



ИСТОРИЯ ЗАРОЖДЕНИЯ
ДЗЮДО
В ЧЕРНОГОРСКЕ





ИСТОРИЯ ЗАРОЖДЕНИЯ
ДЗЮДО
В ЧЕРНОГОРСКЕ

Аннотация

«История зарождения дзюдо в Черногорске»: книга повествует о том, как зарождалось и становилось дзюдо в Черногорске, о первых тренерах, их лучших воспитанниках, ярких победах и настоящей дружбе. Издание будет интересно всем, причастным к этому виду спорта, а также горожанам, интересующимся историей Черногорска.

Автор идеи – Вячеслав Лесков,
президент Федерации дзюдо Республики Хакасия,
президент Клуба дзюдо «Ах Барс».

Авторы текста – Вячеслав Лесков, Анастасия Хома.

Обработка фотографий – Владимир Кузьмин.

Поиск архивных данных – Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина, г. Черногорск.

Издатели: Андрей Тишкин, Вячеслав Лесков.



Вячеслав Лесков,

Президент Федерации дзюдо
Республики Хакасия

ВЗЛЕТЫ И ПАДЕНИЯ ЧЕРНОГОРСКОЙ ШКОЛЫ ДЗЮДО

Гибкий путь к победе, который прокладывает тот, кто выбирает дзюдо, на самом деле тернист, не каждый в силах его преодолеть. Но если победил главного соперника – внутри себя – никогда не жалеешь о том, что ступил на татами.

Идти по следам самураев (а дзюдо – это боевое искусство, которое впитало в себя все лучшее из самурайских практик) черногорские мальчишки стали в начале 1970-х годов. Пройдет всего несколько лет, и они взойдут на пьедесталы больших состязаний.

За свою историю в Черногорске дзюдо пережило немало взлетов и падений, были моменты, когда казалось, что оно процедит сквозь зубы: «Маита» и, хлопнув рукой по татами, проиграет схватку сильному сопернику, но нет – внутренняя выдержка и сила всегда помогают одержать чистую победу – «Иппон».

Сохранить память о тех, кто причастен к этой победе, кто своим ежедневным трудом воспитывал не просто спортсменов, а благородных и сильных людей, помогая им найти свое место в жизни, – моя важнейшая задача, над которой я работаю уже несколько лет. Первые результаты этих трудов – перед вами.

Книга рассказывает о зарождении дзюдо в Черногорске, о людях, стоявших у истоков этого вида спорта, о тех, кто прославлял наш город своими достижениями на российской и международной аренах.

Впереди еще много работы: в очередном издании не только продолжим рассказывать, как развивалось дзюдо в Черногорске и каких успехов достигли спортсмены-земляки, чем живут и как тренируются дзюдоисты, готовясь к поединкам на новых больших турнирах, но и обсудим настоящее нашего спорта в городе.

Он был первым — Павел Садовский





Первым тренером по борьбе самбо и дзюдо в Черногорске был Павел Никитич Садовский (10.04.1947 – 13.09.2004 г.). Он приехал в город шахтеров и текстильщиков в конце 1960-х. Это стало точкой отсчета для черногорского дзюдо.

КРАСНОЯРСКИЙ МОНТАЖНЫЙ ТЕХНИКУМ



Автобиография
Я Сороветин Павел Никитович
родился в 1947 г. 10.20 апреля
в Красноярском крае Уярском
р-оне с. Б-Телек. В 1956 г.
поступил в школу окончил
в 1963 г. В Красноярском
монтажном техникуме
поступил в 1963 г. Окончил
техникум в 1967 г. Поступил
в 1968 г. в ВЛКСМ.
Мать Сороветин Вера
Федоровна родилась 22 сентября
1922 г. в Уярском р-оне
с. Одринка. Занимается в
Уярском р-оне с. Б-Телек.
работает рабочим.
Внуч Сороветин Никита
Амфилопович родился в Уярском
р-оне с. Б-Телек в 1944 г.

по адресу работает рабочим
в с. Б-Телек.

Дядя Сороветин Никитович
Никитович родился в 1948 г.
Новоселье в с. Б-Телек.
Учился в Красноярском
монтажном техникуме

18/III-67

Внуч

Худощавый, но бойкий и задиристый паренек в школе занимался гимнастикой, легкой атлетикой, увлекался акробатикой. ...Самбо увидел впервые при весьма оригинальных обстоятельствах. Из далекого села в 1963 году он приехал в Красноярск и стал студентом монтажного техникума, в котором продолжил заниматься легкой атлетикой. На одном из соревнований по бегу вывел свою команду на третье место. Когда отдышался, к нему подошел знакомый парень:



– Слушай, сбегай и за нашу команду, иначе провалим.

Позже, в благодарность за четвертое место, парень дал Павлу пригласительный билет в цирк. Там проходили показательные выступления самбистов Красноярска.

На другой день Павел Садовский пришел в спортивный зал монтажного техникума, где и занимались самбисты под руководством тренера Виктора Хорикова (заслуженный тренер России по борьбе самбо и дзюдо).

Больше он с этим видом спорта не расставался.

Как падал на ковер, сцепив зубы, упрямо поднимался, кидался снова на противника – стало забываться. Через некоторое время на ковре все чаще оказывались его противники. Кроме упрямства у парня проявились исключительная верткость, смекалка, моментальная реакция. И вот первый успех. На краевых соревнованиях самбистов в 1964 году он занял первое место. Его послали в Москву

на центральные соревнования ДСО «Труд», где он занял четвертое место» (газета «Черногорский рабочий» № 66 от 01.06.1972 года).

Дальнейший послужной список самбиста выглядит так: в 1967 году на всесоюзных соревнованиях в Электростали Садовский выполнил норматив кандидата в мастера спорта по самбо. В октябре 1968 года в городе Гори (Грузинская ССР) проходил Чемпионат ВЦСПС по борьбе самбо. От нашего города на этих соревно-



ваниях за сборную края участвовал кандидат в мастера спорта по самбо, тренер-общественник Павел Садовский. Несмотря на полученную травму во время соревнований, Павел завоевал бронзовую медаль и выполнил норматив мастера спорта СССР по самбо.

В Черногорск Павел Никитич приехал в 1967 году после окончания техникума, стал работать мастером производственного обучения в училище № 29, но, конечно, скучал по спорту, вынашивал идею создать

секцию самбо в Черногорске. Вера в будущее, неиссякаемый энтузиазм и жизненная энергия помогли ему справиться с, казалось бы, непреодолимыми трудностями.

В 1968 году под руководством Садовского была организована первая секция самбо в школе № 7 (как такое спортсооружение в городе тогда отсутствовало). По вечерам, после основной работы, он учил подростков азам спортивного единоборства. В ноябре этого же года юные самбисты Черногорска впервые приняли

участие в соревнованиях: в Дивногорске проходило первенство Крайсовета ДСО «Труд» среди юношей. Наша команда заняла четвертое место — два черногорца стали призерами, заняв третьи места: ученик школы № 7 В. Гомзов и рабочий КСК Ю. Максимов. Хорошие впечатления оставили учащиеся школы № 7 В. Синицин и В. Гуров.

В 1969 в Черногорске официально открылась первая школа самбо, её создателем, вдохновителем и тренером стал сам Садовский. Зал нашел-

ся в Доме культуры «Луначарский» – просторный, уютный, со своей душевой, удобной раздевалкой.

Уже в феврале 1970 года в Доме культуры впервые прошли соревнования – личное первенство города Черногорска по самбо, участие приняли более 60 борцов. Победителями в своих весовых категориях стали Гомзов, Гуров, Кобольков, Дроботов, Хропков, Дурушев, Голев, Печенкин, Попкин.

После соревнований в секцию самбо потянулись другие мальчишки, в основном это ребята 1954-56 годов рождения, среди них оказалось много талантливых борцов: в историю вошли В. Найдишкин, О. Хасанов, С. Жуков, С. Шаталов, С. Матвеев, А. Семенов, В. Гребенюк, Б. Сорокин, М. Дурушев, Н. Леонов, С. Петушков, Елистратов, Бортников, С. Гайгелович, Карпов, С. Сирк, Л. Кривохижа.

Черногорские самбисты начинают закреплять свое лидерство на уровне области и края с начала 1973 года: в марте в Абакане состоялось областное первенство по самбо среди молодежи, победителями в котором стали черногорцы Дурушев (58 кг), Найдишкин (62 кг), Семенов (70 кг), Гребенюк (75 кг), Жуков (80 кг), Карпов (85 кг). Команда Черногорска заняла первое место в командном зачете. В конце этого же месяца парни отправились на первенство края среди молодежи и также завоевали первое командное место, отличились О. Хасанов, С. Сирк, С. Жуков, Карпов и В. Гребенюк.

С 1973 года пошли серьезные победы, наши спортсмены начинают успешно участвовать во всесоюзных соревнованиях среди взрослых. Первые ласточки из воспитанников Павла Садовского выполняют норматив мастера спорта СССР – сначала успеха по самбо добился Сергей Матвеев,





а в 1974 году в городе появляется первый мастер спорта СССР по дзюдо Леонид Кривохижа, который завоевывает бронзу на ВЦСПС в г. Майкопе.

В активно развивающуюся секцию «подтягиваются» молодые, перспективные ребята 1958-61 годов рождения, которые, равняясь на взрослых товарищей, доказывают победами среди юношей, что в Черногорске успешно развивается школа самбо и дзюдо. В их числе будущие победители первенств СССР и мастера спорта – Н. Елисеев, А. Казаков, А. Игнатенко, С. Ильясов, В. Кузьмин, А. Рязанцев, В. Шубин, В. Шабалин, А. Леонов, А. Скубира, А. Кабанов.

Прекрасные результаты как по самбо, так и по дзюдо показывал Николай Елисеев (28.01.1958 – 22.09.2005 гг.). Как самбист – победитель первенства Красноярского края (1973 год), Всесоюзного турнира в Новокузнецке (1974 год), обладатель бронзовой медали на первенстве Советского Союза среди юношей во Львове (1974 год), победитель Всесоюзного турнира среди юношей в Ярославле (1974 год), там же был удостоен специального приза «За лучшую технику». Как дзюдоист он стал победителем первенств Хакасской автономной области и Красноярского края, бронзовым призером Сибири и Дальнего Востока среди юношей (Новокузнецк, 1974 год), участником первенства РСФСР.

Всего тренироваться к Садовскому ходили около 120 человек, - не только школьники, но и студенты, производственники.

С образованием в 1973 году Федерации дзюдо СССР и проведением первого чемпионата страны, начинает активно развиваться дзюдо. Тренерами выступали самбисты, потому что техника самозащиты без оружия во многом похожа на технику дзюдо (в самбо разрешены захваты за ноги и болевые приемы на ноги, зато



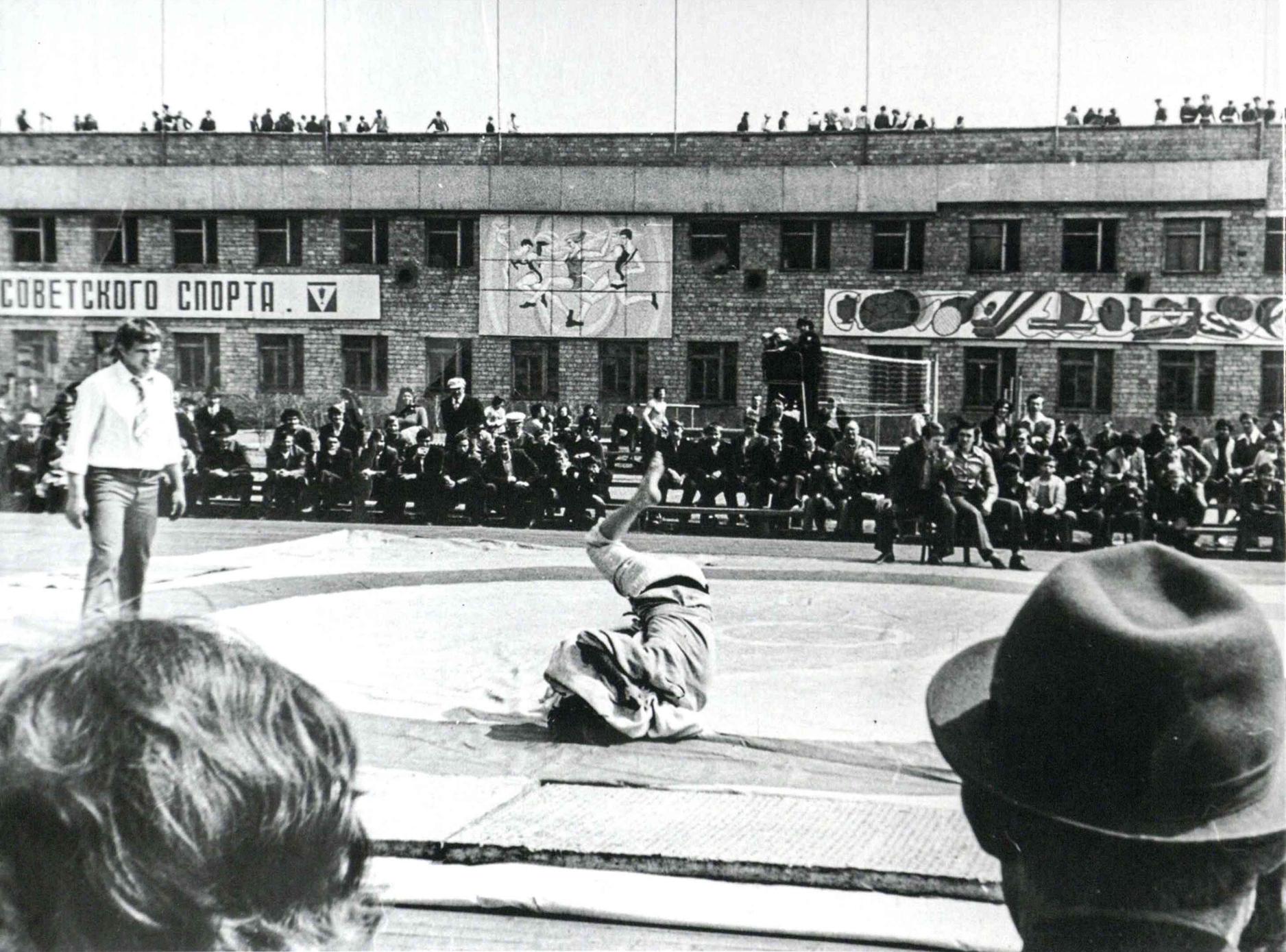
запрещены удушающие, разрешенные правилами дзюдо). Даже на Олимпиаде 1964 г. в Токио в состязаниях дзюдоистов участвовали члены СССР страны по самбо.

В это время в Черногорске Павел Никитич Садовский, опытный самбист, передает свои знания юным спортсменам, которые успешно выступают как на татами во время схваток дзюдоистов, так и при поединках самбистов.

Школа дзюдо Черногорска с самого своего основания считалась сильнейшей в крае, постоянно опережая Красноярск и Дивногорск. Несколько лет подряд – в 1973-м, 1974-м и 75-м – дзюдоисты из небольшого шахтерского городка были лидерами в общекомандном зачете на первенстве Красноярского края.

Вот цитата из газеты «Черногорский рабочий» от 21 июня 1973 года: «С 8 по 10 июня в Красноярске прохо-

дили краевые соревнования по борьбе дзюдо среди команд ДСО «Труд». Соревнования проходили по двум возрастным группам – юноши 1956-58 гг. р., молодежь 1954-55 гг.р. Команды нашего города впервые выступали по этому виду спорта. Однако это не смутило черногорцев, и они смогли занять в обеих возрастных подгруппах общекомандные первые места. Черногорским борцам Семенову, Елисееву, Хасанову и Найдишкину



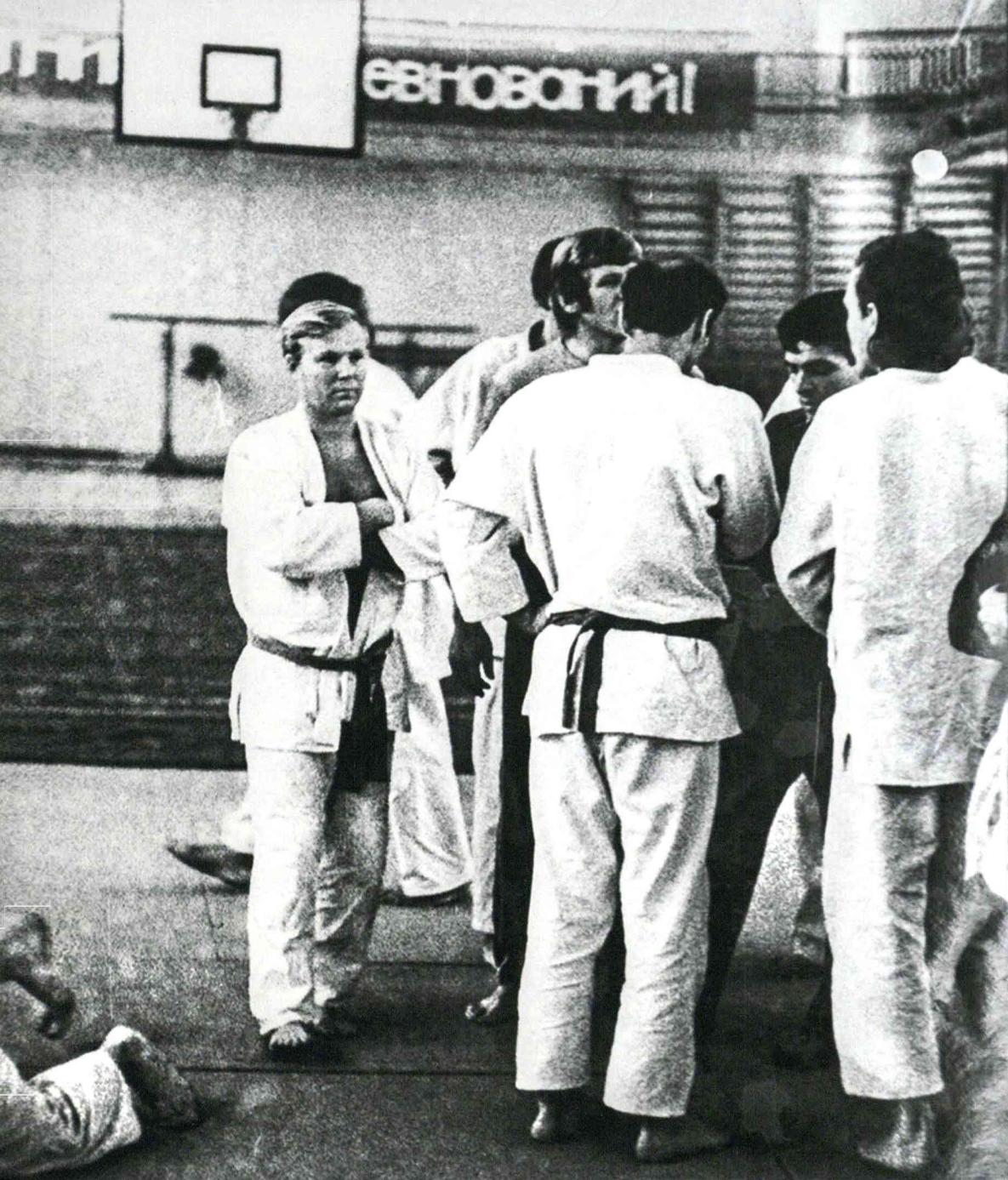
предоставлено право на участие в соревнованиях ЦС ДСО «Труд» ...Наши борцы-самбисты – мастер спорта СССР П. Садовский и перворазрядник С. Матвеев приглашены участвовать в первенстве СССР по самбо». Сохранились заметки о многократных триумфах черногогорцев на областных первенствах.

– Экипировка в то время оставляла желать лучшего. Форму распределяли

из Красноярска по линии профсоюзов, в Минусинск и Черногорск – по остаточному принципу, – вспоминает Владимир Кузьмин. – Куртки для нас добывал Павел Никитич, но их все равно не хватало, так что делились на время соревнований.

– Настоящую спортивную экипировку получали только спортсмены, занимавшие призовые места на чемпионатах, – добавляет Андрей Захаров,

неоднократно бравший золото на первенстве Красноярского края в 80-х и побеждавший на всероссийских турнирах. – На тренировках вместо кимоно использовали школьную форму – от пиджаков отрывали пуговицы и нашивку с изображением книжки, брали какой-то пояс у мамы и надевали трико. А еще куртки и штаны шили из вафельных полотенец, которые приходилось латать после каждой тренировки.



Настоящий праздник для спортсменов и жителей города случился в 1975 году, когда свои двери распахнул стадион «Шахтер» с обновлённой инфраструктурой и новой капитальной трибуной. Вместе с горожанами ликовали и борцы, так как в подтрибунном помещении открылся зал самбо и дзюдо.

