расширила свой фонд, но и укрепила отношения с читателями, напомнив им, что библиотека — это место, где всегда рады каждому.

Хотя акция завершилась, ее главный смысл остается неизменным: дарите книги с любовью, и они обязательно принесут радость тем, кто их прочтет. Хакасская республиканская детская библиотека выражает благодарность всем участникам акции и приглашает читателей продолжать открывать для себя новые страницы увлекательных историй.

**По информации
Хакасской республиканской
детской библиотеки**

Республиканский форум «Школа юного медика»

В Абакане, в новом корпусе ХГУ им. Н.Ф. Катанова, прошел второй республиканский форум «Школа юного медика». Его участниками стали школьники 9–10-х классов, в том числе из республиканской столицы, — всего 200 человек.

Ребят приветствовали представители Минздрава и Минобрнауки Хакасии, ХГУ им. Катанова, СибГМУ.

— То, что мы проводим форум уже второй раз и интерес к мероприятию высокий, говорит о том, что мы на правильном пути. Мы рассказываем школьникам о важности профессии, о том, как поступить в высшее учебное заведение. Результаты увидим уже в сентябре, когда будем анализировать, сколько выпускников поступит в медвузы и сколько будет занято целевых мест. Кстати, в этом году у нас будет выделено порядка 200 целевых мест в медвузы Сибири. Профессия медработника востребована, и нам очень нужны молодые специалисты, поэтому мы активно работаем в этом направлении, — сказал министр здравоохранения Хакасии Олег АНАНЬЕВСКИЙ.

— В школах республики ведется системная работа по подготовке учащихся по химико-биологическому профилю. Открыты медицинские классы, а также классы с углубленным изучением предметов — биологии и химии. В республике имеется достаточная материально-техническая база для обучения медицинских специальностям на базе высшего и среднего профессионального образования. Это мероприятие поможет вам определиться в выборе профессии, а кому-то — в уточнении специализации, — отметил Юрий САГАЛАКОВ, заместитель министра образования и науки Хакасии.



Школьникам презентовали медицинские организации республиканского уровня, показали оборудование, рассказали о нюансах работы в каждой отдельной больнице.

Всего на форуме была организована работа десяти площадок. Помимо республиканских учреждений здравоохранения, мастер-классы провели сотрудники и студенты Медицинского института ХГУ им. Н.Ф. Катанова, а также Сибирского государственного медицинского университета. В высших учебных заведениях обучаются сотни студентов-целевиков из нашей республики.

Привлечение кадров в медучреждения Хакасии — приоритетная задача минздрава региона. «Школа молодого медика» — одна из мер по усилению профориентационной работы с учащимися старших классов. Первый форум состоялся в декабре 2024 года. Главная цель мероприятия — формирование осознанной и устойчивой мотивации подрастающего поколения республики к профессии медицинского работника. Организаторы — Минздрав РХ, Минобрнауки Хакасии и ХГУ им. Н.Ф. Катанова.

**По информации
Министерства
здравоохранения РХ**