Тренерская деятельность Павла Никитича Садовского с самого начала

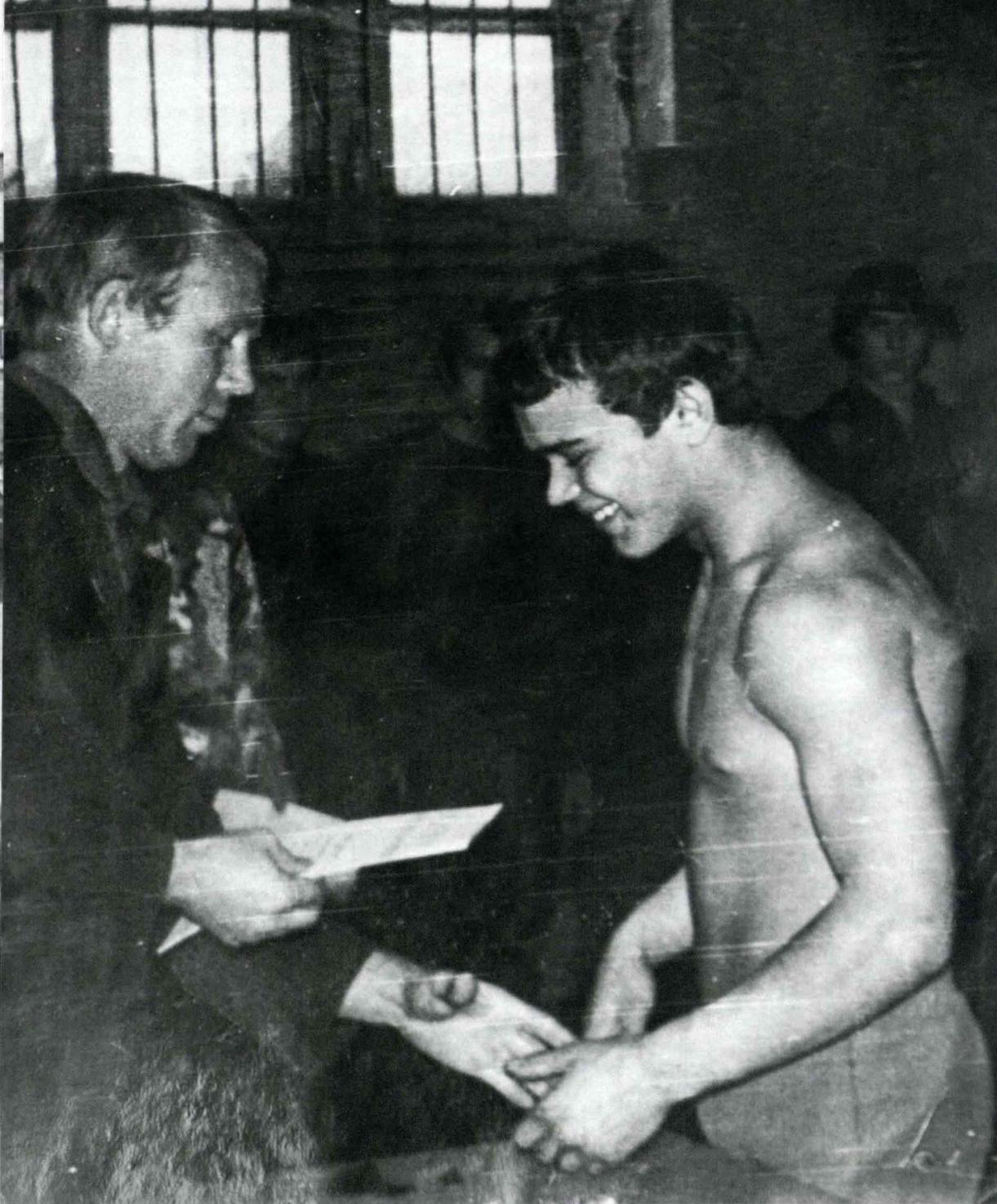
оказалась связана с ДСО «Труд», хотя и осуществлялась в разных формах. Он, будучи спортсменом также выступал за это общество. В Советском Союзе большую роль играли добровольные спортивные общества (ДСО) профсоюзов – массовые общественные организации, объединяющие спортсменов и физкультурников того или иного профессионального союза, или ряда профсоюзов. Они имели спортивные

клубы, секции, детско-юношеские спортивные школы. Каждое общество имело флаг, эмблему, спортивную форму, нагрудный знак.

Руководил спортивными обществами Всесоюзный совет ДСО Профсоюзов, деятельность которого направлялась и финансировалась ВЦСПС (Всесоюзным центральным советом профсоюзов). Этот Совет организовывал соревнования между обществами, спартакиады профсоюзов СССР, физкультурные праздники, учебно-тренировочные сборы, а также обеспечивал участие ДСО во всесоюзных и международных первенствах и чемпионатах. При нем действовали федерации по видам спорта, тренерские советы, коллегии судей.

Одной из многочисленных и ведущих спортивных организаций в 70-80-х годах в Черногорске был городской совет ДСО «Труд», под флагом которого были объединены 25 коллективов – более 6 500 человек. В разные годы председателями горсовета ДСО «Труд» были С. Ермилов, П. Худяков, Ю. Бордуков, В. Костяков.





Под эгидой ДСО «Труд» в городе плодотворно работала и развивалась секция самбо, а затем и дзюдо. Павел Никитич Садовский в период с 1975 по 1979 годы был старшим тренером областного совета ДСО «Труд» по дзюдо. Наши спортсмены регулярно

выигрывали первенства и чемпионаты Областного совета, Крайсовета и Центрального Совета ДСО «Труд» по самбо и дзюдо.

Одними из результативных воспитанников Садовского стали мастер спорта СССР по дзюдо и самбо

Виктор Шубин и мастер спорта СССР по дзюдо Александр Рязанцев.

Отслужив срочную службу в армии, в 1981 году молодые тренеры подхватывают эстафету у своего наставника, набирают новых учеников на стадионе «Шахтер», которые с завидным упорством занимаются в спортзале, а потом бьются за свой город на соревнованиях. Не отстают и сами тренеры, в 1983 году Александр Рязанцев стал чемпионом Спартакиады народов РСФСР, призером первенства СССР, в составе сборной Союза участвовал во многих международных турнирах.

И вот уже спортивный зал стадиона «Шахтер» не вмещает всех желающих заниматься дзюдо. Перед Садовским встает дилемма: нужен большой, просторный зал со всеми необходимыми условиями.

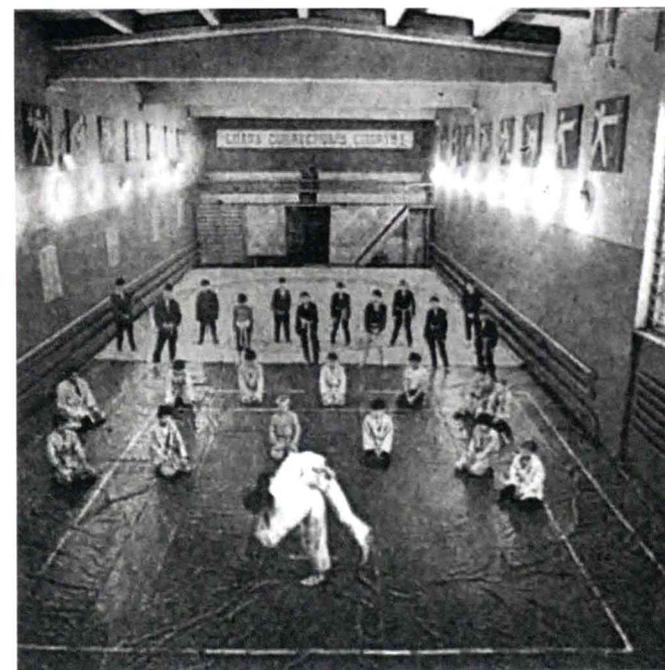
Этой проблемой и некоторыми мыслями, где можно открыть такой зал дзюдо, он поделился с директором СДЮШОР по борьбе дзюдо краевого совета ДСО «Труд» Олегом Михайловичем Шакалиным, который пообещал поддержать идею.

– Садовский был на хорошем счету и пользовался уважением в горисполкоме, активно работал в горкоме комсомола, к нему прислушивались – все-таки в то время он был единственным мастером спорта СССР в городе, – вспоминает один из учеников Садовского Владимир Кузьмин.

В последующем об открытии зала подробно писала газета «Советский спорт» в номере от 4 января 1985 года. Автор статьи «Тепло шахтерского «Уголька» А. Касаткин рассказывает: «...в Черногорский городской комитет КПСС пришел директор СДЮШОР по борьбе дзюдо краевого совета ДСО «Труд» Олег Шакалин. Он предложил на базе заброшенного спортивного игрового зала бывшей школы рабочей молодежи организовать военно-патриотический детский



спортивный клуб... За подготовку детей брались тренеры П. Садовский, Н. Шубин, А. Рязанцев, а за изучение военного дела – работники военкомата, ДОСААФ... Дело это оказалось весьма хлопотным. Старое здание спортзала требовало капитального ремонта. Городскому отделу народного образования провести его было не под силу». Автор приводит слова начальника управления ПТУ «Красноярскуголь» Сергея Оганесяна, которому передали здание на баланс: «Поехал и внимательно осмотрел помещение... Оно оказалось в очень запущенном состоянии. Прикинул,–



работы строителям много. Но раз взялся – надо делать. По себе знаю, как все мальчишки любят борьбу» (Сергей Петрович сам был мастером спорта по борьбе). «Местные жители решили добровольно помогать строителям. На самодеятельные субботники выходили и заслуженные шахтеры, и молодежь. Побывал на строительстве и первый секретарь горкома партии Иван Иванович Полищук и внес предложение... создать здесь культурно-спортивный комплекс. Рядом Дом культуры, кинотеатр, библиотека, музыкальная школа. И всё это расположено на одном гектаре земли. Вот уж поистине «золотым» стал этот гектар земли... Решили благоустроить территорию, разбить сквер, посадить деревья, построить спортивные площадки».

Создание культурно-спортивного центра «Шахтерский» поддержали производственники и профсоюзы, на совещании в горкоме партии создали координационный совет, который возглавил директор шахты «Енисейская» В. Белкин, решением

№ 92 от 12.05.2021

216

АРХИВНАЯ
КОПИЯ

16.

РСФСР

Черногорский городской Совет народных депутатов

Исполнительный комитет

РЕШЕНИЕ

от 24.08.84 г. № 265

г. Черногорск

Об организации культурно-спортивного
комплекса "Шахтерский"

Для комплексного решения задач идейно-политического, трудового, нравственного, эстетического и физического воспитания трудящихся и молодежи, а также для более эффективного использования материально-технической базы, финансов, кадров в этой работе,

исполком горсовета РЕШИЛ:

1. Создать на 9-м поселке культурно-спортивный комплекс "Шахтерский". Утвердить головным предприятием шахту "Енисейская".
2. Утвердить общественный координационный Совет культурно-спортивного комплекса (приложение № 1).
3. Утвердить перечень предприятий, организаций, учебных заведений, учреждений культуры входящих в культурно-спортивный комплекс "Шахтер" и осуществляющих комплексную программу идейно-воспитательной и физкультурно-массовой работы, финансирования комплекса (приложение № 2).
4. Создать детско-юношеский спортивный клуб "Уголек" по месту жительства на базе Черногорского ПТУ (г. Отанесян). Утвердить положение о работе детско-спортивного клуба (приложение № 3).
5. Контроль за исполнением данного решения возложить на председателя исполкома Маркину Л.Г.

Председатель исполкома

И.И. Олейник

Секретарь исполкома

И.И. Шабашов

ВЕРНО

И.В. ТИЩЕНКО

АРХИВНАЯ
КОПИЯ

Приложение № I
к решению исполкома горсовета
№ 265 от 24.08.84

СОСТАВ

общественного координационного Совета
культурно-спортивного комплекса "Шахтерский"

1. Белкин В.С. - директор шахты "Енисейская"
2. Виноградова Г.А. - зав. клубом "Шахтер"
3. Баинова Л.В. - зав. детской библиотекой
4. Вторушина Г.А. - зав. библиотекой им. Островского
5. Грицаенко М.И. - директор школы № 4
6. Дергач В.А. - секретарь парторганизации шахты "Енисейская"
7. Пганесян С.Л. - начальник ПТУ
8. Потехин В.И. - секретарь парторганизации шахты "Хакасская"
9. Лукьянов Ю.А. - начальник ВГСО
10. Наркова Е.Д. - директор школы № 9
11. Сафонова Л.А. - директор к/т "Мир"
12. Садовский П.Н. - ст. тренер детского клуба "Уголек"
13. Нестеров В.В. - директор ЧЗСМиК
14. Тинников Е.Т. - депутат горсовета
15. Худяков П.К. - председатель ДСО "Труд"
16. Берстнева Л.И. - зав. отделом культуры

Секретарь исполкома

П.И. Шабашов



ВЕРНО

СПЕЦИАЛИСТ I КАТЕГОРИИ
И.В. Тищенко
И.В. ТИЩЕНКО

АРХИВНАЯ
КОПИЯ

2-8

Приложение № 2
к решению исполкома горсовета
от 24.08.84 № 265

П Е Р Е Ч Е Н Ь

предприятий, организаций, учебных заведений,
учреждений культуры входящих в культурно-спортивный
комплекс "Шахтерский".

1. Шахта "Енисейская"
2. Шахта "Хакасская"
3. Разрез "Черногорский"
4. Погрузочно-транспортное управление
5. База МТС
6. В Г С О
7. Завод строительных материалов и конструкций
8. Отдел рабочего снабжения п/о Красноярскуголь
9. Автобаза № 7
10. Клуб "Шахтер"
11. Клубтеатр "Мир"
12. Библиотека им. Островского
13. Детская библиотека
14. Филиал детской музыкальной школы
15. Детский спортивный клуб "Уголек"
16. Профтехучилище
17. Школа № 4
18. Школа № 9
19. Профилакторий "Чайка"
20. Дом быта

Секретарь исполкома

П.И.Шабашов



ВЕРНО

СПЕЦИАЛИСТ I КАТЕГОРИИ
И.В. ТРИЩЕНКО

АРХИВНАЯ
КОПИЯ

219

ПОЛОЖЕНИЕ

детско-юношеского спортивного клуба "Уголек".

Детско-юношеский спортивный клуб "Уголек" является внешкольным учреждением, важной формой внеклассной работы со школьниками по физическому воспитанию, развития борьбы дзю-до, организационным учебно-методическим центром.

Главная задача детско-юношеского спортивного клуба "Уголек" - воспитывать детей, юношей в духе беззаветной преданности Родине, партии, народу; коммунистического отношения к труду, примерного поведения в быту, подготовка к службе в рядах Вооруженных Сил СССР, стремление к постоянному спортивному совершенствованию, формированию высоких, нравственных принципов и моральных качеств, высокое чувство советского патриотизма и пролетарского интернационализма.

В учебно-тренировочной работе детский клуб "Уголек" руководствуется положением и программой краевой специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва по борьбе дзю-до.

В этих целях клуб:

- вовлекает детей и юношей в регулярные занятия борьбой дзю-до;
- комплектует группы в соответствии с требованиями СДЮСШОР;
- проводит широкую пропаганду борьбы дзю-до через средства массовой информации, организовывает и проводит беседы по борьбе дзю-до, показательные выступления лучших спортсменов в учебных заведениях, общеобразовательных школах, трудовых коллективах;
- всемерно развивает общественные начала в работе секций школ, комиссий, клубов;
- регулярно проводит соревнования и участвует в соревнованиях вышестоящих организаций;

ВЕРНО

СПЕЦИАЛИСТ I КАТЕГОРИИ
И.В. Тищенко
И.В. ТИЩЕНКО



городского совета народных депутатов утвердили шахту головным предприятием комплекса.

О том, как кипела здесь жизнь, вспоминает сам П.Н. Садовский: «Мы не только занимаемся спортом. В Доме культуры, что напротив, проводим теоретические занятия, там же в торжественной обстановке принимаем ребят в наши ряды – вручаем каждому удостоверение члена клуба. Изучают они и основы военного дела. Кроме того, организуем встречи

со знатными шахтерами, ветеранами войны и труда».

– Когда дзюдо объявили олимпийским видом спорта, в нашем городе, как и по всему Союзу, началось движение по развитию этого вида спорта, – вспоминает Алексей Федорович Малюченко, который возглавлял спорткомитет при исполкоме Черногогорска в 1980-е годы. – При поддержке горкома партии (Галины Яковлевны Ольховской) мы с Павлом Никитичем Садовским старались всячески

пропагандировать дзюдо, к примеру, приглашали в кинотеатр «Россия» школьников, показывали фильмы про самбо. На сцене укладывали маты, чтобы сразу после кино устраивать показательные выступления и записывать в секцию ребят. Выстраивалась очередь из желающих приобрести к этой борьбе.

Ясно, что открытие «Уголька» пришлось кстати. Оборудовали его очень хорошо – был большой бассейн, сауна, тренерские комнаты, раздевалки

и душевые, а просторный светлый зал вмещал всех юных спортсменов (всего клуб в то время посещали около 300 человек). Особенно старались привлечь «девятковских» пацанов, которые большую часть времени обитали на улицах, оправдывая славу поселка как бандитского.

Энергичный и неутомимый Садовский всегда «держал нос по ветру». Он был не только родоначальником самбо и дзюдо в Черногорске, а также первым в 1984 году набрал группу девочек, которых через два года передал своему ученику Александру Рязанцеву. Многие оказались сильными спортсменками, к примеру, Наталья Овсянникова, Ольга Мякишева, Надежда Артюшенко, Марина Конышенко.

– От Павла Никитича веяло добротой, настолько он был спокойный, по отношению к нам заботливый, как отец, – вспоминает Марина Конышенко. – Перед соревнованиями оглядывал нас, предвещал, кто какое место займет, и никогда не ошибался. Таким был талантливый тренером, обладавшим спортивным чутьем.

После прихода на тренерскую работу Рязанцева и Шубина в середине 1980-х годов дзюдо в Черногорске развивается стремительно. Они заложили крепкую основу дзюдо, которая помогла удержаться этому спорту в лихие 90-е годы. Так случилось, что оба именитых тренера ушли из жизни очень рано: сначала в 1998 году Александр Рязанцев, потом в 2011-м – Виктор Шубин. Но дзюдо продолжает жить и развиваться. Точнее, не дали ему исчезнуть их ученики – Вячеслав Нестеров, Константин Зубков, Марина Конышенко (Тарасова), Вячеслав Лесков. Они тоже болеют душой за спорт, за детей и молодежь, понимая, что схватки на татами помогают стать сильнее и мудрее, закаляют характер, закладывают правильные жизненные ориентиры.



**Виктор Шубин:
«Спортсмену чужды
пассивность
и безволие»**





Тренера по дзюдо Виктора Николаевича Шубина (17.04.1960 – 15.09.2011 г.) вспоминают добрым словом сотни людей, чье детство прошло в Девятом поселке и выпало на 80-90-е годы. Сам он пришел в спорт в 1968 году.



В спортзал семилетнего Витю потянул старший брат. Василий занимался в секции классической борьбы и считал, что даже летние каникулы нужно проводить с пользой: вместо бестолковой беготни по двору перенимать технику борьбы, чтобы при случае суметь постоять за себя (в те времена поселок, где росли Шубины,

славился хулиганистыми парнями, которых лучше не встречать в темном переулке). Настойчивый старший брат решительно вел за собой Витю в зал и добился того, что братишка не на шутку увлекся борьбой. Даже когда тренер через год вынужден был уехать из города, оба уже не могли обойтись без спорта.

От друзей узнали, что в ДК «Луначарский» открылась секция борьбы самбо, и хоть на тренировки надо было ездить в другой район, сразу направились к Павлу Садовскому, первому тренеру самбо и дзюдо в Черногорске.

Павел Никитич сразу разглядел в Викторе чемпиона: крепкий, вынос-

Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР

ДИПЛОМ

ВТОРОЙ СТЕПЕНИ

награждается

ТОВ. ШУБИН В.Н.

ЗАНЯВШИЙ ВТОРОЕ МЕСТО НА ФИНАЛЬНОМ ПЕРВЕНСТВЕ РСФСР ПО
БОРЬБЕ САМБО СРЕДИ ЮНОШЕЙ В ВЕСЕ 48 кг

Комитет по физической культуре
и спорту

г. Курск



27 марта 1975

ливый паренек с первых шагов на ковре показал, что способен добиться многого. И действительно, год за годом Шубин стал пополнять копилку своих спортивных побед. От первой победы в 1972-м, когда он стал призером первенства города по самбо, до золота на первенстве Сибири прошло всего три года. В 1975

году имя Шубина звучало на первенстве РСФСР по самбо среди юношей в г. Курске – 2 место и на первенстве СССР по самбо, где он стал пятым.

Осваивая технику дзюдо, которое в Черногорске сделало рывок в развитии в середине 70-х благодаря местным самбистам, Виктор стал добиваться прекрасных результатов

еще и на состязаниях дзюдоистов. Так, в 1976 году победил на первенстве Крайсовета ДСО «Труд», а через месяц стал вторым на первенстве ЦС ДСО «Труд» по дзюдо среди юношей в г. Туле в весе до 58 кг. В 1977 году победил на первенстве Красноярского края и первенстве ЦС ДСО «Труд» по дзюдо среди юношей в Дзержинске



СВИДЕТЕЛЬСТВО

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тов. Шубин Виктор

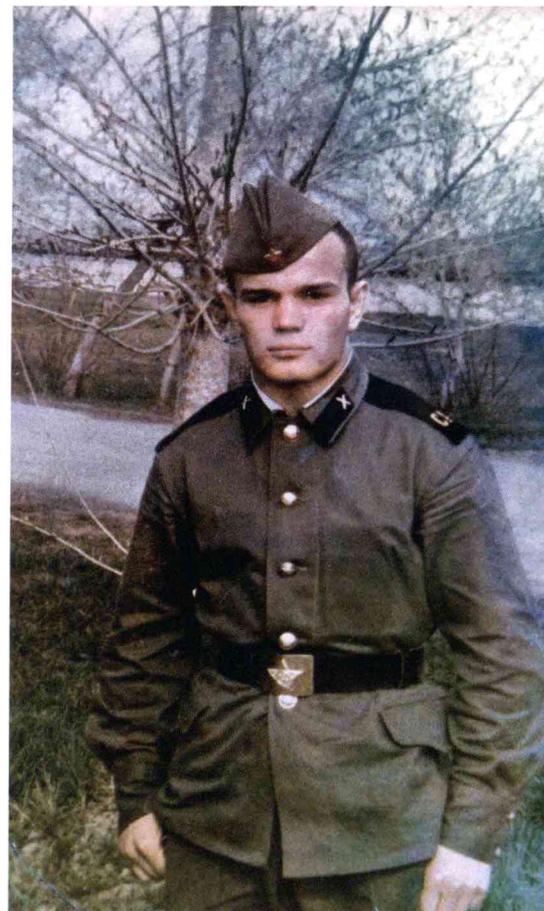
занявший ВТОРОЕ МЕСТО в первенстве СССР

по борьбе дзю-до среди юношей в весовой

категории до 53 кг

Комитет по физической
культуре и спорту при Совете Министров
СССР

25-27 марта 1977г
г. Черкассы



в весе до 58 кг, взял серебро на первенстве СССР по дзюдо среди юношей в весе 53 кг (г.Черкасы).

Во время службы в Вооруженных силах в 1978-1980 гг. в спортивном клубе армии в Новосибирске усовершенствовал свои навыки самбиста под руководством Александра Брониславовича Матвеева (заслуженный тренер России по самбо), участвуя в турнирах самого высокого



* Чемпионат Вооружённых Сил СССР *
* по борьбе самбо. Новосибирск, 1978 г. *

уровня, как среди юниоров, так и среди взрослых спортсменов.

В 1978-м году он становится лидером на первенстве Сибири по самбо среди юниоров (г. Ангарск), на первенстве РСФСР по самбо среди юниоров занимает второе место (г. Барнаул), выполняя норматив мастера спорта СССР по самбо. Спустя год участвует в чемпионате Советской армии и Военно-Морского флота

по самбо в весе 52 кг – второе место (г. Тбилиси). В этом же 1979 году Виктор становится вторым на чемпионате РСФСР по дзюдо в весе 60 кг и выполняет норматив мастера спорта СССР по дзюдо. До сих пор Виктор Шубин остается единственным спортсменом в истории Черногорска, имевшим статус мастера спорта СССР по дзюдо и самбо.



ДИПЛОМ ВТОРОЙ СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

ряд. ШУБИН В.В.

занявший II место в Чемпионате Советской
Армии и Военно-Морского Флота по борьбе
самбо в весовой категории 52 кг.



ЗАМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СПОРТКОМИТЕТА МО СССР

ПОЛКОВНИК

= ЖАРОВ =

Жаров
27-30 сентября 1979 года.

гор. Тбилиси.





КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ РСФСР

ДИПЛОМ

ВТОРОЙ СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

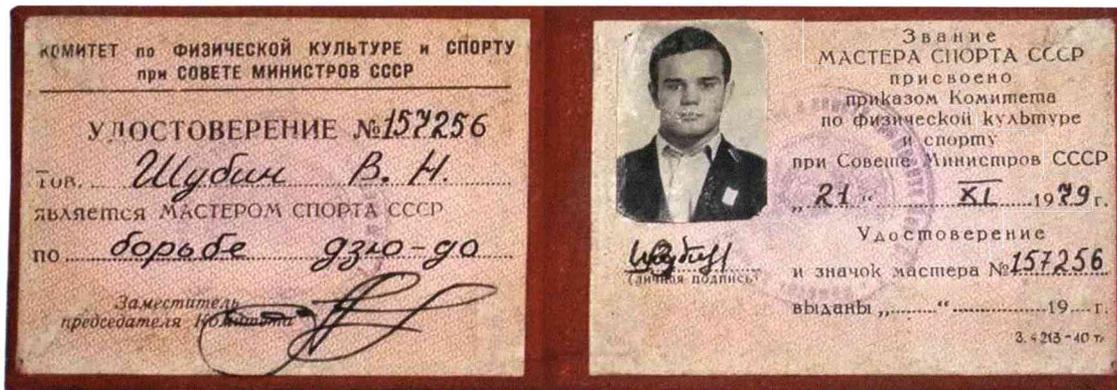
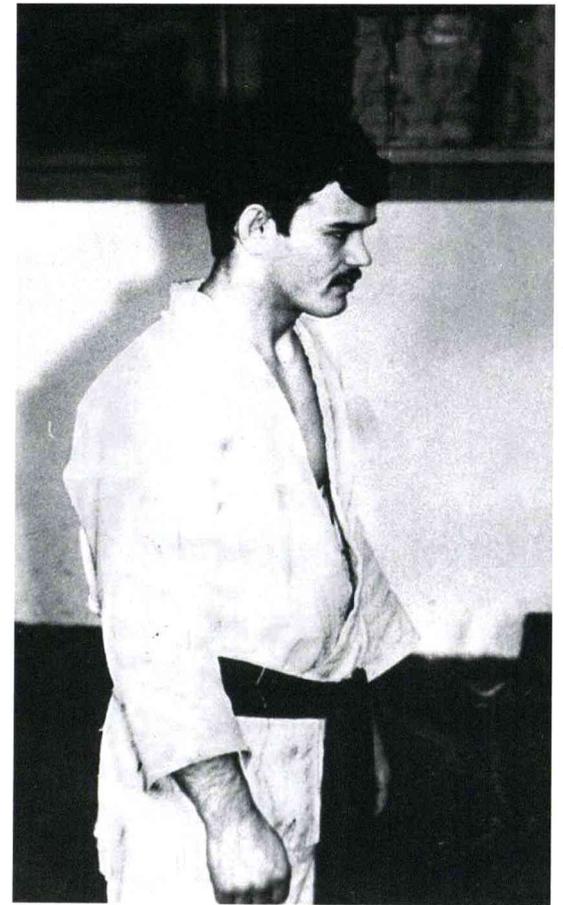
ТОВАРИЩ ШУБИН В.

ЗАНЯВШИЙ ВТОРОЕ МЕСТО НА ЧЕМПИОНАТЕ РСФСР

ПО БОРЬБЕ ДЗЮ - ДО В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 60 КГ

г. Красноярск, 3-6 сентября 1979г.





Вернувшись после службы в армии, в 1980 году сам стал тренировать ребят, поступил на заочное отделение в Красноярский техникум физической культуры и успешно окончил его. Позднее получил еще и высшее образование в Абаканском пединституте по специальности «учитель биологии».

Передавая мастерство юным спортсменам, Виктор Николаевич продолжал активно выступать на соревнованиях сам: в 1982 году становится победителем Зонального первенства VIII Летней спартакиады народов РСФСР по самбо в Новокузнецке. Трижды становился призером и победителем в Спартакиадах народов Хакасии.



С 1984 года В.Н. Шубин тренирует в Девятом поселке, где открылся спортивный клуб «Уголек». Он практически жил в спортзале, как это бывает с тренерами, для которых спорт – это жизнь. От детей он требовал железной дисциплины, взамен отдавал все свои знания, стараясь воспитать в них не только спортивную закалку и физическую выносливость, но и принципиальность, силу волю, целеустремленность.

Виктор Шубин воспитал двух мастеров спорта по дзюдо – МС СССР Сергея Сергеева (1992 год) и МС России Романа Белого (1996 год), двух мастеров спорта по самбо – Дмитрия Казанцева (2003 год) и Виктора Шамина (2006 год), а также десятки КМС по дзюдо и самбо.

Многие его ученики стали победителями и призерами турниров всероссийского уровня. Одними из первых его воспитанников были

В. Коновалов, Д. Финогенов, И. Печенин, И. Умрихин, А. Челтыгмашев, А. Зубарев, С. Артемьев, Е. Воеводин, А. Гринштейн, А. Кукунов, А. Подплелов, М. Зубарев, А. Потылицин, А. Милов, А. Кононенко.

Своих четверых детей (двух дочерей и двух сыновей) он тоже привел в секцию, никак не выделяя и не давая поводов для зависти другим детям.

– Даже к нашим победам он относился ровно, с завидным спокойствием,



говоря: «Это проходящий этап. Работаем дальше», – вспоминает старший сын Виктора Николаевича Евгений.

Скромности и сдержанности он учил и своих детей, не пускал на самотёк их воспитание, держал под контролем каждый день, каждый час их жизни, не допуская, чтобы болтались без дела по улицам, а каждую минуту были чем-то заняты – либо учились, либо тренировались, либо помогали по дому. Каждый день в любую погоду старшие дети Женя, Вера и Люба шли с отцом в «Уголёк», и даже горькие девичьи слезы, когда хотелось остаться дома и посмотреть мультики, не могли разжалобить строгого отца и тренера. Зато все трое добились прекрасных результатов не только в спорте (стали КМС по дзюдо), они получили хорошее образование.

Конечно, трудно переоценить роль супруги Виктора Николаевича Галины Михайловны, принимавшей его горячую любовь к спорту и тренерской деятельности, которая выходила далеко за пределы спортзала. Кажется, не было и дня, чтобы на пороге их дома не появился кто-то из юных спортсменов, Шубины с готовностью принимали их у себя, находя для каждого доброе слово и тарелку супа. Многим семьям в 1990-е жилось непросто, особенно темные тучи сгущались над трудными подростками, которых было немало среди «девятковских». Если бы не это отеческое отношение к ним тренера, который контролировал свободное время и успеваемость в школе, многие скатились бы к самому дну.

– Даже когда нам самим было финансово тяжело, отец выделял деньги на соревнования или лечение ребят, – добавляет сын Евгений.

Ближе к 90-м начались беспокойные времена, «Уголек» стали передавать с баланса на баланс. Частным предприятиям он оказался не нужен,



потому что прибыли не приносил, а у города в бюджете денег на него не хватало. Попытки открыть в нем коммерческие группы здоровья не увенчались успехом. Постепенно здание приходило в упадок (большой урон нанес пожар), пока окончательно не закрылось в 2000 году из-за аварийного состояния. Планы оборудовать здесь теннисный корт, футбольное поле, легкоатлетические дорожки вокруг него так и остались на бумаге.

Каждый день проезжая мимо, с болью смотрел Виктор Шубин на заброшенный «Уголек», в начале 2000-х пытался привлечь спонсоров (к примеру, предпринимателя Кожевникова, бывшего спортсмена, болевшего душой за Девятый поселок), чтобы вдохнуть в спортзал второе дыхание, но безуспешно. Сам он с воспитанниками был вынужден перенести тренировки на стадион «Шахтер».

С 2002 года Виктор Николаевич стал старшим преподавателем кафедры физической культуры и спорта Хакасского государственного университета, а в 2005-м его пригласили возглавить Детско-юношескую спортивную школу единоборств в Абакане, в должности директора он проработал вплоть до 2009 года. Последнее место работы именитого тренера – отдел спорта Управления культуры, молодежи и спорта администрации Абакана, по конкурсу он прошел на должность главного специалиста по спорту.

Виктор Николаевич был из тех редких людей, кто, будучи руководителем, раскрывается с лучшей стороны. Выдержанный, дисциплинированный и удивительно настойчивый, он оказался грамотным менеджером и смог организовать работу так, что подопечные спортсмены добивались высоких результатов. И на должности директора ДЮСШ единоборств, и в администрации Абакана, и в ХГУ





он был, как рыба в воде, ровно шел по предначертанному судьбой пути, каждый раз проявляя себя созидателем. Многие вспоминают его корректность и отзывчивость, доброжелательность и высокую эрудицию.

На каждом этапе своего пути он оставлял что-то важное и нужное.

К примеру, обучая студентов в ХГУ, он много времени уделял методической работе, разработал учебные программы, такие как рабочая программа по курсу «Национальные виды борьбы: Курес и Самбо», специализированная программа по курсу «Инструктор по самбо» для студентов ХГУ.

В течение десяти лет, будучи тренером, Шубин сотрудничал с Федерацией борьбы самбо Америки в г. Forever, которую организовал его друг Виктор Татаркин и кем неоднократно приглашался в качестве преподавателя. Как тренер и педагог подготовил десятки грамотных тренеров и успешных спор-

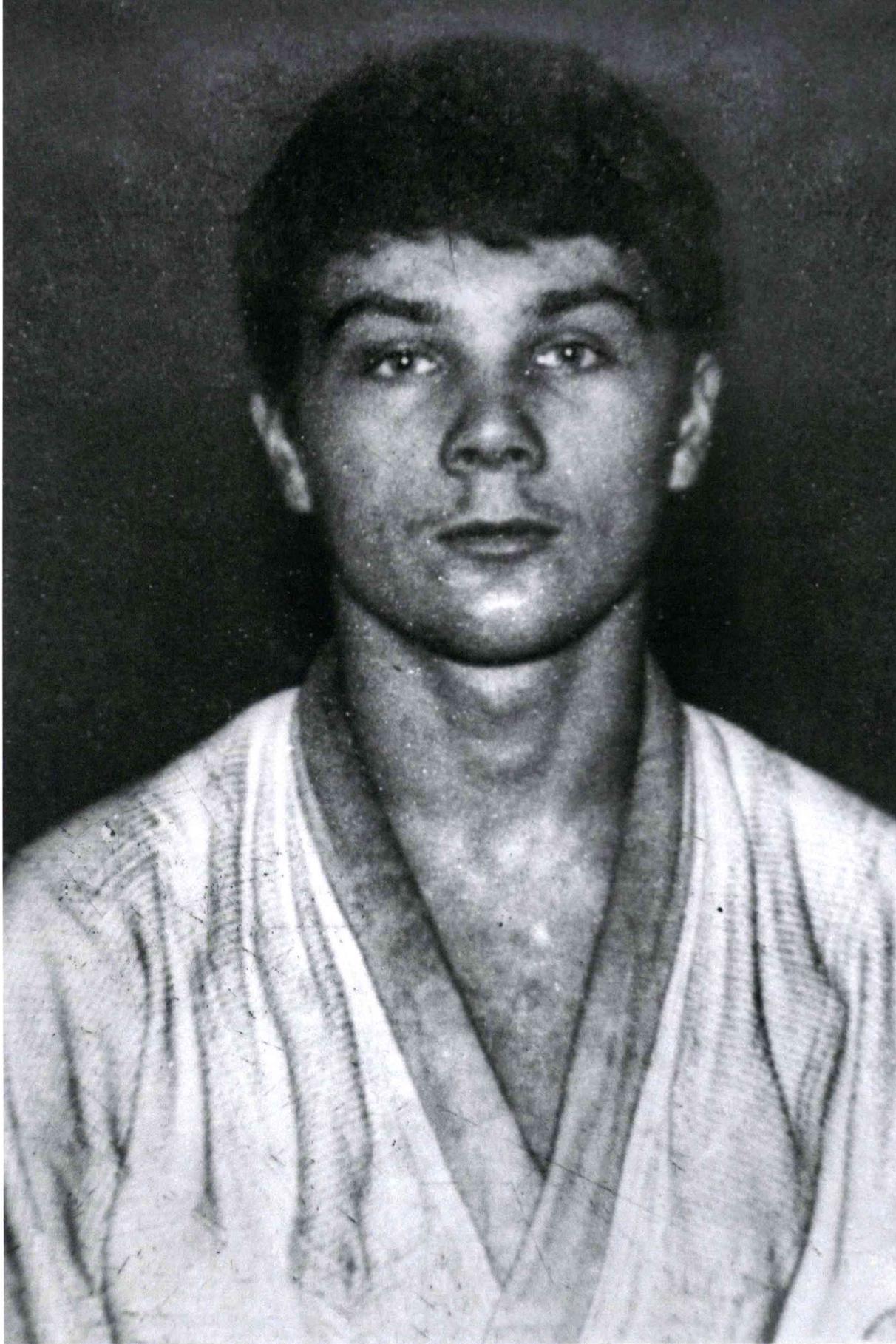
тсменов. А те его ученики, кто не связал свою жизнь со спортом, получили бесценные жизненные уроки.

«В Хакасии всегда росла талантливая молодежь, но ее нужно вовремя разглядеть, это задача наших тренеров и меня лично», – в одном из интервью сказал Виктор Николаевич. Его отличительной чертой было умение найти подход к любому спортсмену, тренеру, помочь мудрым советом: «Спортсмену чужды пассивность и безволие. Каждодневный труд – вот обязательное условие достижения жизненных целей. Надо уметь ждать своего часа и верить в него», – говорил Виктор Николаевич.

44 года Виктор Шубин отдал спорту, из них 31 год тренерско-преподавательского стажа.

Одним из успешных воспитанников Виктора Николаевича Шубина стал Сергей Сергеев, который в 1992 году выполнил норматив мастера спорта России по дзюдо, стал КМС по самбо.

Первая победа Сергея Сергеева случилась в спортзале ВГСЧ на Девятом поселке, где проходило первенство области по дзюдо. Неожиданно для себя четвероклассник, который пришел в секцию всего неделю назад, стал вторым в весовой категории 39 кг. Это был знак – надо идти дальше, и он пошел: настойчиво ходил на все тренировки, упорно повторял техники, отдавал спорту все силы. Начинающий спортсмен тогда еще не знал, что впереди его ждут большие победы, к примеру, второе место на международном турнире «Центр Азии», он часто оказывался в тройке лидеров всесоюзных соревнований, чемпионатов на призы ДСО «Урожай», «Трудовые резервы», «Труд», «Динамо».



– Среди моих товарищей было много талантливых спортсменов, к примеру, Виталий Коновалов, Андрей Захаров, Роман Козлов – эти ребята чуть младше меня, 1968-69 годов рождения, были подготовлены до уровня мастеров (по факту все были КМС). Из тех, кто постарше, запомнился Андрей Зубарев. Из первых учеников Садовского на слуху были фамилии Сергея Ильясова, Николая Елисеева, – рассказывает Сергей Александрович.

Первым тренером С. Сергеева был П.Н. Садовский, но занимался у него недолго, основные знания получал у его преемников: сначала у В.Н. Шубина, потом у А.В. Рязанцева.

– Между ними не было конкуренции, работали как команда, поэтому ни у кого не вызывало удивления, что ребята занимались то у одного тренера, то у другого, – вспоминает Сергей Александрович. – Садовский создал крепкую базу, на которой Рязанцев и Шубин построили черногорскую школу дзюдо. Шубин рано перестал бороться – сразу после возвращения из армии, в 21 год, а Рязанцев выступал еще долго, он был играющим тренером, ездил с нами на соревнования. Стиль тренировок был у всех разный: Рязанцев делал упор на тактику, Шубин хорошо ставил броски. Благодаря тому, что Александр Васильевич выезжал на большие турниры и сборы (он был членом сборной страны), впитывал новое, как губка, без усталости совершенствовался, он и нам давал возможность расти вместе с ним.

Несмотря на то, что в 90-х сформировался хороший тренерский коллектив, практически никто не остался в спорте: начались трудные годы, и зарплата была настолько мизерной, что позволить себе дзюдо могли единицы – отчаянно влюбленные в него люди. Вот и С. Сергеев, начавший

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ



УДОСТОВЕРЕНИЕ

№ 01669

Сергеев С.А.

является

МАСТЕРОМ СПОРТА РОССИИ

по Дзюдо

ЗАМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

В. Машинин

ЗВАНИЕ ПРИСВОЕНО

15 09 1992 г.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ



УДОСТОВЕРЕНИЕ

№ 011216

Белый Р.В.

является

МАСТЕРОМ СПОРТА РОССИИ

Дзюдо

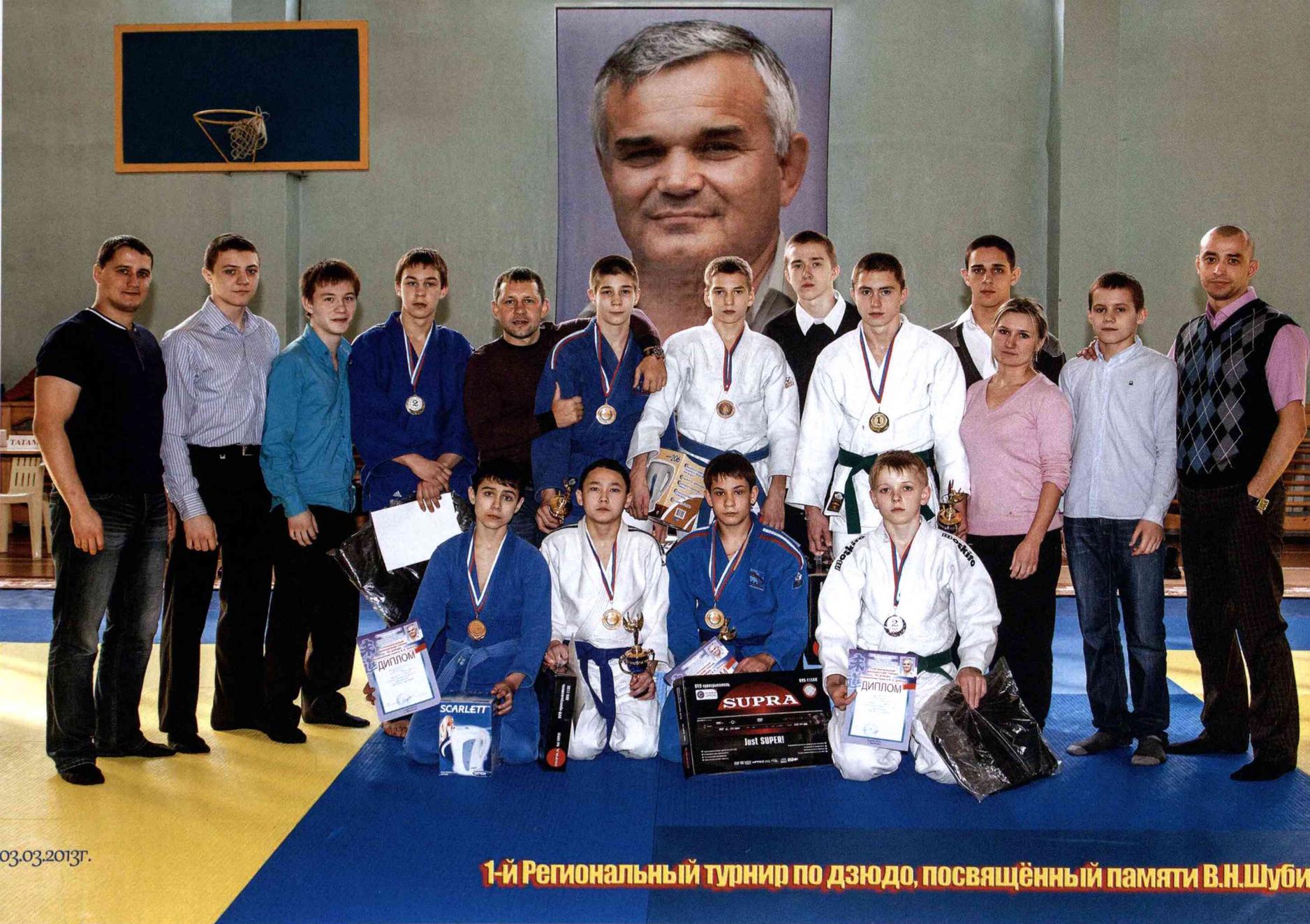
ЗАМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

В.И. Макаев

ЗВАНИЕ ПРИСВОЕНО

29 02 1996 г.





было тренерскую карьеру и даже поступивший в пединститут, выбрал дорогу предпринимателя.

– В то время нам очень не хватало выездов на соревнования и сборы – не было денег, а без этого развитие спортсмена невозможно. Чтобы двигаться дальше, нужны новые соперники, но мы варимся в своей каше, – рассуждает Сергей Александрович. – Когда я выезжал на сборы в Красноярск и дальше, всегда чувствовал

особый азарт, ни с чем не сравнимый интерес. Одно время я тренировался по восемь часов в день. Спорт сформировал меня как личность, дал мне прекрасную закалку, навык радоваться победам и переживать поражения. И хоть я окончил бороться в 30 лет, дзюдо до сих пор осталось у меня где-то под кожей.

Вторым воспитанником Виктора Шубина, который выполнил норматив мастера спорта России по дзюдо,

стал Роман Белый. Это случилось в 1996 году в городе Новосибирске благодаря победе на Всероссийском турнире среди мужчин. Для Романа этот год был самым успешным в его спортивной карьере, он выигрывает чемпионат Сибири и следом завоевывает бронзовую медаль на первенстве России по дзюдо среди юниоров до 20 лет в весе 71 кг (г. Барнаул). По результатам этих соревнований Белый был включен в состав молодежной



сборной России. Так же, как и его тренер Роман проходит военную службу в спортивном клубе армии в Новосибирске. Во время службы он совершенствует свое мастерство и выступает на соревнованиях – дважды становится призером первенства Вооруженных сил России, сначала в 1995 году в весе до 65 кг в Самаре, затем в 1996 году в весе до 71 кг в Майкопе.

Александр Рязанцев —

Чемпионами

не рождаются,

ими становятся!





Ношачья ловкость, скольжение рук, зоркий взгляд и полуулыбка, едва уловимая за движением усов... Кто видел, как перевоплощается на татами Александр Рязанцев, понимал, что в эту минуту он по-настоящему живет.

«...У него нет могучих крутых плеч, больших рук и солидной неторопливости в движениях. Он быстр, порывист. С тонкими, нервными, как у хорошего музыканта, пальцами». Удивляясь, как не похож Рязанцев на остальных борцов – широкоплечих атлетов, автор книги «Счастливые мгновения: рассказы о спортсменах Хакасии» Л. Городецкий пытается раскрыть феномен выдающегося черногорского дзюдоиста.

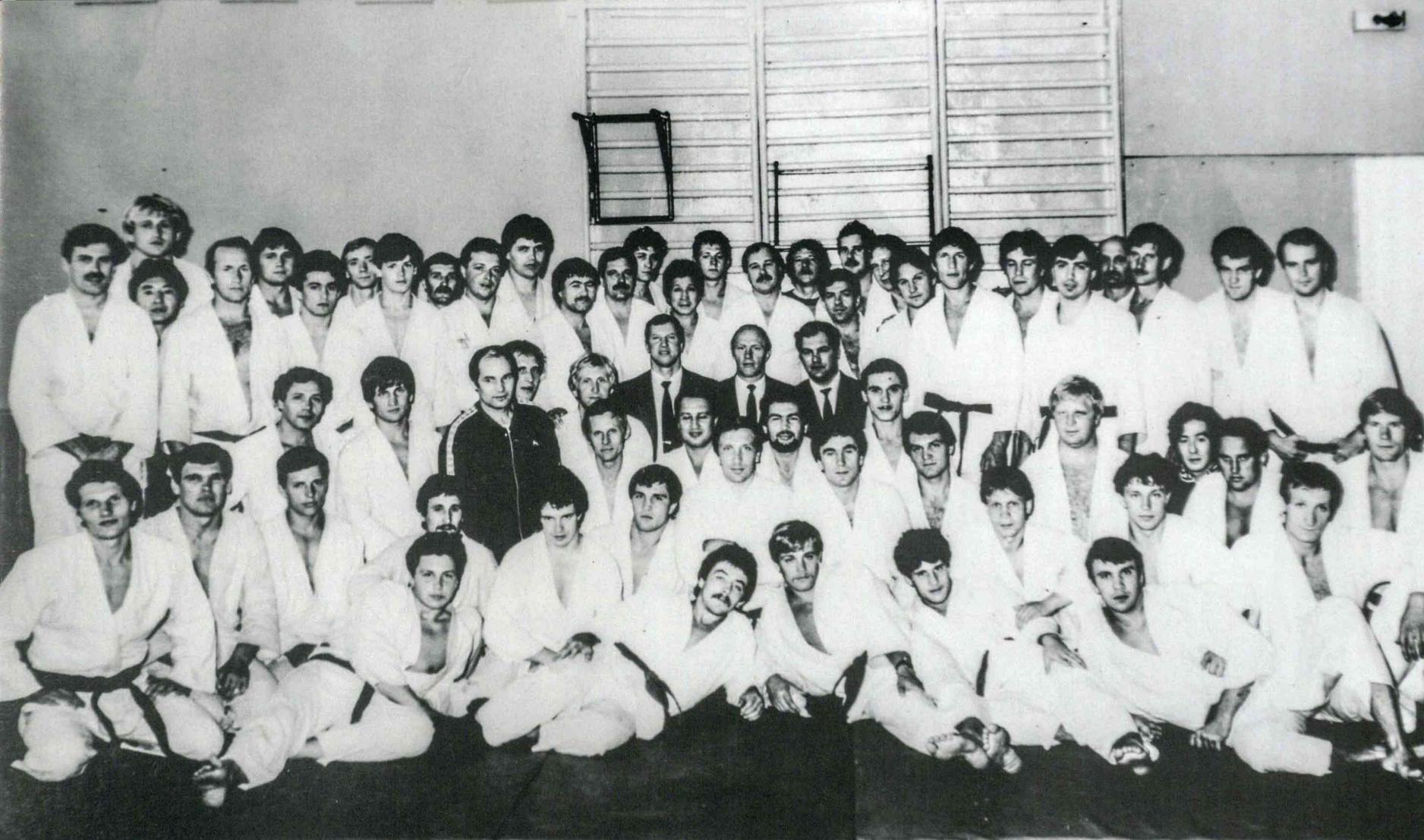
Александр Рязанцев, выступавший в весе 65 кг, в считанные минуты мог положить на лопатки любого силача, но такие победы легко не даются. Природная гибкость и отточенная тяжелыми тренировками безукоризненная техника – ничто без аналитического ума и самоотверженности, которые были свойственны рисковому Рязанцеву и помогли ему стать спортсменом экстра-класса.

Первые броски на ковре Рязанцев сделал по нынешним меркам поздно – в 1972 году, когда ему было 11 лет. Невысокий, щуплый, как кузнечик, мальчишка поразит своего первого тренера Павла Никитича Садовского упорством и трудолюбием. Шустрый, выносливый, он найдет свои сильные стороны и усовершенствует их до такой степени, что будет побеждать соперников на международных турнирах. Он пройдет долгий и яркий путь до мастера спорта, принесет родному городу много побед, у друзей и родителей будет немало поводов для гордости.

– Хорошо запомнил его первую победу. Было это в 1975 году, на первенстве Горсовета по самбо в весе 30 кг, ему понадобилось всего секунд десять – сделал бросок и болевой через колено, – вспоминает Владимир Кузьмин, который долгие годы был товарищем Рязанцева, коллегой, с которым делали общее дело – воспитывали классных спортсменов. Вместе

ДИПЛОМ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ





Всероссийский семинар по дзюдо, Минусинск 1979 год

они росли в Девятом поселке, учились в параллельных классах 4-й школы.

Несколько лет Александр перенимал мастерство у Садовского, мастера спорта СССР по самбо, потому что тренеров дзюдо в Черногорске в начале 1970-х не было. У самбо и дзюдо много общего, и Рязанцев одинаково успешно выступал на турнирах обоих видов спорта: уже в 1977 году стал лучшим на первенстве Красноярского края по самбо, а через месяц

вернулся с победой с первенства края по дзюдо среди юношей.

В 1978 году добавляются весомые победы:

– зональное первенство XV Всероссийской спартакиады школьников по дзюдо (Новокузнецк) – второе место в весе 53 кг;

– первенство Красноярского края по дзюдо среди юношей (Красноярск) – первое место в весе 53 кг;

– первенство ЦС «Труд» по дзюдо

среди юношей (Комсомольск-на-Амуре) – первое место в весе 53 кг;

– Кубок ЦС «Труд» по дзюдо среди юношей (Дзержинск) – третье место в весе 53 кг.

В 1979 году Александр переходит в юниоры, а также начинает участвовать в соревнованиях взрослых спортсменов, добавляя в копилку новые медали:

– первенство Крайсовета ДСО «Труд» по дзюдо среди юниоров (Красноярск) – первое место;

– первенство ЦС ДСО «Труд» по дзюдо (Рязань) – первое место;

– чемпионат Красноярского края по дзюдо среди мужчин – третье место (Красноярск).

В этот же год Рязанцева призывают на военную службу, которая проходит в спортивном клубе армии в Новосибирске, там он продолжает тренироваться и выступать на соревнованиях.

1980 год:

– первенство Красноярского края по дзюдо среди юниоров (Красноярск) – первое место;

– Кубок ЦС «Труд» по дзюдо среди юниоров (Брянск) – второе место;

– Всесоюзные соревнования по дзюдо среди мужчин (Красноярск) – второе место.

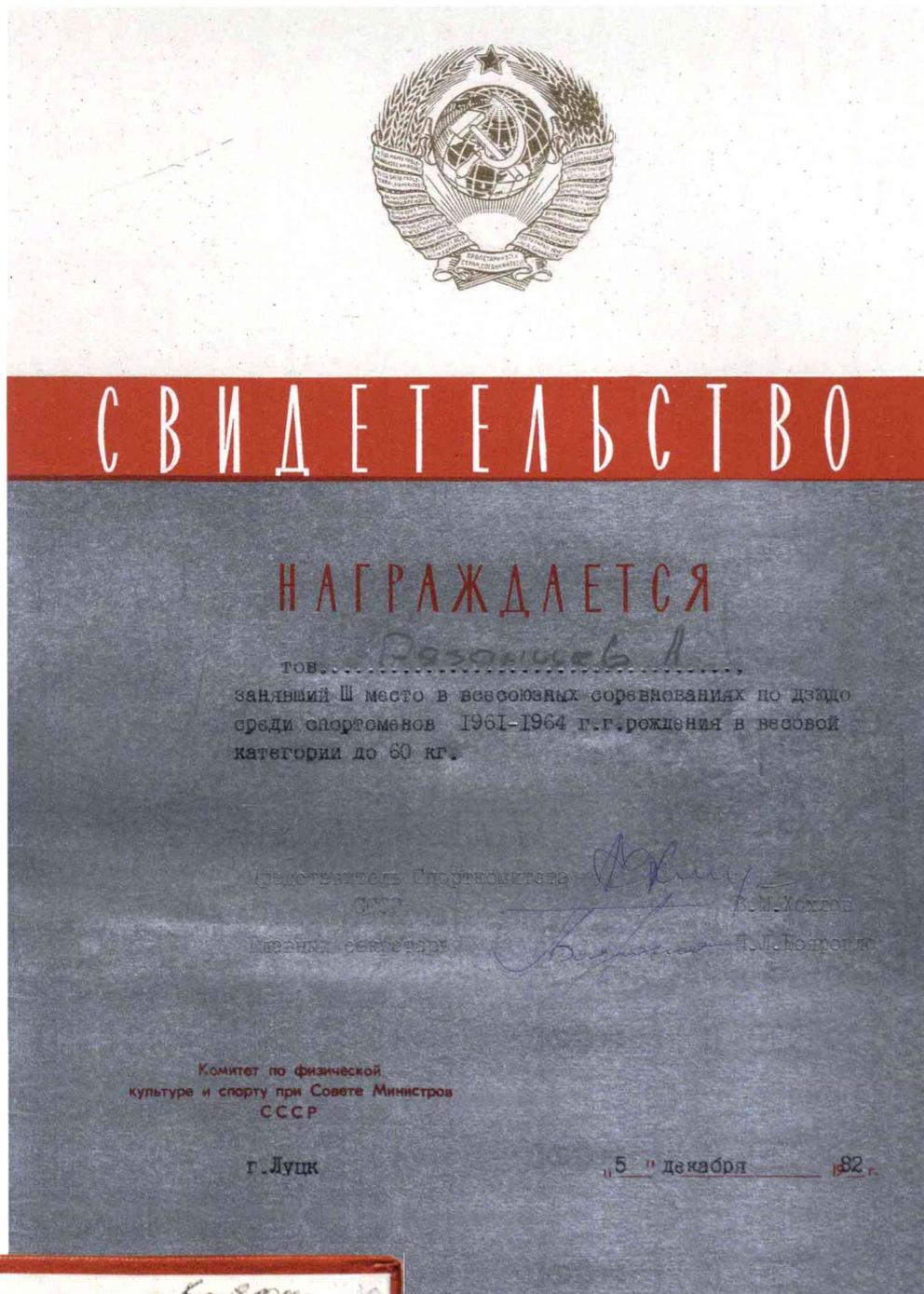
Неплохо заявившего о себе парня из Черногорска на последнем году службы в армии взял под крыло старший тренер Красноярского края Е.С. Ефимов, он и стал главным наставником Рязанцева. Это было похоже на заочное обучение: наказания красноярского тренера приходилось оттачивать дома, полагаясь на память и самодисциплину. Впрочем, в отсутствии ежедневных совместных тренировок Александру много приходилось заниматься самостоятельно. Другой бы в такой ситуации опустил руки и бросил любимое дело, но Рязанцев был не из таких. Внутренняя установка, которую он когда-то дал себе, не позволяла делать назад ни шагу.

1981 год принес новые победы: третье место чемпионата Сибирского военного округа и первенства ЦС «Труд» среди молодежи во Владимире, победы на первенствах края и зоны Сибири, а также Дальнего Востока среди молодежи. В этом же году вошел в тройку лидеров в своем весе на первенстве Советского Союза среди молодежи (Липецк), после чего был включен в состав сборной СССР.



В 1981 году Рязанцев выполнил норматив мастера спорта СССР по дзюдо, но останавливаться в своем развитии не стал. Он был редким спортсменом, который мог одновременно тренировать детей и бороться на ковре сам, поэтому, вернувшись из армии, стал не только активно работать с юными дзюдоистами, но и продолжил представлять Черногорск на турнирах высокого уровня. География его соревнований расширилась: в 1982 году он поучаствовал в Международных турнирах в Молдавии (Кишинёв) и Киргизии (Фрунзе), занял третье место на первенстве Советского Союза среди молодежи, которое проходило на Украине (г. Луцк).

Особенно успешным был для Рязанцева 1983 год: серебро удалось выиграть на первенстве СССР по дзюдо среди молодежи в Курске, с потом и кровью досталась победа в VII Летней спартакиаде народов РСФСР по дзюдо в г. Челябинске.





ДИПЛОМ

ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тов.

Рязанцев А

занявший ПЕРВОЕ место в УШ летней Спартакиаде народов

РСФСР по борьбе дзюдо в весе 60 кг

Комитет по физической культуре и спорту
при Совете Министров РСФСР

27 мая 1983 г.



Взобраться на вершину олимпа не так-то просто, даже на пике своей формы. Уж слишком сильны соперники. Недаром до 1983 года команда Красноярского края (за которую выступал Рязанцев) никогда не выходила в призеры Спартакиады России. Вот и тогда, в Челябинске, наши шли «ноздря в ноздю» с представителями Курска. Судьба медалей решалась в последнем поединке Рязанцева и опытного дзюдоиста Солодухина из Курска – чемпиона мира и Европы, чемпиона летних Олимпийских игр (1980 год), который боролся с фанатизмом и до последнего отстаивал честь команды. Вот как об этом рассказывает в своей книге Леонид Городецкий (сборник выпущен в 1988 году):

«Соперники сходятся. И вдруг – почти невидимая боковая подсечка.

Один из борцов летит на ковер. Это произошло настолько мгновенно, что даже не всем в первую секунду удалось сориентироваться: кто кого бросил, кто кого победил – причем чисто? Лишь потом отчетливо разглядели, как мрачный Солодухин поднялся с ковра. Бронзовая медаль команде Красноярского края была обеспечена».

За выход в финал Рязанцев боролся с Алексеевым из Казани. «Оба были сильны, техничны. Но Александр чуточку сильнее и решительней. Это принесло ему победу по очкам».

В финале предстояла встреча с трехкратным чемпионом страны среди молодежи, победителем мирового студенческого первенства Игорем Жучковым из Челябинска. Александр знал горячий характер уральского дзюдоиста, предугадал, что он первым бросится в атаку. И действительно, Жучков с энтузиазмом рвется в бой – пытается сделать бросок посадкой, но пластичный Рязанцев успевает увернуться. Важно притаиться – всего на секунду, пусть даже она кажется вечностью. Крадущийся тигр выбрал для нападения лучшее мгновение. Жучков не успел приготовиться к защите и проиграл первое очко.

«Как трудно быть предельно внимательным, когда так измотан... Во время схватки думать о чем-то постороннем невозможно. Это приведет к поражению... Мысль и действие в дзюдо почти одновременны. Чуть промедлил – и упущенное преимущество уже ведет к поражению... Ни о чем не думая, Рязанцев проводит бросок через бедро. Над Жучковым берут верх эмоции: он делает ошибку за ошибкой и уступает титул чемпиону спортсмену из Черногорска. Теперь можно вздохнуть свободно и всей красноярской команде – впервые завоевана серебряная медаль спартакиады».

Особенно ценные успехи 1983 года – на международном ковре: золото



 СБОРНАЯ
РРС ДСО „Труд“



на турнире в Голландии, серебро – в Австрии, где Рязанцев встретился со спортсменами, чей вес на две категории выше, то есть тяжелее его на 20 кг.

Когда выяснилось, что в нашей сборной не хватает спортсменов в тяжелой весовой категории, бороться с ними методом жеребьевки выпало Рязанцеву. Товарищи с сочувствием советовали хотя бы подольше продержаться, но сдаться без борьбы было

не в правилах Александра Васильевича. Говорят, смелость города берет. В случае Рязанцева – не только города, но и страны.

«Александру предстояло провести пять схваток. Он вышел на татами. Против него дзюдоист из Швейцарии. В зале легкий смех. Слишком уж неказистым кажется русский паренек рядом с рослым, плечистым соперником, к тому же – вторым призером Европы среди юношей. «Он сразу

бросится в атаку, – предугадал Александр. – Этому и обстановка в зале способствует. Болельщики настроены на такое веселенькое зрелище, где большой швейцарец шутя расправляется с маленьким русским».

Соперник решительно надвигается. Пытается сделать захват. Рязанцев выскользывает. Ловко увертывается и во второй раз, и в третий... Зрителям это, наверное, напоминает игру сытой кошки с птичкой, которая

по какой-то причине не может летать. Жертве некуда скрыться, и исход предreshен. Все дело только во времени.

Вторая минута схватки. Швейцарец снова идет на прием. «Готовит бросок через спину! – мгновенно оценивает Александр. – Опередить!..». Рязанцев с трудноуловимой быстротой захватывает куртку соперника и тут же, прогнувшись, проводит бросок через грудь. Швейцарский боец лежит на татами. Это чистая победа Рязанцева. Несколько секунд в зале ни звука. Болельщики какое-то время не могут прийти в себя от неожиданности. Затем зал взрывается аплодисментами.

На этом турнире черногорский дзюдоист провел три победных поединка с противниками гораздо тяжелее себя, одна закончилась ничьей, и только одну схватку Рязанцев проиграл, но кому – чемпиону Австрии, призеру олимпийских игр!» (цитата из книги Л. Городецкого).

Невероятным по трудности и накалу эмоций стал конец октября 1983 года, когда в один день с разницей в несколько часов проводились сразу два представительных состязания союзного значения: в первую половину дня – турнир на приз Спорткомитета СССР, во вторую половину – чемпионат СССР (оба проходили на спортивной арене «Лужники» в Москве).

– Вот это был денек! – вспоминал Рязанцев. – До конца первого турнира провел шесть схваток. После полудня – еще две.

«В турнире на призы Спорткомитета СССР в первом поединке Саша уверенно победил фрунзенца Владимира Кичатова, во втором – Мурата Джанчатова из Майкопа, а затем жребий свел его с четырехкратным чемпионом Европы Торстеном Райсманом из ГДР. Наш земляк боролся самоотверженно, но опыт все же взял верх».



«Стойкий дзюдоист, у него большое будущее». Так охарактеризовал нашего борца старший тренер сборной ГДР Генри Хемпель. Но подобная хвала – слабое утешение. Казалось, что Александр будет вынужден уйти с татами и занять место зрителя. Правда, ему было предоставлено право еще попытаться счастья в «утешительном турнире» – выиграть там. Но соперники у Рязанцева были сильные.

– Не выдержит Александр, – кратко констатировал корреспондент «Советского спорта» Владимир Голубев. Но сибиряк, наперекор всем прогнозам, выдержал.

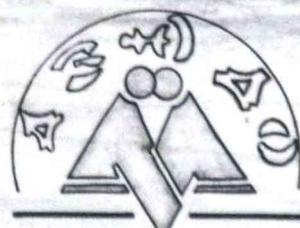
В первой же схватке с кишиневцем Сергеем Мындру Рязанцев провел удержание («осаекоми»), что означает «иппон» – чистую победу. Затем в упорной борьбе он одолел быстрого, техничного дзюдоиста из Павлодара Сергея Аширова, а в решающем поединке наш земляк встретился с Рустемом Аметовым из Чирчика. Причем Александр проводил вторую схватку подряд. На татами Рязанцев действовал хладнокровно, не давая возможности узбекскому дзюдоисту провести прием. А сам неожиданно провел бросок. Победа – 5:0.

Неизвестно, как бы складывался дальнейший путь Рязанцева, но жребий, как говорится, снова сыграл с ним злую шутку. В финал за звание чемпиона страны допускался квартет сильнейших по итогам Спартакиады СССР, проходившей параллельно, и четверка лучших в соревнованиях на призы Спорткомитета СССР. Первым соперником Александра был тбилисец Рамаз Маргвелани, неоднократный победитель крупных соревнований. Опытный грузинский дзюдоист сумел победить – 5:0. В дальнейшем Рамаз боролся уверенно: с таким же счетом («юко») он одолел олимпийского чемпиона Николая Солодухина и чемпиона Спартакиады СССР Юрия Сокола.



В результате Александр Рязанцев занял третье место в соревнованиях на приз Спорткомитета СССР и пятое место на чемпионате СССР». (Из статьи специального корреспондента «Красноярского рабочего» от 20.07.1983 года К. Степанова с места событий в Москве)

Потом были Монголия, Грузия, Финляндия, Германия, Литва (несколько международных турниров в один только 1984 год), уже не удивлявшие победы на первенствах края и чемпионатах Крайсовета ДСО «Труд», серебряная медаль на международном турнире



республиканский турнир

***** ЖИГУСНИНСК '9

на призы журнала «Советские профсоюзы» в весе 65 кг.

В 1984 году Рязанцеву, высококлассному спортсмену на пике своей формы, словно повесили кирпич на шею – ни он, ни другие опытные спортсмены сборной уже не могли участвовать в соревнованиях высокого уровня из-за возрастного ценза.

Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР озаботился внести «свежую струю» в отечественное спортивное движение. Решено, с целью омоложения сборных команд страны, ограничить 23-мя годами возраст участников чемпионатов СССР и международных соревнований. Исключение было

сделано только для мастеров спорта международного класса и заслуженных мастеров спорта.

На фоне этих печальных для спортсмена событий Александр Васильевич, входивший в состав сборной РСФСР и СССР по дзюдо, погружается в тренерскую работу: с 1984 по 1995 год он был старшим тренером



Черногорска. В 1988 году становится тренером открывшегося в Черногорске филиала Минусинской спортивной детско-юношеской школы, «Он систематизировал работу тренеров в городе, наладил контакты с руководителями предприятий, горкомом КПСС, организовал стабильные выезды дзюдо-

истов в спортивный лагерь» («Талантливый спортсмен», «Черногорский рабочий» № 14 от 25.01.2003, автор Владимир Кузьмин).

Успешность Рязанцева оказалась заразительной. Всё, что он видел и впитывал, чему учился у каждого своего противника, передавал детям. Вдохновленные его невероятной энер-

гией, самоотдачей, ребята тянулись за ним, жадно глотали каждое его слово, стараясь идти за ним след в след.



Подготовил мастеров спорта – Марину Конышенко (1988 год) и Вячеслава Полинова (1991 год).

Одни из его успешных воспитанников – это Р. Козлов, А. Захаров, А. Тишкин, А. Ермилов, В. Нестеров, Г. Галочкин, Е. Тарасов, А. Челтыгмашев, Е. Мясников, Д. Васильев, А. Зубарев, К. Зубков, А. Бабич,

С. Марьясов, А. Казаков, Е. Обедин, А. Попов, Д. Криницын, О. Пронин, В. Спиринов, А. Попов, В. Злобин, В. Коновалов, В. Мельников, С. Наумов, Д. Басишвили, М. Конышенко, Н. Артюшенко, Н. Овсянникова, О. Тарасова, А. Артюшенко, О. Мякишева, Е. Шевченко, С. Ульянова и другие.



В самые богатые на спортивные победы годы у Рязанцева рождаются сыновья: в 1984 году – Александр, а в 1986 году – Евгений. Супруга Галина Михайловна, которая создавала надежный тыл, благодаря своей мудрости и терпению, находила в себе силы не ставить Александру Васильевичу, вечно пропадавшему в спортзале, ультиматумы. Уже после

его смерти она призналась: «Мой муж был фанатиком своего дела. Спорт всегда стоял у Саши на первом месте... Он постоянно находился с ребятами, стремился каждый день дать им что-то новое. Мальчишки даже называли его папкой».

В плане воспитания юных дзюдоистов Рязанцев действовал безошибочно, он был прекрасным стратегом,

обладавшим интуицией, которая его никогда не подводила.



– Если Александр Васильевич видел, что ты борешься с полной самоотдачей и вдруг случается поражение, не психовал, потом были только спокойные разборки схваток, поиск ошибок и слабых мест. Никогда он не позволял себе на нас срываться, никого не обижал. Он был грамотным педагогом, – говорит воспитанник А. Рязанцева Андрей Тишкин.

Воспитанники любили его не только и, наверное, даже не столько за профессионализм, сколько за легкий, веселый нрав. Взрослому Рязанцеву, чемпиону, мастеру спорта, отцу двоих детей, удавалось сохранить детскую непосредственность и способность похулиганить.





Отдельная глава в истории черногорского дзюдо – летний спортивный лагерь «Мечта». Это была фактически настоящая школа жизни. Спортивный лагерь был не только местом тренировок, когда закладывался фундамент общефизической подготовки, но и способом воспитания духа товарищества, братства. Как известно, именно это чувство спортивного и человеческого братства, преданность своим, своему кругу, своему делу как раз и было отличительной чертой воспитанников Рязанцева.

Когда 24 часа в сутки живешь в коллективе и чувствуешь его ритм, пульс, очень четко, пусть и на каком-то интуитивном уровне, учишься отделять важное от неважного, главное от второстепенного, вечное от сиюминутного...

– Лето в «Мечте» – самое лучшее время в году, – с улыбкой рассказывает Андрей Тишкин.

– Естественно, некоторые пацаны срывались на ночь к девчонкам, гуляли до утра. Чтобы их проучить, Василич как-то лег в кровать к одному

из них и накрылся одеялом. Ребята прошмыгнули в комнату с рассветом, юрк в кровать, поднимают одеяло, а там он... «Всем десять «медвежек»!

На Медвежку (Медвежью гору, находившуюся поблизости) всем нужно было бегом подняться и спуститься десять раз! И это после бессонной ночи! Ноги после таких наказаний стирались в мозоли.





В том же загородном лагере Рязанцев схлестнулся однажды с нашим самбистом-тяжеловесом Николаем Елисеевым, занимавшим призовые места на всесоюзных соревнованиях. Спор решали в поединке, для этого даже ковер расстелили. Крепкий, высокий Елисеев подходил к Рязанцеву

с полной уверенностью, что легко одолеет соперника, значительно уступавшего ему в весе. За этой схваткой с волнением следил весь лагерь, ребята держали кулаки за своего тренера, в душе сомневаясь, что тот сможет положить на лопатки такого силача. Однако же Рязанцеву понадо-

билось несколько минут, чтобы сделать коронный удушьющий.



– Тогда, в детстве, я не мог подумать, что бытность дзюдоиста станет важной частью моей жизни, которая до сих пор дает силы, вдохновляет, – признается Андрей Тишкин. – Однажды я решил бросить спорт, не ходил на тренировки примерно неделю, пока однажды в 17-ю школу,

где я учился, не пришел сам Рязанцев с укоризненным взглядом. Сразу понял свою ошибку, больше не было мыслей оставить дзюдо... Я так благодарен Рязанцеву и Кузьмину не столько за обучение технике, сколько за жизненные уроки, которые до сих пор помогают мне, они важнее

спортивных побед. Тренеры сплотили ребят так, что мы стали друг другу не просто товарищами по команде. Это было настоящее братство, которое до сих пор, спустя много лет, живо и сильно.



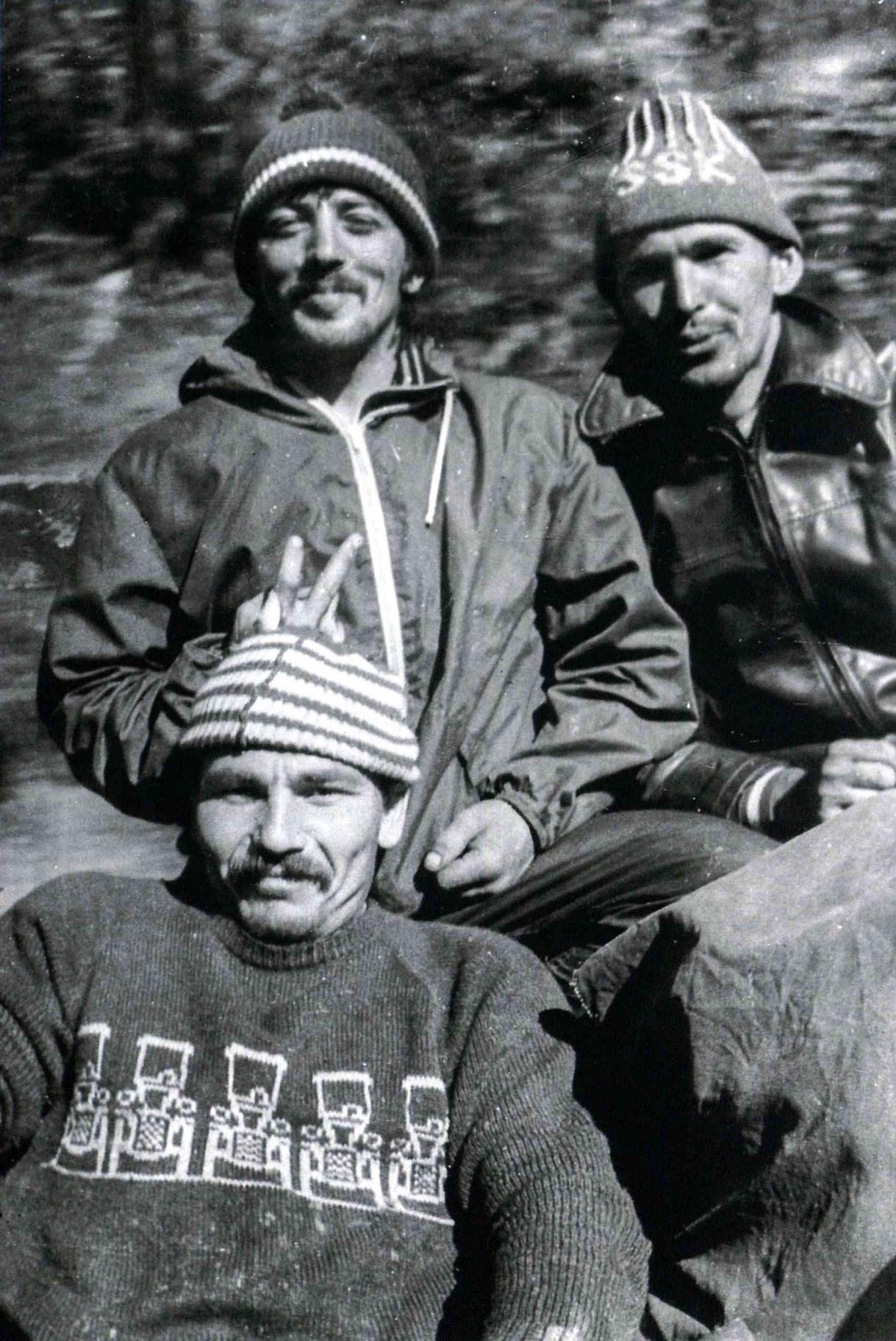
– Саша был из простой семьи: отец – шахтер, мама – швея, родила его в 16 лет, с младшей сестренкой была большая разница, – рассказывает Владимир Кузьмин. – Мама умерла рано, в 36 лет... В армию мы ушли в один призыв, только я в Монголию, он в СКА. Отец Василий Емельянович поддерживал его в спорте так, что

я даже немного завидовал. Вообще характером Саша был в него – такой же бойкий, настырный, даже дерзкий. Мы страшно любили футбол, следили за чемпионатами. Пока ждали газет с результатами матчей, жарко спорили. Сами гоняли мяч почти каждый вечер. Уже будучи тренерами, устраивали игры для наших воспитанников,

часто встречались на поле с боксерами. Какие это были жесткие игры!



Футбол был такой же страстью Рязанцева, как дзюдо. Играл он талантливо, практически на уровне профессионала, хотя нигде этому серьезно не учился. Выступал и за местную команду шахтеров, приглашали его даже в Минусинск играть за «Звезду».



С Владимиром Кузьминым Рязанцев образовал успешный тандем, разногласий в тренерской работе никогда не возникало, благодаря взаимному уважению и способности понимать друг друга без слов.

– У него еще в детстве была природная мудрость и благородство, – делится Владимир Александрович. – Как-то он заступился за мальчишку, которого я хотел побить за гадкий поступок. Остановил меня со словами: «Не надо, он мой одноклассник». Правда, мы потом с ним месяц не разговаривали, пока я не протянул ему руку. Всегда был отзывчивым, весёлым, с первых минут завоевывал расположение любого человека.

– Это был настоящий мужик, мог снять последнюю рубашку ради друга. Из тех, с кем всегда можно идти в разведку, – соглашается Вячеслав Нестеров, ученик Рязанцева. – Он не делил детей на перспективных и не очень. Многие наставники, по моим наблюдениям, грешат тем, что рассматривают ребят как ступеньку в карьере. Если у тебя нет выдающихся навыков, на тебя вообще могут не обращать внимания, а у него никогда не было любимчиков. Почему я остался в секции, хотя у меня долго не было особых результатов? Для меня было решающим его отношение. Он с таким же вниманием относился ко мне, как к другим ученикам.



По словам учеников Рязанцева, он не требовал жесткой дисциплины, таким тренерам она не нужна, достаточно их авторитета, энергетика, которой заряжались все вокруг, которая тянула детей в спортзал. Вячеслав Нестеров вспоминает случай, который хорошо характеризует Рязанцева как авторитетного тренера.

– Мы с ребятами собирались на соревнования в Красноярск, а тут как раз день рождения Аркашки, все как один почему-то решили не ехать, а отправились праздновать. Я быстро понял, какой это было ошибкой... После этого Васильевич несколько дней с нами не разговаривал. Для меня это было серьезным уроком.

Потом я подошел к нему с извинениями, на что он мне сказал: «Ты можешь всю жизнь завоевывать доверие и потерять его в один миг».



– Наверное, тогда мы почувствовали, что контроль со стороны Александра Васильевича ослабел, это было то время, когда он начал строить свой бизнес, а дзюдо стал уделять меньше времени, – подхватывает Андрей Тишкин. – Жизнь в 90-е годы была непростой, обстоятельства вынудили его бросить спорт и посвятить себя бизнесу. Надо было обеспечивать семью, растить двоих сыновей. Между

прочим, созданное им предприятие кормило и многих его учеников, которых он принимал на работу.

Среди них был и Вячеслав Нестеров, который после школы сначала получил высшее инженерное, потом юридическое образование. Первый опыт как юриста приобрел как раз в фирме Рязанцева «Хакастопснаб». У предприятия не было определенного направления в работе – пекли хлеб,

продавали уголь и бензин, проворачивали другие сделки купли-продажи, в том числе с помощью бартера. К примеру, однажды «Хакастопснаб» поставил уголь в Нижний Новгород, а оттуда бартером пришли четыре машины скорой помощи, которые было решено передать городу при условии, что с фирмы спишется часть налогов. Как-то по обмену пришла фура с мороженым, которую не успели

реализовать и раздавали, где только могли. В общем, никаких бизнес-планов, расчетов рентабельности не существовало, действовали по наитию.

Возможно, нынешним предпринимателям будет дико услышать рассказы тогдашних бизнесменов, но сами они вспоминают то время с ностальгией, отмечая, что государственная машина по контролю бизнеса тогда еще не раскрутилась, и можно было свободно действовать, пробовать, падать и подниматься.

Влился в бизнес он быстро, негласные законы схватывал на лету, знал, как договориться и с представителями власти, и с акулами местного бизнеса, и с обходившими закон воротилами. При этом он был очень отзывчивым и справедливым, за помощью к нему шли люди, даже незнакомые, и он вступался, зачастую рискуя собственной жизнью. Одно его имя было гарантом безопасности и символом силы, подступаться к нему никто не рисковал.

– Строить бизнес в 90-е мог только человек с волевым характером, стальными нервами, он таким и был. Работать мог круглыми сутками. Был случай, вечером Васильевича увезли в больницу с приступом, а наутро он сбежал оттуда, – рассказывает В. Нестеров. Развивающееся дело помогало А. Рязанцеву поддерживать дзюдо. В 1995 году по его инициативе с целью развития родного спорта в городе создается клуб дзюдо «Авангард», тренерами в котором работали В. Шубин, М. Тарасова, К. Зубков и В. Нестеров. Самым успешным воспитанником Вячеслава Нестерова и продолжателем его дела стал Денис Лесков – мастер спорта России по дзюдо. С 2010 года Денис Сергеевич является главным тренером сборных команд Республики Хакасия по дзюдо.





Дело Рязанцева живет в его учениках, ставших тренерами и воспитавших новое поколение талантливых спортсменов. Благодаря инициативной группе, созданной из его учеников, друзей и последователей, 13 апреля 2003 года удалось провести первый Региональный тур-

нир по дзюдо памяти Александра Васильевича Рязанцева (23.12.1960-25.07.1998 г.).

В апреле 2018 года коллегиальным решением черногорских дзюдоистов постановили придать турниру другой статус и назвать его «Мемориал памяти основателей дзюдо в Черно-

горске – П. Садовского, А. Рязанцева, В. Шубина».



Эти соревнования собирают сотни юных дзюдоистов, которые, глядя на портреты выдающихся людей, осознают, что путь к победе бывает сложным и тернистым, но его можно пройти достойно, отдавая себя целиком, без остатка, растрачивая душевные силы, надрываясь на тренировках, не щадя свой покой, безжалостно растаптывая лень и равнодушие, как это делали наши земляки – Павел Садовский, Александр Рязанцев и Виктор Шубин.



**Владимир Кузьмин:
«Секрет молодости?
Работа с детьми!»**



ЦСКА

Хақасия



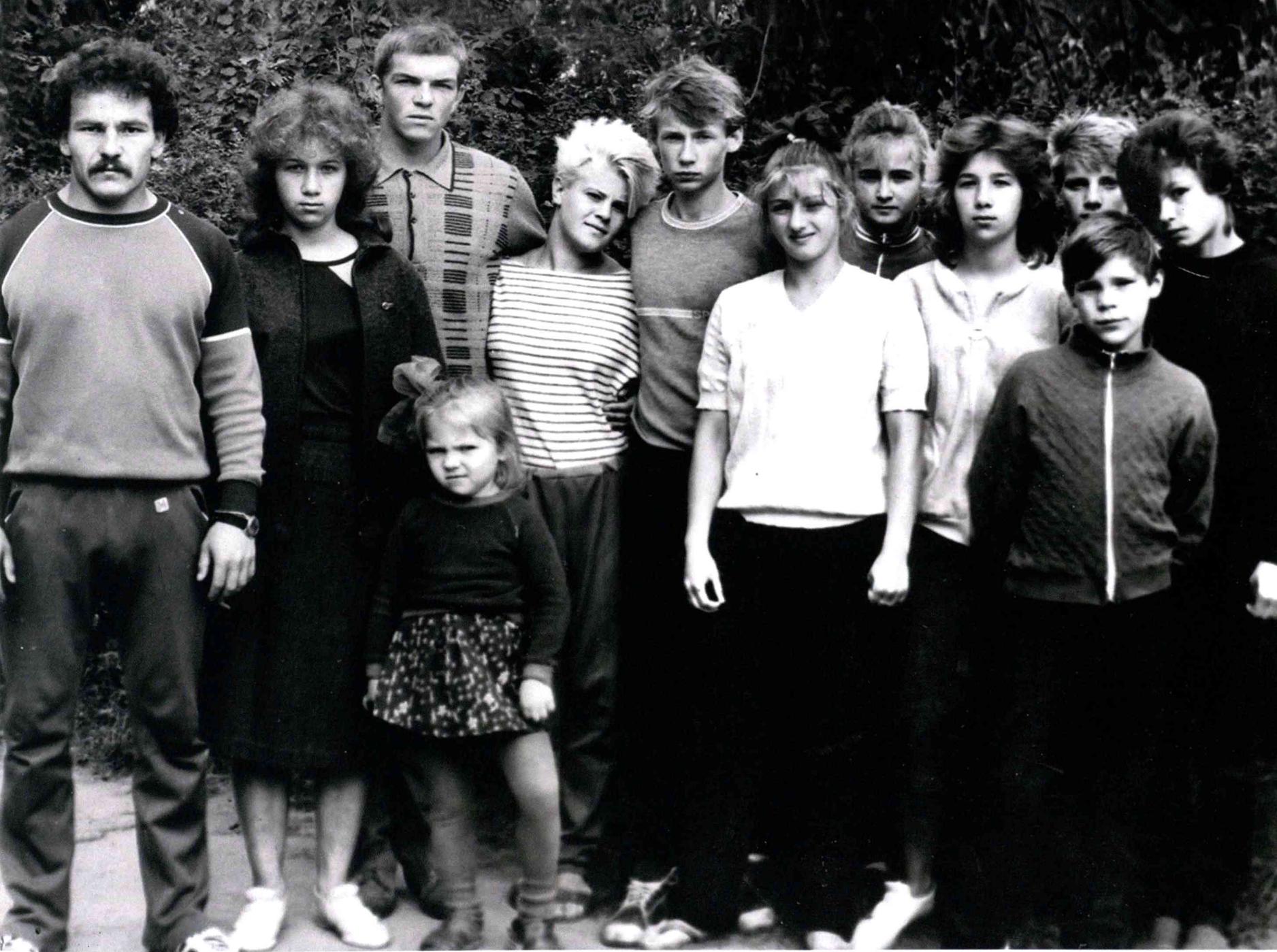
В небольшом спортивном зале 19-й школы, где проходят тренировки юных дзюдоистов, летают кимоно: второклассники, утомленные сидением за партами, резвятся на полную катушку. В это время тренер Владимир Александрович Кузьмин возится с детским кимоно: из брюк выскочил шнурок, и тренер пытается вставить его на место с помощью булавки. Мальчишка сидит рядом, стыдливо кутаясь в куртку, а кругом продолжают мелькать чьи-то кудрявые головы, русые косы, босые ноги....



Наконец Владимир Александрович справляется с непростой задачей, тренировка начинается. Как по маговению волшебной палочки (что он такого сказал?) дети, красные щеки, запыхавшиеся, выстраиваются в линейку. Два десятка любопытных глаз впираются в тренера, а тот, не теряя ни минуты, дает задание и первым встает в строй, чтобы ребятня бежала, прыгала, скакала, повторяя за ним. Владимир Александрович, который разменял седьмой десяток, демонстрируя удивительную сноровку, делает со второклашками разминку, а потом показывает простые элементы техники дзюдо. Возможно, кто-то из этих ребят только в начале большого пути и через много лет будет вспоминать вот эти занятия на татами как первые шаги к титулу чемпиона.

Впрочем, привести детей к чемпионству – не главная задача тренера. Вырастить человека с правильными жизненными ориентирами, для которого не будет компромиссов, когда он встретится с опасными соблазнами и сомнительными удовольствиями, который не предаст настоящую дружбу, не подставит товарища, не подведет родителей, не спасует перед трудностями – вот чем хотелось бы гордиться учителю, искренне болеющему за своих учеников. Доступна ли такая глобальная миссия спортивному наставнику? Думается, что да, во всяком случае первые воспитанники Владимира Кузьмина без колебаний подтвердят, что именно это, помимо техники дзюдо, они приобрели на тренировках, которые он проводил еще тридцать лет назад.

Спортивный стаж Владимира Александровича еще больше. Первую грамоту за победу на ковре он получил в 1972 году 11-летним мальчишкой. На тот момент самбо занимался всего-то недельки три. Родители еще не знали-не ведали, что Вовка бегают



на тренировки – не было такого контроля, как сейчас, когда можно отслеживать передвижения ребенка и даже подслушивать за ним с помощью умных часов. Ездил он из Девятого поселка в «Луначарский» вместе со всей «бандой» – Шубиным, Рязанцевым, Елисеевым, в будущем именитыми спортсменами, классными

тренерами... Не знал тогда, что дзюдо свяжет его с этими «девятювскими» пацанами крепкой нитью, станет делом, которому они посвятят жизнь.

– В секцию самбо Садовский набрал много ребят, заниматься со всеми времени не хватало, поэтому привлекал старших парней как тренеров для нас, новичков, – вспоминает

Владимир Александрович. – 17-летние ребята, такие как Александр Жуков, Валерий Найдишкин, Вячеслав Гайголович и другие, вели группы мальчишек. Потом Павел Никитич отбирал лучших и сам работал с ними, готовил к соревнованиям. У меня были хорошие физические данные, поэтому обучение давалось легко,



сразу пошли победы. Я первый среди своих сверстников поехал на соревнования в Красноярск, ребята мне даже завидовали. Правда, продул их.

И понятно, почему: растерялся мальчишка, оказавшись в большом спортивном зале, где на тебя пристально смотрят несколько сотен болельщиков, среди хорошо экипированных спортсменов – в настоящих шортах, кожаных борцовках... Ребятам из Черногорска было даже неловко выходить на ковер в носках или чешках, вместо шорт часто приходилось бороться в обычных трусах, на которые нашивали полоски... Через полгода, на следующих состязаниях Владимир реабилитировался –

собрался и показал хорошую борьбу, череда турниров (первенство края, крайсовета, спартакиада школьников) принесла медали разных достоинств.

– На тренировках я ближе познакомился с Сашей Рязанцевым, подружился, выступали в одной весовой категории, – рассказывает В. Кузьмин о своем именитом товарище. – Поначалу я был сильнее, легко побеждал его за пятнадцать секунд, но он оказался настырным, трудолюбивым и года через три подтянулся до моего уровня. В финалах мы часто боролись за победу, выигрывали по очереди. Потом уже он говорил, что я для него был мишенью, на мне тренировался... Я, если честно, был лентяем, мог

пропускать тренировки, увлечься чем-то, а он всего себя отдавал спорту. Как-то отец приехал с работы (наши с Саней отцы работали на шахте) и сказал: «Друг твой кросс бежит, а ты в это время бездельничаешь...». Благодаря своему старанию, он первый попал в сборную края и начал ездить на сборы, соревнования за пределы края.

Дзюдо настолько сплотило друзей, что они вместе решили поступать после школы в институт цветных металлов в Красноярске. Сама металлургия была парням не столь интересна: ставили перед собой задачу тренироваться в сборной края. Однако вступительные экзамены с треском

провалили, потому что вместо курсов, которые проходили в течение месяца в институте, ездили два раза в день на тренировки. После неудачи на математике от грандиозных планов пришлось отказаться, даже красноярские тренеры, заметившие талантливых ребят, уже ничего не могли поделать. Единственное, чем они помогли Кузьмину и Рязанцеву, – устроили их в хлебный магазин грузчиками, чтобы они остались в Красноярске и продолжали тренироваться.

– Здесь, в Черногорске, казалось, для нас как для дзюдоистов будущего нет, потому что Садовский тренировал с перерывами, а других тренеров не было. Правда, попытка зацепиться в Красноярске тоже не удалась – вернулись домой, – рассказывает Владимир Александрович.

Потом была армия. Первым служить ушел Кузьмин.

– На призывной комиссии наш военком, увидев, что я спортсмен, зачислил в «команду 280» (те, кто служили за границей), обещал отправить в Германию. Я дико обрадовался, знал, что там сильные спортивные роты, во время полета поделился с ребятами, утверждая, как нам повезло... Но вместо Германии из окошка иллюминатора показались сопки... Оказывается, самолет летел в Монголию, о чем нам, срочникам, конечно, не сообщили, – с улыбкой вспоминает Владимир Александрович. – Часть была строящаяся, человек четыреста служили... Конечно, мне как спортсмену дали карт-бланш, разрешили самостоятельно делать зарядку, но это не шло ни в какие сравнения с тренировками, к которым я привык.

Два года В. Кузьмин выполнял обязанности радиотелеграфиста, практически не снимал наушники. И хоть служить ему нравилось, самым ярким пятном в этой двухгодичной военной рутине стали соревнования по на-

циональной монгольской борьбе, она отчасти напоминает самбо, поэтому он легко дошел до финала.

– Там встретился с майором монгольской армии, удачно бросил его и упал на колени, что запрещено: побежденным считается тот, кто первым коснется земли, а значит, я проиграл... Однако главный приз – барашка – по просьбе майора отдали мне. Так я накормил всю роту, – говорит Владимир Александрович.

Конечно, два года без полноценных тренировок стали решающими для Кузьмина как спортсмена: по возвращении домой он еще пытался дотянуться до статуса мастера спорта, но не хватило совсем немного. Рязанцев же, служивший в спортроте, повысил уровень своей подготовки и, демобилизовавшись, сразу выполнил норматив мастера спорта СССР по дзюдо и стал заниматься тренерской деятельностью. Кузьмин же устроился в народное хозяйство, но неформально тоже был тренером, подхватывал группы, когда Рязанцев уезжал на очередные соревнования или сборы, а ездил он много.

Дипломатичный, тактичный от природы, Владимир Александрович никогда не кичился тем, что лучшие дзюдоисты, достигшие высоких результатов на уровне Сибири и страны, поначалу были его воспитанниками. Но и работавший с ним в паре Рязанцев тоже не присваивал эти достижения только себе. Мужская дружба двух достойных, хорошо воспитанных людей не проходила испытания гордыней, завистью и амбициями. Не было между ними разногласий в плане воспитания спортсменов, единственная негласная тактика – один начинает, другой подхватывает. Обоих парни и девчонки любили и уважали одинаково, прежде всего, за их преданность тренерскому ремеслу, отеческое отношение к ним, за доброту и чувство

юмора, которое помогало в трудные минуты.

Тренеры многим ребятам стали ближе родителей, потому что проводили они вместе не только вечера в спортзале, но и выходные, во время дней борьбы, и каникулы, когда ездили в загородные лагеря. А ведь еще были бесконечные соревнования, сборы... Понятно, что эта связь не разорвалась даже спустя много лет, она до сих пор крепка и помогает делать одно важное дело – продвигать дзюдо среди молодежи.

Образование Кузьмин и Рязанцев все-таки получили – в 1981 году поступили заочно в Красноярский техникум физической культуры. В это время у Владимира Александровича появилась семья, у него с супругой Людмилой родилась дочь – Ольга, пришлось подрабатывать грузчиком на заводе по добыче глинопорозка (ныне «Бентонит Хакасии»), даже стал бригадиром, создал среди грузчиков комсомольскую ячейку.

– Грузили мешки по 40 кг в вагоны, за что получали большую зарплату, даже больше шахтерской, а когда окончил техникум в 1984 году, устроился физруком в 18-ю школу, – рассказывает Владимир Александрович. – Из школы ушел в профком погрузочно-транспортного управления (директором тогда был Сергей Петрович Оганесян, очень хороший человек, помогал восстанавливать «Уголек»), потом наконец стал тренировать – в «Угольке», на стадионе «Шахтер» и во Дворце пионеров... Везде группы были наполнены до отказа.

А потом пришли 90-е, и как-то вмиг всё изменилось. Сократилось финансирование спортивных школ, некоторые даже упразднили, не стало многих предприятий, которые поддерживали спортсменов. Тренеры, даже самые фанатичные, тогда бросали спорт, чтобы прокормить семью.



Вынужден был оставить дзюдо и Владимир Александрович, пробовал себя в разных ипостасях, в том числе в качестве предпринимателя. Одно время пришлось работать в охране предприятия «Черногорск-Мебель». Там, кстати, ему поручили курировать спортивную работу с сотрудниками, а он с энтузиазмом организовывал спартакиады, выезды на рыбалку, турслёты. Тренировал редко, да и то на общественных началах.

Но где бы ни трудился Владимир Александрович, он всегда был в курсе,

что происходит в дзюдо. Знал, что тренеров-энтузиастов – раз-два и обчелся, понимал, что дзюдо в Черногорске под угрозой исчезновения.

– Секции в 90-е годы вели Вячеслав Нестеров, Дмитрий Васильев, Константин Зубков и Марина Тарасова, – рассказывает В. Кузьмин. – Как предприниматель я старался помочь им сохранить наш спорт – где-то давал бензин, где-то помогал съездить на соревнования. В дзюдо был тогда настоящий кризис... Сам к тренерской работе я вернулся только

в начале 2000-х, благодаря Вячеславу Лескову, который не позволил уйти черногорскому дзюдо в небытие.

Окончательно забросить дзюдо Владимиру Александровичу не дал и сын, точнее, желание вырастить Костю здоровым и крепким парнем. Азы борьбы отец дал ему еще дома, а когда Костя пошел в первый класс, тот пришел в школу, попросил у учительницы несколько минут и обратился к ребятам: «Кто хочет стать сильным, смелым и ловким – в общем, дзюдоистом?». Конечно, все подняли



руки. В поиске площадки для тренировок Владимир Александрович отправился в спорткомплекс «Сибиряк», прямо к директору Олегу Грушину с просьбой выделить ему хоть какое-то место. И оно нашлось – в небольшом зале, где лежали маты. Унес первоклашкам расписание, и они пришли в назначенный час.

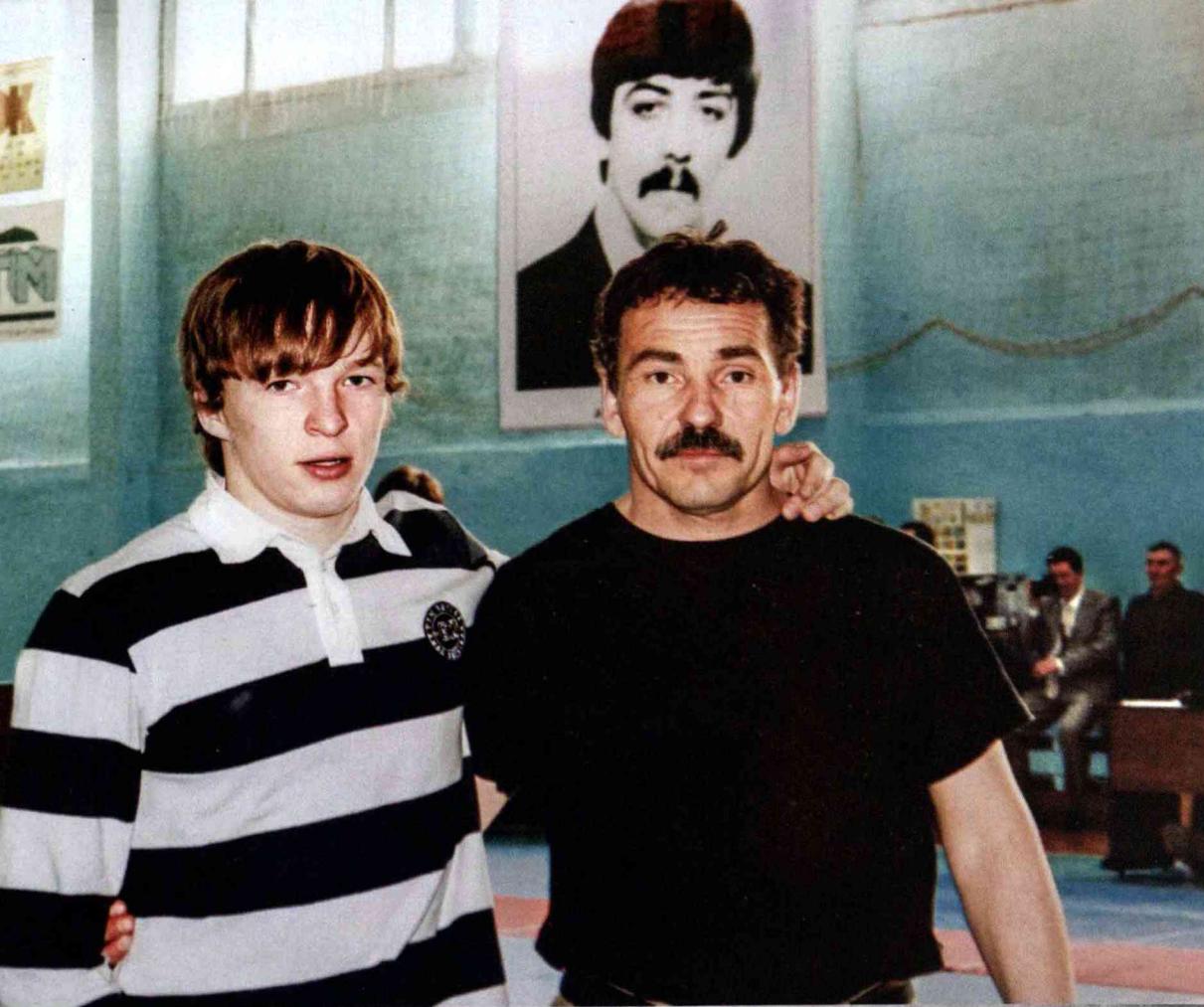
Желающих тренироваться оказалось много – почти весь класс, но Владимир Александрович не спавал: обучать малышей ему было не впервой, поэтому за дело взялся легко, с энтузиазмом, свойственной ему энергией, тем более что стимул оказался хороший: среди малень-

ких спортсменов был сын. Всё это по большому счету делалось ради Кости, поэтому даже отсутствие хоть какого-то вознаграждения Владимира Александровича не смущало.

Правда, скоро в «Сибиряке» началась реорганизация, дзюдоистов попросили на выход, но сильных, перспективных ребят, которых через несколько месяцев осталось человек пять из всего класса, Владимир Александрович передал начавшему тогда тренировать на стадионе «Шахтер» Вячеславу Лескову, это был 1997 год.

– Меня всегда поражала его мудрость, которая проявлялась у него, когда он сам был еще почти мальчиш-

кой, – говорит о Вячеславе Сергеевиче В. Кузьмин. – Моего Костю он, конечно, гонял до седьмого пота, а сын старался выполнять все требования Славы, подтягивался и отжимался до кровавых мозолей. Как отцу мне было жаль мальчишку, но я себя перебарывал, молчал, понимал, что так воспитывается настоящий спортсмен. В итоге на состязаниях среди юниоров Костя «убивал» всех, даже на уровне Сибири. Конечно, вложил я в него много сил, с малых лет приучил к физкультуре, но он попал к правильному тренеру, который сформировал его как спортсмена.



Во время учебы в Дивногорском училище олимпийского резерва, куда Костя поступил после школы он исполнил заветную мечту отца: в семье Кузьминых появился мастер спорта России по дзюдо (2008 год).

В 2000 году по инициативе дзюдоистов-единомышленников создается клуб «Лидер». Главной его целью было объединить секции дзюдо, разбросанные по городу, проводить совместную работу, в том числе с меценатами, чтобы любимый многими вид спорта получил новый виток развития.

В актив клуба вошли тренеры, ветераны дзюдо, родительский комитет, спонсоры, возглавил его Владимир Кузьмин. Он был связующим звеном между трудным настоящим и золотой эпохой черногорского дзюдо, когда гремели победы Шубина, Рязанцева, Конышенко, а количество ребят, посещавших секции, переваливало за полтысячи.

Первым шагом «Лидера» стало проведение в 2003 году регионального турнира по дзюдо в Черногорске, его посвятили памяти Александра Рязанцева. Уже во время подготовки этого большого спортивного праздника стало ясно, что выбран верный курс: городская администрация и предприятия, к которым обратились за помощью в организации турнира, откликнулись и поддержали идею – и морально, и финансово: нашлись деньги на призы для победителей, на оборудование зала, в том числе новые татами.

– Создание клуба было очень своевременным, объединило тренеров и ребят. У нас как будто открылось второе дыхание, пошли серьезные успехи. Вернули позиции в Красноярском крае как сильных и бескомпромиссных соперников, – вспоминает Владимир Александрович. – Во многом это заслуга Славы Лескова, его настойчивости, работоспособности, таланту организатора...



Вдохновленные успехом, члены клуба придумывали новые способы привлечь в свои ряды молодую поросль: календарь мероприятий пополнился праздничным посвящением в дзюдоисты первогодок, показательными выступлениями на городских праздниках, введением уроков дзюдо для ребят начальной школы. В частности, осваивать технику стали ученики сада-школы «Журавушка» (директор Н.А.Тоторова). В 2003 году в нем открыли секцию дзюдо, занятия у ребят вел сам Владимир Александрович. Кому как не ему, имеющему огромный опыт, доверить самых юных спортсменов?

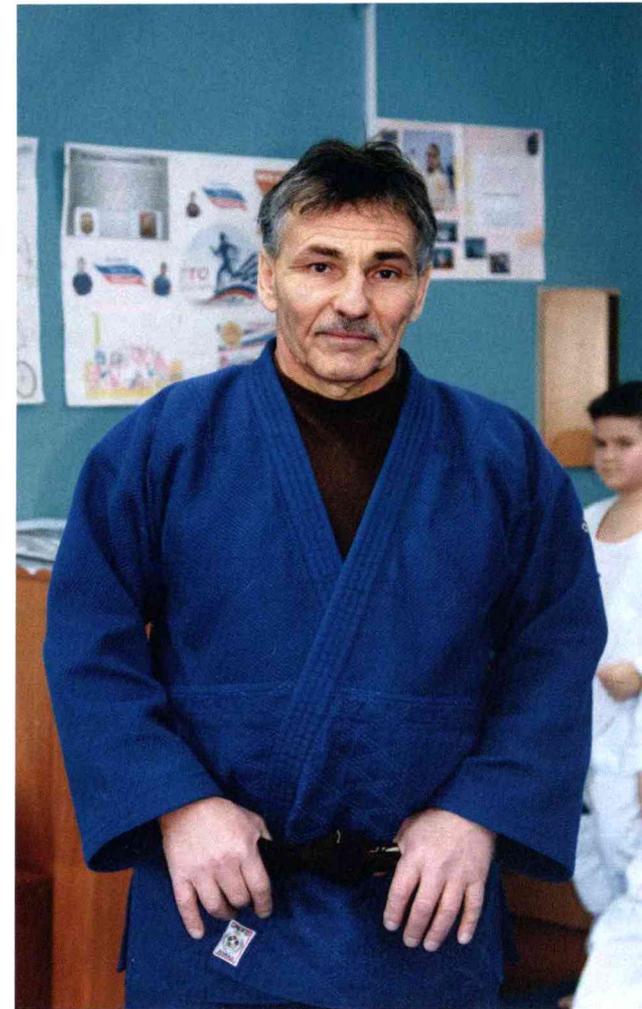
Требует комплиментов эффективное взаимодействие клуба с центром детского и юношеского творчества,

руководителем которого в те годы была Ольга Николаевна Евдокимова, не только потому, что руководитель секции в «Журавушке» в штате педагогов ЦДЮТ, но еще потому, что совместные мероприятия и соревнования малышей вносили особый колорит и грандиозную пользу.

Окончательно вернуться Кузьмину в дзюдо помог Вячеслав Лесков, пригласив его возглавить работу в городе по направлению «Дзюдо в школу». Один из принципов развития дзюдо в Черногорске – его доступность для детей разных районов города, поэтому в сентябре 2015 г. заключили соглашение с директором школы № 5 Светланой Васильевной Ченской об открытии секции на базе школы.

Федерация дзюдо Республики Хакасия в лице ее президента Вячеслава Лескова нашла средства на косметический ремонт школьного спортзала, новые окна, татами, а также предоставила тренерскую ставку. Обучение построили по программе «Твой первый пояс дзюдо». Изначально планировалось проводить занятия только для учеников 5-й школы, но позднее в секцию стали принимать всех желающих.

В 2016 году появилась еще одна «точка» на карте черногорского дзюдо: с директором школы № 19 Светланой Александровной Световой договорились об открытии специализированных спортивных классов, учебная программа которых была дополнена тренировками дзюдо.



В обеих школах наставником стал В.А. Кузьмин.

В 2017 году Владимира Александровича пригласили работать в специализированную детско-юношескую школу олимпийского резерва «ЦСКА – Хакасия», где он работает и по сегодняшний день. Тренировки для учеников этой школы проводятся на базе клуба дзюдо «Ах Барс».

Каждый день В. Кузьмин проводит три тренировки в разных спортзалах, а это значит – три мокрых футболки. Работа с детьми – она такая: приходится быть энергичным, активным, но Владимиру Александровичу такой ритм только в радость, спорт помогает сохранить здоровье, бодрость, хороший настрой.

– Главный принцип работы с малышами – не навредить их здоровью. Я предлагаю им обилие подвижных игр, акробатических элементов и чуть-чуть азав дзюдо, – говорит он. – Постепенно, незаметно для детей мы осваиваем технику безопасности, работаем над формированием спортивного поведения, выносливости, дисциплины.

Владимир Александрович из тех тренеров, что притягивают детей внутренним теплом, а авторитет зарабатывают не криками и кнутом, а нужным подходом, который трудно сформулировать в нескольких словах. Если нужно, он починит брюки от кимоно и завяжет пояса, сам будет демонстрировать особенности бросков, объясняя в сотый раз, как надо хватать противника и держать удар, найдет нужные слова, если случится неудача, а главное, заразит своих учеников любовью к спорту, которую они пронесут через всю жизнь.



Женское дзюдо:

«Жизнь — это борьба.

И бороться

нужно всегда»





Первую девичью команду набрал основатель дзюдо в Черногорске Павел Никитич Садовский, он вел секцию в спортивном центре «Уголек» в Девятом поселке. Это были девочки 1970-71 годов рождения и младше. Позднее юные спортсменки тренировались на стадионе «Шахтер» у молодого тренера Александра Рязанцева, его ученика, преемника. Александр Васильевич стал для девочек учителем, который не просто рассказывал о технике

дзюдо, а воспитывал в них силу воли, принципиальность, бойцовские качества, которые непременно нужны не только мальчикам, но и девочкам. Тренеры П. Садовский, А. Рязанцев и В. Кузьмин воспитали целую плеяду талантливых дзюдоисток, которые привозили медали с турниров самого высокого уровня.

Выступали девушки в основном в легких весовых категориях, иногда встречались на татами во время соревнований, но никакой жесткой

конкуренции между ними не было, невозможно даже представить, что из зависти или мести кто-то из девчат делал пакости другим. Наоборот, взаимовыручка, поддержка, веселые дружеские подколки – такими были отношения между ними. Они и до сих пор находят время, что провести вечер друг с другом, делясь воспоминаниями: «Помните, как Оля сгоняла вес, и мы не ели перед ней печенье?.. А помните, как в поезде тортом кидались?.. А Надя на вечерней тренировке



руку травмировала, но терпела всю ночь боль, чтобы утром опять пойти в зал... А однажды в самолете нас за гимнасток приняли!»

Никого из них никогда не смущало, что дзюдо считается не женским видом спорта. Вопреки предрассудкам, все девчата были стройными, изящными, следили за модой. Гибкий стан и балетная осанка – это тоже из дзюдо. Кажется, спортивная закалка и сейчас, спустя 30 лет, всем им помогает сохранять отличную форму.

Требования к девочкам были не менее строгими, чем к парням, о снисхождении к слабому полу на татами думать не принято, но девчата не просто выдерживали серьезные нагрузки, но и с радостью использовали возможность позаниматься дополнительно. Так, в преддверии больших соревнований они сами пришли к Рязанцеву с просьбой усилить подготовку. Александр Васильевич до этого момента с девочками не работал, но согласился взять их с условием, чтобы не просили

поблажек. Впрочем, особой строгости от него никто никогда не видел. Максимум, что мог позволить себе, так это со вздохом сказать: «Эх, ну что ж ты!..». В общем, некоторое время девочки тренировались одновременно у Садовского и у Рязанцева, пока Павел Никитич не завершил тренерскую карьеру.

Многих дзюдо захватило с такой силой, что учеба в школе отошла на второй план, в дневниках часто мелькали тройки, но девчат это мало



трогало. Целый день не давала покоя только одна мысль: «Скорей бы в зал!». Спорту они отдавали львиную долю своей жизни. Одно время Рязанцев проводил даже утренние занятия (приходить на стадион нужно было к 6 утра), при этом обязательной оставалась вечерняя встреча на татами, и никого это не напрягало, наоборот. Иногда черед соревнований и сборов вовсе не давала возможности бывать на уроках, дома они находились только 2-3 дня в месяц.

А уж летом, когда о математике и физике можно было не беспокоиться, с утра до вечера они жили на стадионах и в спортивных лагерях, проводя там порой все три смены.

– Помню, однажды летом Александр Васильевич собрал нас в поход. Ехать нужно было на электричке, лил сильный дождь, но никого это не остановило. На машинах родители нас не возили, так что мы сами сначала добрались до автовокзала Черногорска, приехали в Абакан, дошли

до железнодорожного вокзала, дождались нашу электричку... А потом шли пешком несколько километров с тяжелыми рюкзаками на плечах... Промокли, но никто не жаловался. Дождь потом закончился, два дня прошли, как одно мгновение – игры, тренировки, вечера у костра... Было здорово! – с неподдельной радостью вспоминает Надежда Артюшенко.

Выходные проходили в зале, в «Уголке» на дни борьбы собирались все дзюдоисты Черногорска. Было



многолюдно, шумно, весело, а, главное, такие масштабные тренировки, где в пары девочки вставали даже с пацанами, давали потрясающий эффект: когда меняются соперники, когда их много, уровень мастерства стремительно растет, а азарт, заряд бодрости и спортивный дух крепчают.

– Потому и нужны постоянные выезды на соревнования, – говорят де-

вушки, – выиграл ты или проиграл, неважно. Без схваток с хорошо подготовленными противниками не случится рост и становление тебя как настоящего спортсмена.

Им повезло, тренеры возили их на турниры и сборы с завидной регулярностью (многие объездили полстраны и даже побывали за рубежом). Помимо гордости за девчат, это еще прино-

сило и бонусы в виде новой экипировки и инвентаря.

– Раньше кимоно было нигде не найти, шили сами, но нам, сборникам Красноярского края, его выдавали каждый сезон, износить его мы не могли так быстро, поэтому новую форму передавали мальчикам, – говорит Ольга Мякишева. – Вместо татами сначала мы тренировались на обя-

нутых брезентом матрасах, которые сами мыли каждый день. Когда стали занимать призовые места на всесоюзных соревнованиях, нам из Красноярска привезли настоящее татами, не дело ведь, что победители и призеры больших соревнований тренируются на матрасах.

– Наша команда всегда была самой многочисленной, – вспоминает Ольга Мякишева. – Если от Красноярска на краевых соревнованиях выступали две-три девочки, мы приезжали впятером-вшестером. Практически всегда становились победителями и призерами.

– Скажем честно, они нас боялись, – улыбается Марина Коньшенко.

Действительно, воспитанницы чернойгорской школы дзюдо уверенно проводили поединки, демонстрируя прекрасную подготовку. Почти каждая радовала тренера новой медалью. В 1985 году на зональном первенстве Сибири и Дальнего Востока в Барнауле наши девочки всерьез заявили о своих позициях, Наталья Овсянникова стала победительницей в весовой категории до 72 кг. На Спартакиаде Сибири и Дальнего Востока среди молодежи (Красноярск) Марина Коньшенко и Надежда Артюшенко заняли вторые места в своих весовых категориях, а Ольга Мякишева и Елена Шевченко стали пятыми.

В 1987 году в Красноярске впервые прошло первенство Красноярского края среди девушек, в командном зачете победа была за чернойгорскими девушками, воспитанницами Павла Садовского и Александра Рязанцева. Двоим участницам – Ольге Мякишевой и Елене Шевченко – в своих весовых категориях посчастливилось завоевать первое место, а Надежда Артюшенко поднялась на третью ступень пьедестала почета.

В 1988 году фамилии чернойгорских спортсменок начинают звучать на весь Союз, так, блестящую борьбу наши девочки показали на Всесоюзном турнире в Литве, где Ольга Мякишева стала третьей, а Елена Шевченко – пятой. Этот же год ознаменовался историческим событием: чернойгорская спортсменка Марина Коньшенко вошла в состав сборной Советского Союза по дзюдо среди девушек, завоевав третье место на первенстве СССР по дзюдо в весе до 48 кг в г. Гомеле.



Имена наших девушек не сходили со страниц «Чернойгорского рабочего», то и дело корреспонденты сообщали об их новых достижениях: победах на первенстве Красноярского края, всесоюзных и международных аренах.

Елена Шевченко три года подряд (в 1987, 88-м, 89-м) становилась победительницей первенств Краснояр-

ского края. На Всесоюзном турнире в Литве (1988 год) заняла пятое место. Серебро завоевала в зональном первенстве Сибири и Дальнего Востока в VII летних Всероссийских играх молодежи в Братске в 1989 году. Еще одно достижение – третье место на всесоюзных отборочных играх «Дружба» в Брянске в 1989 году.

Сильной спортсменкой была Ольга Мякишева, она не раз доказывала своё лидерство среди девочек 1971 года рождения: постоянные победы на первенстве Красноярского края, 3 место на Всесоюзном турнире в Литве (1988 год), победительница Зонального первенства Сибири и Дальнего Востока в г. Братске (1989 год), VII Летние всероссийские игры молодежи – 3 место, г. Пермь, третье место на Всесоюзном турнире в весовой категории 70 кг, г. Курган (1989 год).

Еще одна талантливая дзюдоистка Наталья Овсянникова становилась лучшей на первенстве Крайсовета ДСО Профсоюзов, в 1985 году занимает первое место на первенстве Сибири и Дальнего Востока в г. Барнауле, поднималась на пьедестал престижного турнира в Йошкар-Оле на первенстве ВДФСО Профсоюзов (второе место).

Своих тренеров она порадовала золотом первенства Сибири среди школьников (Барнаул, 1990 год) и всесоюзного турнира среди девушек до 17 лет (Орел, 1990 год). В 1990 году в Рязани она участвует в первенстве СССР среди девушек, а уже через год Наталья стала второй чернойгорской спортсменкой, которую включили в состав сборной страны после третьего места на первенстве СССР среди девушек в Днепропетровске. Еще одна громкая победа – бронза на Международном турнире в Тбилиси (1991 год).



Блистали на татами сестры Артюшенко, став достойными дочерьми своего отца, известного в Черногорске штангиста Петра Артюшенко. Первой в секцию дзюдо пришла Надежда, которая не раз становилась победительницей и призершей первенства Красноярского края. На Зональном первенстве Сибири и Дальнего Востока в VII летних Всероссийских играх молодежи заняла 3 место, г. Братск (1989 год), была пятой на Всесоюзных отборочных играх «Дружба» в г. Брянске (1989 год), заняла третье место во всесоюзном турнире среди девушек до 17 лет (Орел, 1990 год), участвовала в первенстве СССР среди девушек (Рязань, 1990 год). Урожайным на медали с крупных соревнований для Надежды стал 1992 год (она выступала в весовой категории до 52 кг) – второе место на Кубке России среди женщин (Красноярск), второе место на Всероссийском турнире среди женщин (Красноярск), третье место на чемпионате Сибири среди женщин (Красноярск).

Младшие сестры Алена и Наташа не отставали, тоже привозили дипломы с крупных турниров. Достижения Алены – победа на первенстве Красноярского края и первенстве Крайсовета ВДФСО Профсоюзов в 1989 году, второе место на первенстве ВДФСО Профсоюзов в Йошкар-Оле в 1990-м, третье место в первенстве Российского совета ВДФСО Профсоюзов по дзюдо среди девушек 1975-77 г.р. в весовой категории до 48 кг в г. Калуге; Наташа была третьей на первенстве Крайсовета в 1989-м.

Еще одна упорная и жизнерадостная девчонка Оля Тарасова в 1988 году завоевала серебряную медаль на открытом первенстве Красноярского края, в этом же году стала лучшей в весе 48 кг на первенстве Крайсовета ДСО Профсоюзов среди девушек 1974-75 гг.р.



ного, одного из самых важных людей, определившего их путь.

– Он научил нас достигать победы, быть дисциплинированными, поэтому в жизни все сложилось хорошо: Наташа Овсянникова сейчас полковник полиции, Ольга Мякишева получила образование педагога и посвятила себя воспитанию троих детей, Елена Шевченко – врач, мы с Надей – предприниматели в сфере красоты, – убежденно говорит Ольга Тарасова.

– Он практически жил с нами в спортзале, жертвуя общением с семьей. Благодаря ему наш девичий коллектив получился слаженным, между нами были теплые, дружеские отношения, поэтому в зал мы бежали, оставляя на потом все дела, – рассказывает Надежда Артюшенко. – Про себя Васильевича мы называли батеи, потому что на самом деле он стал для нас вторым отцом.

Елена Шевченко, Ольга Мякишева, Наталья Овсянникова, Надежда и Алена Артюшенко стали кандидатами в мастера спорта, Марина Конышенко – мастером спорта СССР по дзюдо.

В это время успешно боролись на ковре Наталья Ульянова, Галина Андришина, Оксана Шелудченко, Анна Воротова, Ольга Шелестова, Татьяна Мамаева, Светлана Раевская, Надежда и Людмила Коростылевы, Юлия Сиберко, Наталья Мельникова, Наталья Рогаткина, Любовь Забусова, Ирина Лапчук, Елена Шургисова, Оля Гулевская, Наталья Белая.

И хоть Марина Конышенко, единственная, кто до сих пор профессионально отдает себя дзюдо, юношеские годы, которые прошли на татами, стали для девчат фундаментом, на котором держится вся их жизнь. Своего главного наставника Александра Рязанцева они вспоминают, как род-





– В дзюдо я пришла вслед за братом, Александр Васильевич часто заходил к нам домой. Он всегда был в курсе, чем живут ребята после тренировок, какая дома обстановка. Даже в школу его вызывали, если кто-то из пацанов набедокурил, потому что он отвечал за нас, – добавляет Ольга Тарасова. – Может быть, кого-то удивит, но портрет Александра Васильевича до сих пор на моем рабочем месте... Как-то даже клиент, увидев фотографию, поразился: «Вы его помните?». Да как же мне его не помнить? Это был важнейший человек в нашей жизни!

– И у меня тоже на работе на столе фото Васильевича, – признается Надежда. – Помню, одно время его портрет разместили на городской поликлинике, и когда мы проезжали мимо на автобусе, как пионеры перед Лениным, отдавали честь. Конечно, это было как бы шуткой, но на самом деле мы с таким же уважением и даже трепетом относились к нему...

Надежда вспоминает момент, когда собралась бросать дзюдо. Дождалась Александра Васильевича, не заходя в зал, и сообщила о своем решении. Он спокойно выслушал и сказал: «Надь, запомни: жизнь –

это борьба. И бороться нужно всегда».

– После этих слов я выкинула из головы сомнения и стала тренироваться дальше, а слова те часто вспоминаю. Они стали для меня правилом, которое помогает идти вперед и всегда добиваться цели... Можно всем пожелать такое детство, какое было у нас. Благодаря дзюдо эти годы оказались наполненными яркими впечатлениями, большими победами, дружеским общением. Сейчас я понимаю, что уроки, которые мы получали от наших тренеров, стали определяющими для нашего становления как личностей.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СССР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



«Я — ЧЕЛОВЕК САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ», — ГОВОРИТ О СЕБЕ МАРИНА ТАРАСОВА (КОНЫШЕНКО)

Вообще Марина Антоновна в спорт пришла позже всех своих подруг. Девочка, приехавшая в Черногорск из деревни Королёвка Идринского района, росла пацанкой, боевой и шустрой. Родители — отец Антон Матвеевич и мама Валентина Андреевна, не сдували с нее пылинки, даже несмотря на то, что родилась она сла-

бенькой, недоношенной, крохотной — всего 800 граммов! Наоборот, отец закалял ее характер, брал с собой на охоту в лес, учил ставить капканы, водил на солончаки, где они поджидали зверя. Да и в школу топать приходилось в соседнюю деревню — через лес в любую погоду аж за 10 километров!

О себе Марина говорит: «Я — человек самостоятельный, с 1984 года живу одна (уехав из родной деревни в Черногорск)». В 15 лет Марина оказалась в Черногорске — потянули за собой сестра Людмила и братья — Александр и Николай.

Марина поступила учиться в ПТУ-83 — на повара, не подозревая, что

по этой профессии не будет работать ни дня. В училище она присоединилась к девочкам, которые ходили на тренировки по дзюдо к Павлу Никитичу Садовскому.

Даже опытный тренер не ожидал такого взлета, какой случился у Марины (все-таки начинать в 15 поздновато!): спустя всего три месяца тренировок она уже стояла на пьедестале почета чемпионата Красноярского края. Ей понадобилось три года, чтобы стать мастером спорта. Чего это стоило ей, девочке из сибирской глубинки, знает только она сама. Воспитанная отцом выносливость, природное упрямство и сила воли не позволяли отступать никогда, случались травмы и поражения, иногда накапливалась усталость. Важную роль в становлении большой спортсменки, безусловно, сыграл тренер Александр Васильевич Рязанцев, к которому она перешла через год тренировок у Павла Садовского. Все победы, считает Марина, достались ей благодаря тренеру, удивительному человеку, профессионалу своего дела. За два года девушка выполнила норматив кандидата в мастера спорта.

В 1988 году 18-летняя Марина Конышенко вошла в сборную Советского Союза после блестящего выступления на первенстве СССР среди девушек 1968-70 г.р., где она заняла третье место. В этом же году Марина с блеском выигрывает чемпионат ВДФСО Профсоюзов в г. Кириши и первой среди женщин в Красноярском крае выполняет норматив мастера спорта СССР по дзюдо. Несколько лет после этого дзюдоистка из Черногорска непрерывно участвовала в соревнованиях самого высокого уровня, объездила большую часть Европы, накапливая медали и приятные воспоминания.



ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

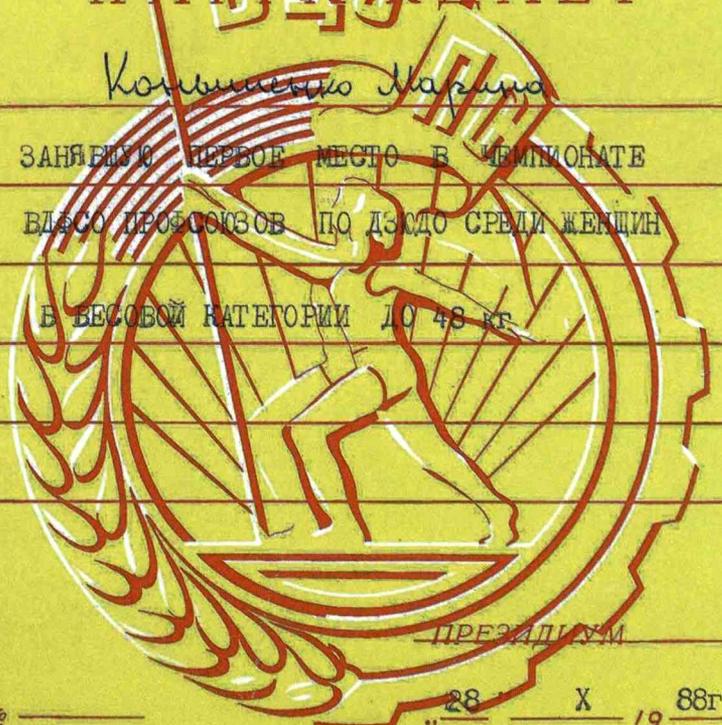


ГРАМОТА

ВСЕСОЮЗНЫЙ
СОВЕТ
ДОБРОВОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ОБЩЕСТВ
ПРОФСОЮЗОВ
НАГРАЖДАЕТ

Коммунистка Марина

ЗАНЯВШУЮ ПЕРВОЕ МЕСТО В ЧЕМПИОНАТЕ
ВЛАСО ПРОФСОЮЗОВ ПО ДЗЮДО СРЕДИ ЖЕНЩИН
В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 48 КГ



ПРЕЗИДИУМ

№ _____

„ 28 X 19 88г.

г. Кириши

Зак. 41312 И Ф О П



Г Р А М О Т А

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР

НАГРАЖДАЕТ

т о в Ноннышко Морозу

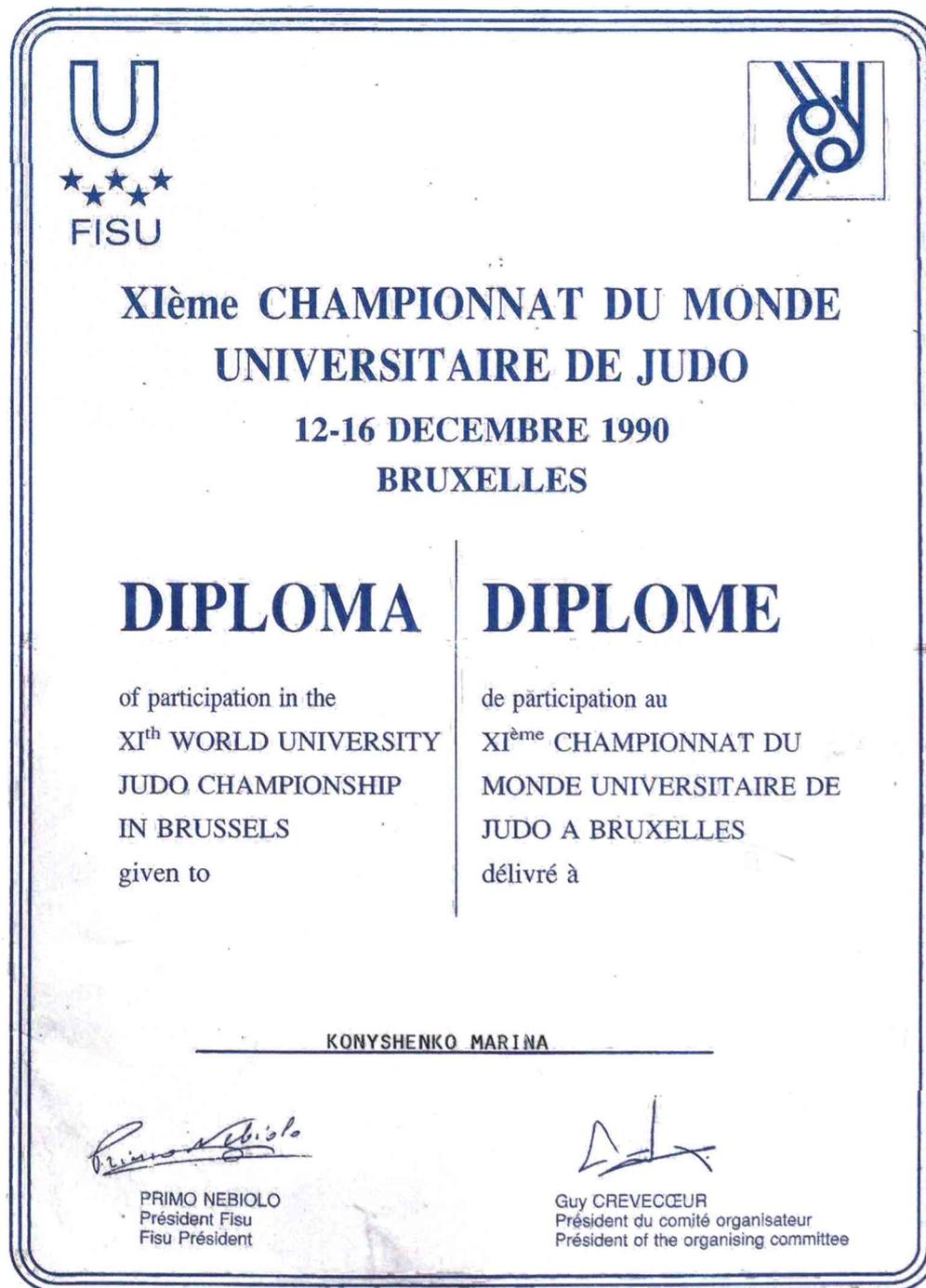
за ТРЕТЬЕ место в Первенстве СССР по
борьбе пзюдо среди девушек 1968-1970г.г.
рождения в весовой категории до 48 кг

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА
26 июня 1988г.
г. Гомель

№ _____ г. Москва _____ 19 ____ г.



Дома, в Черногорске, в то время она появлялась редко: сборы проходили в течение всего года и в общей сложности занимали 11 месяцев. Но она стойко переносила и эту разлуку, и тяжелые физические нагрузки, которые должен выдерживать спортсмен, готовясь к международным турнирам, и эмоциональное напряжение, которым сопровождается ожидание важных поединков и сам выход на ковер.



В 1990 году Марина Коньшенко была признана лучшей дзюдоисткой Красноярского края, став вице-чемпионкой на чемпионате мира в Брюсселе. Естественно, ее успехи были отмечены многочисленными ценными и памятными призами, самый дорогой и важный – двухкомнатная квартира в новом доме в Черногорске, которую ей выделил горисполком (председателем тогда был Евгений Степанович Мальцев). О таком поощрении ходатайствовал председатель спорткомитета Алексей Федорович Малюченко, ему не надо было долго объяснять за какие заслуги необходимо поощрить достойную спортсменку, так как Евгений Степанович сам активно занимался спортом и знал не понаслышке, каким трудом добиваются столь высоких побед.

После побед на спартакиаде народов СССР и чемпионате СССР в 1991 году, которые проходили в г. Минске, Марину пригласили бороться за клуб в Сургуте, где она провела два года, дополнив спортивную копилку яркими победами.

С 1995 года Марина Антоновна полностью посвятила себя тренерской работе. За 27 лет она вырастила десятки дзюдоистов, в том числе мастера спорта Анжелу Полюхову, которая сейчас входит в тренерский состав Спортивной школы олимпийского резерва им. В.П. Щедрухина (Минусинск).

По стопам Марины Антоновны пошли и дети. Дочь Дарья, достигнув статуса КМС, приняла решение тоже стать тренером и сейчас, как и мама, ведет занятия по дзюдо в черногорской спортивной школе «Сибиряк», а сын Матвей познает основы дзюдо под ее руководством и уже успешно выступает на городских и республиканских турнирах.







ДОСТИЖЕНИЯ МАРИНЫ ТАРАСОВОЙ (КОНЫШЕНКО)

1985 год	Спартакиада Сибири и Дальнего Востока – 2 место в весе 52 кг, г. Красноярск	1989 год	Всесоюзный турнир по дзюдо, посвященный Международному женскому дню 8 марта – 3 место в весе 52 кг, г. Москва	1990 год	Чемпионат мира среди студентов в командных соревнованиях – 2 место, г. Брюссель (Нидерланды)
1987 год	Чемпионат крайсовета ДФСО Профсоюзов – 1 место в весе 52 кг, г. Красноярск	1989 год	Зональное первенство Сибири и Дальнего Востока в VII летних Всероссийских играх молодежи – 3 место, г. Братск	1991 год	Спартакиада народов СССР – 1 место в весе 52 кг, г. Минск
1988 год	Первенство ВДФСО Профсоюзов – 3 место в весе до 52 кг, г. Паневежис	1989 год	VII летние Всероссийские игры молодежи – 3 место в весе 52 кг, г. Пермь	1991 год	Чемпионат СССР – 2 место в весе 52 кг, г. Минск
1988 год	Первенство СССР по дзюдо среди девушек 1968-70 г.р. – 3 место в весе до 48 кг, г. Гомель	1989 год	Чемпионат ВС ВДФСО Профсоюзов – 2 место в весе 52 кг, г. Ташкент	1992 год	Чемпионат Сибири – 2 место в весе 52 кг, г. Красноярск
1988 год	Международный турнир среди юниорок – 1 место в весе 48 кг, г. Вильнюс	1990 год	Чемпионат Сибири и Дальнего Востока – 2 место в весе 52 кг, г. Красноярск	1992 год	Всесоюзный турнир по дзюдо, посвященный Международному женскому дню 8 марта – 2 место в весе 52 кг, г. Москва
1988 год	Чемпионат ВДФСО Профсоюзов – 1 место в весе 48 кг, г. Кириши (выполнила норматив мастера спорта СССР по дзюдо)	1990 год	Чемпионат СССР – 5 место в весе 52 кг, г. Киев (включена в резерв сборной команды страны)	1993 год	Международный турнир – 2 место в весе 52 кг, г. Лиссабон (Португалия)
1988 год	Кубок СССР по дзюдо среди женщин в составе сборной команды ВС ВДФСО Профсоюзов – 2 место, г. Паневежис	1990 год	Международный турнир – 1 место в весе 52 кг, г. Осло (Норвегия)	1995 год	Чемпионат Сибири – 3 место в весе 56 кг, г. Красноярск
1988 год	Открытый чемпионат города Москвы – 1 место в весе 52 кг, г. Москва	1990 год	Международный турнир – г. Дуйсбург (ФРГ), выступая в весе 52 кг, в командных соревнованиях заняла 1 место и в личных соревнованиях 2 место	1996 год	Чемпионат Сибири – 1 место в весе 52 кг, г. Красноярск

Дзюдо горнякам по характеру близко





Почему дзюдо имеет такой успех в Черногорске, городе шахтеров и горняков? Наверное, потому что у спортсмена и горняка общего гораздо больше, чем может показаться: целеустремленность, упорный труд и вдохновение неизменно приводят к рекордам, заставляющим поверить в безграничные возможности человека. Вот почему Федерация дзюдо Республики Хакасия нашла в лице Сибирской угольной энергетической компании верного друга и надежного партнера.



– Дзюдо, футбол и многие другие виды спорта СУЭК поддерживает в Хакасии уже около 20 лет, то есть с момента своего прихода в угольную отрасль Хакасии, – говорит генеральный директор «СУЭК-Хакасия» Алексей Богданович Килин. – Особое внимание уделяем тем спортивным направлениям, которые популярны у наших сотрудников и их семей.

У дзюдо в этом плане позиции сильные, близко это горнякам по характеру, ведь добыча угля – работа для людей смелых, решительных.

Одним из спортивных энтузиастов среди угольщиков был работник шахты «Хакасская» Виктор Гребенюк (11.02.1954 – 08.04.2018 г.). На предприятие он пришел еще в 1975 году подземным электрослесарем и уже

не изменял тяжелому шахтерскому труду, стал полным кавалером знака «Шахтерская слава», как победитель производственного соревнования среди сотрудников СУЭК в 2014 году был награжден автомобилем «Форд». В 2016 году Виктор Степанович оказался среди приглашенных в Государственный Кремлевский дворец, где накануне Дня

шахтера состоялся торжественный прием у Президента России.

Трудно переоценить его тренерские заслуги в отношении футбольной команды «Шахтер-СУЭК», в том числе благодаря его работе игроки не единожды праздновали победу в региональных турнирах. Особенно успешным был сезон 2013 года, когда подопечные Виктора Степановича сделали золотой дубль, выиграв Чемпионат и Кубок Хакасии. Не проиграли ни одного матча, лишь однажды сыграли вничью и почти за месяц до окончания чемпионата оформили чемпионство.

– Он был не просто тренером, он жил интересами ребят-футболистов, продвигал их, беспокоился о здоровье, был в курсе, как складывается личная жизнь. Победам команды радовался как своим, а поражения переживал болезненно, – вспоминает супруга Виктора Степановича Наталья Алексеевна. – Он не просто ладил с подопечными, но был им другом.

Кстати, если бы Виктор Степанович не посвятил себя шахте, то обязательно стал бы прекрасным тренером (учиться в горный техникум пошел, чтобы получить надежную профессию и помочь матери, рос он без отца, а в семье было трое детей).

Виктор Степанович тренировал в свое время и юных спортсменов-дзюдоистов (вел занятия на стадионе «Шахтер»). Вообще он с юности по праву считался многоплановым спортсменом – имел успех в легкой атлетике, играл в футбол на уровне профессионала, был одним из лучших самбистов Черногорска. Каждое его утро, до самого ухода из жизни, начиналось с тренировки, дома до сих пор лежат его гантели и штанга, у Натальи Алексеевны не поднимается рука убрать их с глаз.

Виктор Гребенюк был в числе первых воспитанников, которые пришли

в секцию самбо к Павлу Никитичу Садовскому. Несмотря на то что тренироваться он пришел в 17 лет, уже будучи студентом техникума, имел хорошую физическую подготовленность, а для самбо это немаловажно. Сразу же пошли результаты в выступлениях на борцовском ковре. Он не единожды становился победителем города, области и Красноярского края.

Виктор Степанович торопился жить, хотел успеть везде, и успевал – дома копились медали, кубки и дипломы. Он и из жизни ушел так же стремительно, с мечтой о спорте – собирался побывать на чемпионате мира по футболу, его ждала путевка – поощрение от СУЭК за вклад в развитие спортивного движения среди угольщиков. Однако планам не суждено было сбыться, не смог справиться с болезнью, нечаянно сразившей его. Может быть, потому что все силы, внутренние ресурсы он привык растрчивать на других, ничего не оставляя себе.

– О Викторе Степановиче Гребенюке у очень многих людей позитивные воспоминания и чувство глубокого уважения, – говорит Алексей Килин. – Он был незаурядным спортсменом, после 60 лет оставался в прекрасной форме и обеспечивал подготовку футбольной команды «Шахтер». Стандартная фраза «незаменимых нет» выглядит очень сомнительно, когда говоришь о таких людях, как Виктор Степанович.

Чтобы таких энтузиастов, увлеченных спортом людей было среди горожан как можно больше, «СУЭК-Хакасия» готова вкладывать в развитие спорта и в частности в дзюдо. По просьбам дзюдоистов СУЭК выделяет безвозмездно финансовую помощь в организацию поездок на межрегиональные, всероссийские и даже международ-

ные соревнования, приобретение экипировки спортсменов, инвентаря для тренировок. Эффективность этих вложений доказывают сами черногорские дзюдоисты, у них в последние годы немало высоких достижений, а это, в свою очередь, самый действенный способ привлечения в дзюдо все новых и новых ребят.

– Сотрудничество с СУЭК началось в 2006 году, с Алексеем Богдановичем Килиным меня познакомил Юрий Павлович Потылицын, его студенческий друг и мой коллега-тренер, – рассказывает Вячеслав Лесков. – Тогда мы готовились к очередному турниру памяти Александра Васильевича Рязанцева, который проходит один раз в год, «СУЭК-Хакасия» согласилась на наше предложение стать генеральным спонсором этого турнира и с тех пор ежегодно поддерживает эти соревнования. С 2012 года, когда я возглавил Федерацию дзюдо Республики Хакасия, началось более плотное взаимодействие с компанией, благодаря чему нам удалось открыть новые залы, привлечь еще больше ребят.

Надо сказать, что поддержка «СУЭК-Хакасии» дзюдоистов Черногорска не номинальная: горняки действительно озабочены, как будет развиваться этот вид спорта в нашем городе и в целом в Хакасии.



– Алексей Богданович и сам в молодости имел отношение к дзюдо, занимался самбо и боксом, дружил с именитыми дзюдоистами минусинской школы Владимиром Павловичем Щедрухиным, заслуженным тренером России, и Дмитрием Сергеевичем Корольковым. Но абсолютно справедливым будет сказать, что он распо-

ложен не только к нашей Федерации, но и вообще к спорту, – рассказывает Вячеслав Сергеевич Лесков. – Он не скрывает своей заинтересованности в наших успехах, с удовольствием приезжает в Клуб дзюдо «Ах Барс» и за чашкой чая спрашивает ребят об успехах в учебе и на татами, делится своими воспоминаниями

о спортивных достижениях. Как минимум один раз в год он приезжает с подарками для ребят – вручает кимоно, экипировку. Алексей Богданович присутствовал на открытии всех наших залов, в том числе в 2018 году спортивного зала «Ах Барс», который был укомплектован тренажёрами и татами благодаря, в том числе, финансовой

помощи «СУЭК-Хакасии». А еще в 2014-2015 годах по его инициативе наши молодые перспективные дзюдоисты Павел Кочетков и Никита Булыгин выезжали на родину дзюдо в Японию на учебно-тренировочные сборы, и уже через год Павел Кочетков, воспитанник Дениса Лескова, выполнил норматив мастера спорта России по дзюдо.

В 2016 году впервые в истории Хакасии произошло грандиозное событие – Кубок России по дзюдо среди мужчин и женщин. Более 600 человек приехали тогда в нашу республику. По просьбе тогдашнего главы Хакасии Виктора Михайловича Зимина Сибирская угольная энергетическая компания выступила генеральным партнером этого мероприятия. Финансовые вложения угольщиков пригодились для спортивной подготовки и экипировки сборной команды Республики Хакасия, приобретения татами и другого оборудования для организации и проведения Кубка России по дзюдо. Вклад «СУЭК-Хакасии» в проведение турнира был отмечен Федерацией дзюдо России благодарственным письмом на имя генерального директора Алексея Богдановича Килина.

– Это событие дало толчок для дальнейшего развития дзюдо в Хакасии, привлечения в наши ряды не только детей и юношей, но и взрослых, – считает Вячеслав Лесков.





Особую роль генируктор «СУЭК-Хакасии» Алексей Богданович Килин сыграл в становлении одного из самых титулованных на сегодняшний день черногорских дзюдоистов Михаила Мамаева: благодаря его вниманию Михаил не пропустил ни одного учебно-тренировочного сбора. Стало возможным получить большую соревновательную практику за счет выезда на турниры. Как результат – второе место на первенстве России среди юношей до 18 лет в Тюмени (2018 год). Кроме того, Михаил стал призером Кубков Европы среди юношей до 18 лет в Италии, Португалии, Германии и России (г. Тула), завоевал третье место на первенстве России среди юниоров до 21 года в Екатеринбурге (2021 год). В 2020 году Михаил выполнил норматив мастера спорта России по дзюдо (тренеры Денис Лесков, Константин Зубков).

– При встречах с Алексеем Богдановичем мы обсуждаем планы не только на ближайшее время, но и смотрим на два-три года вперед, это подтверждает высокий уровень доверия, которое нам оказывают, и позволяет говорить о перспективах еще более тесного сотрудничества, – подчеркивает В. Лесков. – Благодаря поддержке тех, кто болеет за спорт, готов вкладывать в него силы и средства, обязательно удастся продолжить дело замечательных тренеров – основателей черногорской школы дзюдо и воплотить в жизнь самые смелые идеи.



Генеральный партнер
СУЭК-ХАКАСИЯ

Ода дзюдо





В первый раз порог преступая,
На татами встаем босиком.
И порою об этом не зная,
Что в дзюдо мы простимся со злом.

Черный пояс – мечта дзюдоиста,
Олимпийские игры – мечта,
Но дорога в дзюдо так терниста,
И бывает она не проста.

Вышли два дзюдоиста навстречу,
Соблюдая борьбы ритуал,
Под дзюдогой – могучие плечи,
За иппон аплодирует зал.

Зал гудит, как встревоженный улей,
На татами не схватка, а бой,
Он подсечкой сражен, словно пулей,
И понуро идет чуть живой.

Гимн и слава Учителю Кано
За наш первый в душе кодокан,
Пораженья, успехи – все заново
Мы проходим при сдаче на дан.

Да, дзюдо – это строгость в судействе
И гармония духа в душе.
На татами выходишь, то действуй,
Будь всегда ты в крутом кураже.

Узнаем мы и «красную зону»,
В ней борьба, ты всегда начеку:
Нарушение правил с поклоном,
Получил дзюдоист «кейкоку».

Тренер ходит у края татами,
То сожмется, то – молния весь,
Он победу встречает глазами,
Неудачи, их прячет от всех.

Он судья и учитель подростка,
И колдует годами над ним,
Воспитать Человека непросто,
За ошибки себя мы казним.

Я не знаю борьбы еще лучше,
Здесь азарт и во всем интеллект,
И судьбе благодарен за случай,
Что связан с дзюдо много лет.

В.Н. Назаров
заслуженный тренер России

Содержание:

Глава 1 Он был первым – Павел Садовский	4
Глава 2 Виктор Шубин: «Спортсмену чужды пассивность и безволие»	22
Глава 3 Александр Рязанцев – Чемпионами не рождаются, ими становятся!	40
Глава 4 Владимир Кузьмин: «Секрет молодости? Работа с детьми!»	68
Глава 5 Женское дзюдо: «Жизнь – это борьба»	80
Глава 6. Дзюдо горнякам по характеру близко	98
Ода дзюдо	106





Ах Барс

КЛУБ ДЗЮДО



ИСТОРИЯ ЗАРОЖДЕНИЯ
ДЗЮДО
В ЧЕРНОГОРСКЕ